

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción



TALLERES WEB

EDUCACIÓN PARA LA ACCIÓN

**PORQUE TODOS SOMOS RESPONSABLES
Y PODEMOS SALVAR VIDAS**



#VamosAGanarnosLaVida



Positiva Prevención



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

ESTRATEGIA

Estratégicos

Financiera

Ciente / Mercado

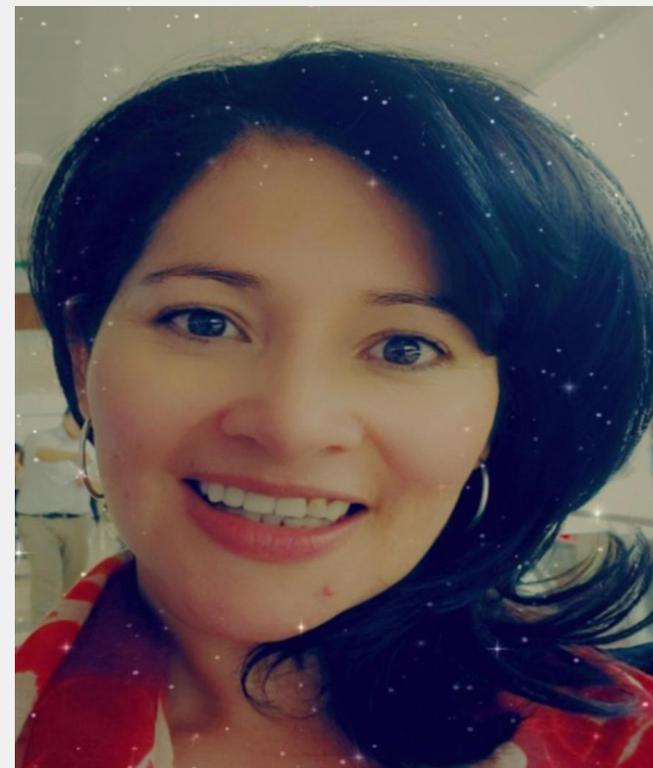
Eficiencia

Innovación

Estratégico

Facilitador:

Yamid Useche Fuquen
Psicóloga, Especialista en gerencia
en salud ocupacional, Especialista
en Psicología clínica



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

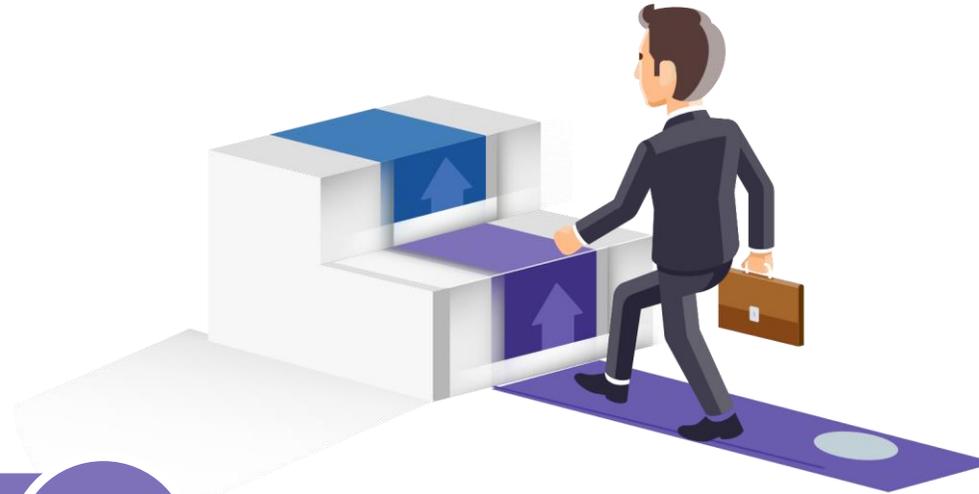


10 PASOS PARA SALVAR MI VIDA FRENTE AL COVID-19



FOCO Prácticas en Gestión de la Alimentación Sana y Responsable para el Cuidado de la Vida

