



FENDIPETROLEO  
NACIONAL

Administrador de:  
**SOLDICOM**  
FONDO DE PROTECCIÓN SOLIDARIA



**SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**COMBUSTIBLE HUMANO PARA LA VIDA**  
— SALUD MENTAL Y ACTITUD POSITIVA —

**RM** Roberto Machado

Speaker - Hipnoterapeuta  
Master P.N.L. - Life Coach  
Coach Ontológico Empresarial



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



# OBJETIVO GENERAL

Aportar una visión distinta y complementaria; para aumentar los hábitos saludables que permitan disminuir el riesgo de padecer problemas o dificultades de salud mental, aumentar la productividad y reducir la siniestralidad.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando en L

RMI

# Como usted SALUDA

## Así es su Actitud



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando al II

RMI Roberto Machado  
Coaching - Liderazgo - Risas

# Excelente



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

“Con una actitud positiva los  
problemas se vuelven retos, los  
obstáculos enseñanzas, y las  
penas parte de la vida”

 Roberto Machado



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



## ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARAN A MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA:

- ✓ Aumenta tu amor propio.
- ✓ Rodéate de personas con actitud positiva.
- ✓ Céntrate en todo lo que puedes controlar.
- ✓ Distanciarte de las opiniones negativas.
- ✓ Identifica las cosas buenas que tienes en tu vida.
- ✓ Orienta tus pensamientos a objetivos concretos.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

.....

# Quien mira hacia fuera SUEÑA, Quien mira hacia dentro DESPIERTA

.....

Carl G. Jung



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando al II



¿Desde qué emoción lideras tu vida?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



## Boletín No. 262 de 2020 - Minsalud

1.022 personas habían sido atendidas por vía telefónica.

60% de ellas mujeres.

La mayoría de los afectados, equivalente al 46%, procede de Bogotá, Antioquia y Valle.

Sintomatología, el 45% ha consultado por ansiedad y estrés.

La salud es de todos Minsalud

¿Necesitas ayuda con el **manejo de tus emociones?**

**Marca la línea nacional 192**  
**Opción 4**

Protege tu salud mental.

**#EvitaElCoronavirus**



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# NO ES LA SITUACION

# ES LA

# EMOCION

*RM Roberto Machado*

Fotografía cortesía de Carlos Pedro Briceño

321 BASE



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando al 2



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## Escuchar música



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Parando en ti



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando al 2

# Salud Mental



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## ¿CÓMO MEJORAR LA SALUD MENTAL?

- ✓ Mantener una actitud positiva.
- ✓ Practicar la gratitud.
- ✓ Cuidar su salud física.
- ✓ Conectarse con los demás.
- ✓ Desarrollar habilidades para enfrentar problemas.
- ✓ Meditación o técnicas de relajación.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPañIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Presente en ti



RMI Roberto Machado



  
Sostenibilidad

  
Aliados  
Estratégicos

  
Financiera

  
Cliente / Mercado

  
Eficiencia

  
Innovación

  
Capital  
Estratégico

En este **2020 Positiva te acompaña**  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES **ACCIÓN**



# PREGUNTAS



FENDIPETROLEO  
NACIONAL

Administrador de:  
**SOLDICOM**  
FONDO DE PROTECCIÓN SOLIDARIA



**SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**COMBUSTIBLE HUMANO PARA LA VIDA**  
— SALUD MENTAL Y ACTITUD POSITIVA —