



**ESTRATEGIA**  
para la prevención del  
Síndrome del Túnel Carpiano



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda

 Positiva Compañía de Seguros  @PositivaCol  PositivaColombia

**CUIDA LA SALUD  
DE TUS MANOS**



## ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN Síndrome del Túnel carpiano

Una estrategia de prevención del Síndrome de túnel carpiano [STC] requiere un enfoque de elaboración progresivo, que facilite la construcción de ideas comunes sobre los activadores de STC, precisando los vínculos entre la salud Músculo Esquelética y el contexto organizativo del trabajo. Las fases de la estrategia que requieren compromiso gerencial son:



Movilizar en la empresa los conocimientos relativos al STC apoyándose en el enfoque multidimensional del protocolo DME.

Desarrollar los recursos de registro y reporte que permitan a la empresa poner en evidencia las interacciones de los factores presentes en la organización con el STC

Generar un dispositivo micro-entrenamiento que estimule el aprendizaje de los medios de auto-control articulado al análisis de los aspectos singulares de la actividad de trabajo en la empresa.

### Sensibilizar

La empresa y los trabajadores dimensionan el impacto de un STC en su vida laboral y cotidiana



La estrategia de prevención del STC favorece la transición de un manejo de gestión de masas [todos los trabajadores, todos los sectores, todas las unidades de producción de las empresas] a una acción que toma en cuenta las condiciones específicas centradas en cada situación de trabajo en la empresa [se trata de comprender la relación entre las habilidades básicas demandadas al trabajador por el proceso productivo y los efectos de estas acciones en la salud Músculo Esquelética].

**EVENTOS STC**  
La empresa conoce y reconoce los eventos asociados a STC en las tareas y procesos de la empresa.

**ALERTA**  
En la empresa se identifican los reportes de cambios en la salud músculo esquelética, se buscan patrones asociados con STC

**MICRO ENTRENAR**  
La empresa desarrolla dispositivos de entrenamiento precisos y concretos para identificar y controlar el STC.

**Micro-entrenar**  
Los trabajadores evitan conductas de riesgo STC



**LOCALIZAR**  
Se identifican las situaciones de trabajo con impacto negativo para la salud de las manos en la empresa.

**Aprendizaje**  
trabajadores  
"saber para prevenir"



**AUTO APRENDIZAJE**  
Los trabajadores están conscientes de los riesgos de STC y los reportan al tiempo que realizan acciones de auto-control.

**SENSIBILIZACIÓN**  
La empresa entrega información veraz y concreta sobre activadores de STC en sus procesos de trabajo.

**Concientizar**  
Los trabajadores reciben la información de la gerencia y de los gestores de salud



La estrategia para la intervención de los DME, específicamente del Síndrome de Túnel Carpiano [STC], debe ser tratada como un acto estratégico de toma de decisiones. En esta estrategia de prevención, la decisión será entendida como una construcción social, respondiendo a una secuencia que se va definiendo paulatinamente -por fases.

La estrategia de prevención del Síndrome de Túnel Carpiano [STC] demanda una elaboración progresiva, que facilita la construcción de representaciones comunes a través del debate de las causas, de los activadores de STC y, de manera más general, de los vínculos entre la salud Músculo Esquelética y el contexto organizativo del trabajo.

Esta elaboración implica aprender de los actores y refuerza la necesidad de centrarse en la dimensión pedagógica de la estrategia. Para el desarrollo de la estrategia es necesario y clave recordar que el aprendizaje de adultos es un proceso eminentemente social, en el que los nuevos elementos empíricos permitirán un proceso de des aprender y reaprender, con cambios en las representaciones.

Introducir la estrategia implica comprender que la elaboración de nuevos conocimientos altera los equilibrios existentes y provocará el cambio activo en los distintos interlocutores.

La estrategia debe permitir crear en la empresa un vínculo entre el conocimiento teórico y el conocimiento de uso, además de fomentar las controversias, de aquí la importancia de brindar una red de soporte donde los actores se encuentren y discutan las posibilidades, restricciones y opciones de prevención.

En el desarrollo de la prevención del STC es importante recordar que la comprensión es la capacidad de hacer con una temática, una variedad de cosas que estimulan el pensamiento, tales como explicar, demostrar y dar ejemplos, generalizar, establecer analogías y volver a presentar el tema de una nueva manera