



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti



TALLERES WEB EN S.S.T.

**ENSEÑANZAS Y APRENDIZAJES PARA
LA VIDA SEGURA Y SALUDABLE**

Decálogo del Trabajo Seguro en Casa



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

HILDA J. VELASCO

Profesional en S.O
Comunicadora social,
Auditora interna HSEQ,
Consultora en sistemas de Gestión
Integral y RUC
Abogada en formación.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

OBJETIVO GENERAL



Orientar lineamientos y recomendaciones prácticas para el trabajo seguro durante el Home Office y/o el Teletrabajo.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



¿Qué significa para tí el HOGAR?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

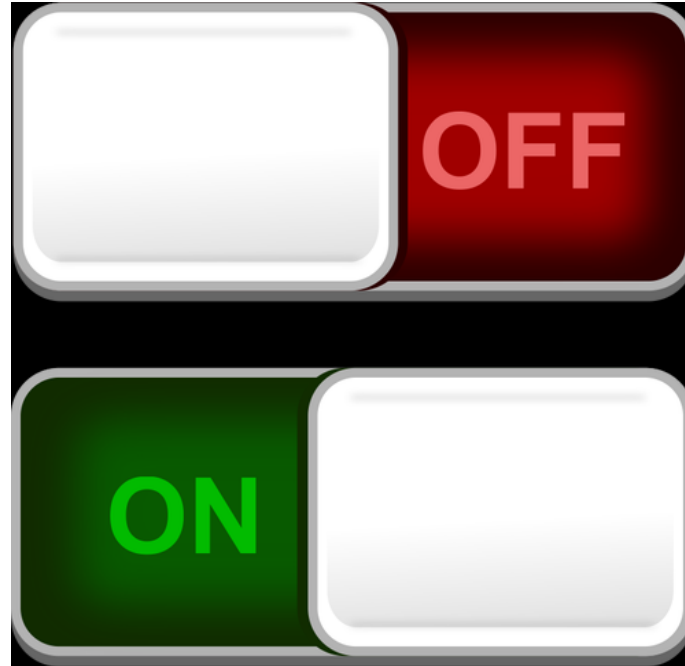


Innovación



Capital
Estratégico

**“Estoy encerrado
en casa”**



“Estoy VIVO en casa”

“Estoy SEGURO en casa”

**“Estoy PROTEGIENDO a
otros en casa”**

**“Estoy cumpliendo MIS
SUEÑOS desde casa”**

**“Estoy PRODUCIENDO
desde casa”**

**“Estoy CUIDANDOME en
casa”**

Cambiando mi CHIP cognitivo

¿Te identificas con alguna de las siguientes imágenes?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pasando en 6



Mamá Ejecutiva



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Vestuario de Trabajo



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pasando en 2



Lugar de descanso Vs Lugar de Trabajo



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Horarios y Actitud para iniciar la jornada laboral



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pasando en 10



Organización para las Tareas del Hogar y las tareas de la oficina



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pasando al 2

El puesto de trabajo como comedor



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Decálogo para hacer de nuestro TRABAJO EN CASA



una **EXPERIENCIA** enriquecedora, productiva y feliz !!!



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



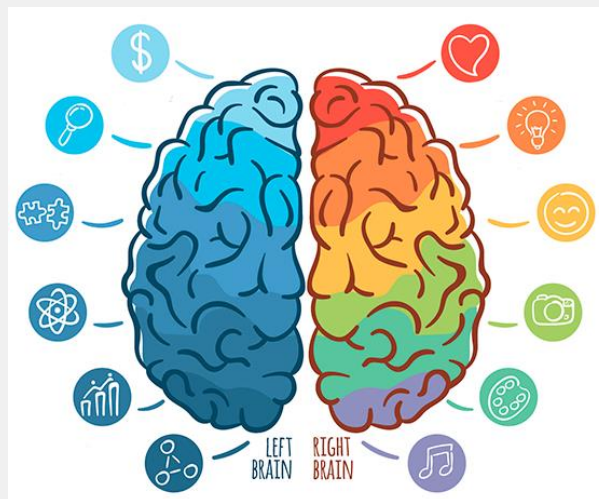
Innovación



Capital
Estratégico

1. Inicia por cambiar el CHIP MENTAL y las conexiones negativas que hayas podido tener con relación a trabajar desde casa...

En lugar de pensar que trabajas en casa, piensa que has trasladado la oficina a tu domicilio.



Esta idea te ayudará a adaptarte de mejor manera a ésta nueva situación laboral.

Actitud



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

2. ¡Ponte guap@ para iniciar tu jornada laboral

¿Cuándo trabajabas en la oficina ibas en pijama o andabas descalz@?
¿Te peinabas con un moño “sin forma”?

Pues tampoco debería ser así en tu oficina en casa.

Vístete, aunque sea de forma casual, que te motive a iniciar con la
MEJOR ACTITUD tu jornada laboral.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pasando al 2



Vístete para el trabajo que deseas,
No para el que tienes.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

3. Acondiciona tu lugar de trabajo

Elige un lugar tranquilo,
libre de distracciones
(ruido)...