PositivaTeAcompaña



PASO 1

**PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO
ADECUADA Y VARIADA**



PASO 2
OFRECE LA OPCION DE
TURNOS



PASO 1
PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO
ADECUADA Y VARIADA







PASO 4
SENTIDO DE ROTACION :
ES POSIBLE ESTABLECER LA
ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3
LA ROTACIONES DEBEN
SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2
OFRECE LA OPCION DE
TURNOS



PASO 1
PLANEA UNA CARGA DE
TRABAJO ADECUADA Y
VARIADA



PASO 5
EVITA COMENZAR MUY TEMPRANO



PASO 4
SENTIDO DE ROTACION : ES POSIBLE ESTABLECER LA ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3
LA ROTACIONES DEBEN SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2
OFRECE LA OPCION DE TURNOS



PASO 1
PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO ADECUADA Y VARIADA





PASO 5

EVITA COMENZAR MUY TEMPRANO



PASO 4

**SENTIDO DE ROTACION :
ES POSIBLE ESTABLECER LA
ROTACION EN DOS SENTIDOS**



PASO 3

**LA ROTACIONES DEBEN
SER CADA 2 Y 3 DIAS**



PASO 2

**OFRECE LA OPCION DE
TURNOS**



PASO 1

**PLANEA UNA CARGA DE
TRABAJO ADECUADA Y
VARIADA**



PASO 6

**LIMITA LOS TUROS A 12
HORAS**

PASO 5
EVITA COMENZAR MUY
TEMPRANO



PASO 4
SENTIDO DE ROTACION :
ES POSIBLE ESTABLECER LA
ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3
LA ROTACIONES DEBEN
SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2
OFRECE LA OPCION DE
TURNOS



PASO 1
PLANEA UNA CARGA DE
TRABAJO ADECUADA Y
VARIADA



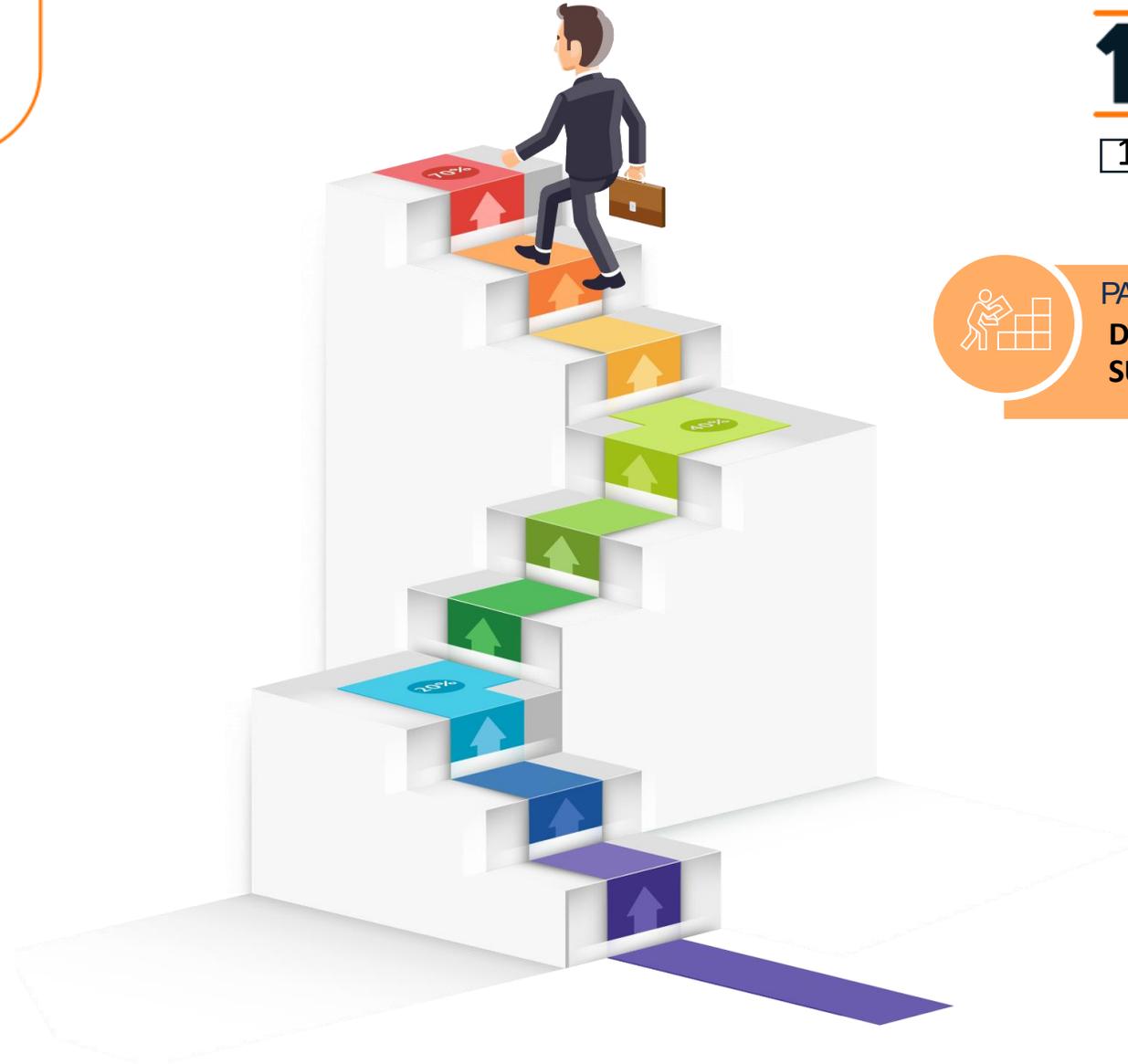
PASO 7
LIMITA LOS DIAS DE
TRABAJO CONSECUTIVOS