Define “barreras
mentales” entre el lugar
de trabajo y el lugar de
descanso...

Mantén en adecuado
estado de orden y aseo tu
espacio de trabajo...

Elige una silla cómoda y/o
acondiciónale un cojín en
la espalda...



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

La armonía en los espacios mejora el bienestar, la concentración y la productividad



Mantén un adecuada postura, Por ello elige una silla ergonómico que cuente con un buen respaldo.

Una planta o flores saludables, nos irradian energía y armonizan el espacio...

Aromatiza y ventila tu espacio para que desees permanecer en el...



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación

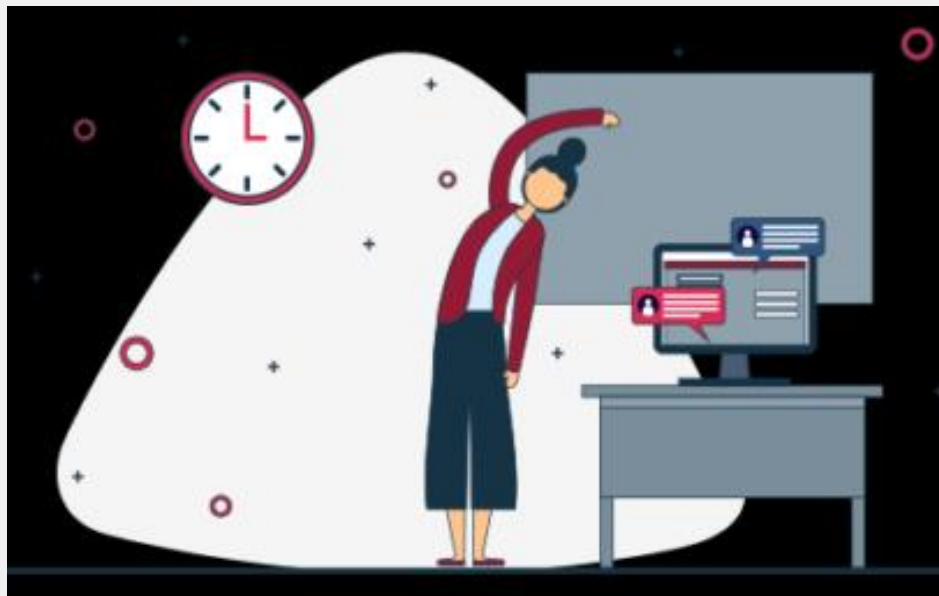


Capital Estratégico

4. Realiza tus pausas activas rutinarias

Manos

Ojos



Cuello

Piernas



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

5. Equilibra tu tiempo laboral con el tiempo de descanso

La **JORNADA DE TRABAJO** o **JORNADA LABORAL ORDINARIA** es el tiempo que cada trabajador dedica a la ejecución de su trabajo, por el cual ha sido contratado...



El **TIEMPO DE DESCANSO**, es el tiempo **PERSONAL**, íntimo, que debe ser respetado para mantener un equilibrio entre el bienestar social, emocional y físico (salud)...



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

6. Establece horarios de trabajo y concilia con tu superior inmediato y compañeros de trabajo reglas de manejo de WhatsApp



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

7. Evitemos sobreesaturar la jornada laboral con reuniones innecesarias...



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

8. Participa en las actividades SST que buscan tu BIENESTAR INTEGRAL



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

9. Establece protocolos de BIOSEGURIDAD en tu HOGAR para prevenir el contagio COVID-19



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

10. Tómate la temperatura corporal diariamente y regístrala en una bitácora



**Temperatura de Alarma
37.5 °C**



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

TIPS para el trabajo seguro en casa...



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

1) Desde nuestra oficina en “casa”, tomemos ésta época como una oportunidad para redefinir esquemas de trabajo, manejar efectivamente el tiempo, flexibilizar la jornada laboral de ser posible, aprovechar las nuevas tecnologías y ser creativos.

2) Durante el tiempo que dure el trabajo en casa, salvaguarda la información y atiende las recomendaciones de la Empresa para hacer los backups.

3) Si tienes una videoconferencia, utiliza ropa adecuada, mantén el contacto visual y cierra los programas que no requieras para evitar hacer más lenta la conectividad...



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

4) La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es el AUTOCUIDADO; el adecuado lavado de manos, la limpieza de los espacios de trabajo, cuidado personal y el de aquellos a quienes más amamos...

5) De cada uno de nosotros depende que el trabajo en casa sea una experiencia maravillosa, o una “pesadilla” ...

Informa cualquier novedad de salud al equipo de SST !!!



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este **2020 Positiva te acompaña**
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES **ACCIÓN**



PREGUNTAS



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti



TALLERES WEB EN S.S.T.

**ENSEÑANZAS Y APRENDIZAJES PARA
LA VIDA SEGURA Y SALUDABLE**