PASO 6
LIMITA LOS TURNOS A
12 HORAS



PositivaTeAcompaña



PASO 5

EVITA COMENZAR MUY TEMPRANO



PASO 4

SENTIDO DE ROTACION : ES POSIBLE ESTABLECER LA ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3

LA ROTACIONES DEBEN SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2

OFRECE LA OPCION DE TURNOS



PASO 1

PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO ADECUADA Y VARIADA



PASO 8

DEJAR DOS NOCHES DE SUEÑO COMPLETO



PASO 7

LIMITA LOS DIAS DE TRABAJO CONSECUTIVOS



PASO 6

LIMITA LOS TURNOS A 12 HORAS



PASO 5
EVITA COMENZAR MUY
TEMPRANO



PASO 4
SENTIDO DE ROTACION :
ES POSIBLE ESTABLECER LA
ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3
LA ROTACIONES DEBEN
SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2
OFRECE LA OPCION DE
TURNOS



PASO 1
PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO
ADECUADA Y VARIADA



PASO 9

**CONSTRUIR UN
REGIMEN REGULAR DE
FINES DE SEMANA**



PASO 8

**DEJAR DOS NOCHES DE SUEÑO
COMPLETO**



PASO 7

**LIMITA LOS DIAS DE
TRABAJO CONSECUTIVOS**



PASO 6

**LIMITA LOS TURNOS A
12 HORAS**



PASO 5

EVITA COMENZAR MUY TEMPRANO



PASO 4

SENTIDO DE ROTACION : ES POSIBLE ESTABLECER LA ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3

LA ROTACIONES DEBEN SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2

OFRECE LA OPCION DE TURNOS



PASO 1

PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO ADECUADA Y VARIADA



PASO 10

ESTABLECER UN SISTEMA ADECUADO DE VIGILANCIA MEDICA



PASO 9

CONSTRUIR UN REGIMEN REGULAR DE FINES DE SEMANA



PASO 8

DEJAR DOS NOCHES DE SUEÑO COMPLETO



PASO 7

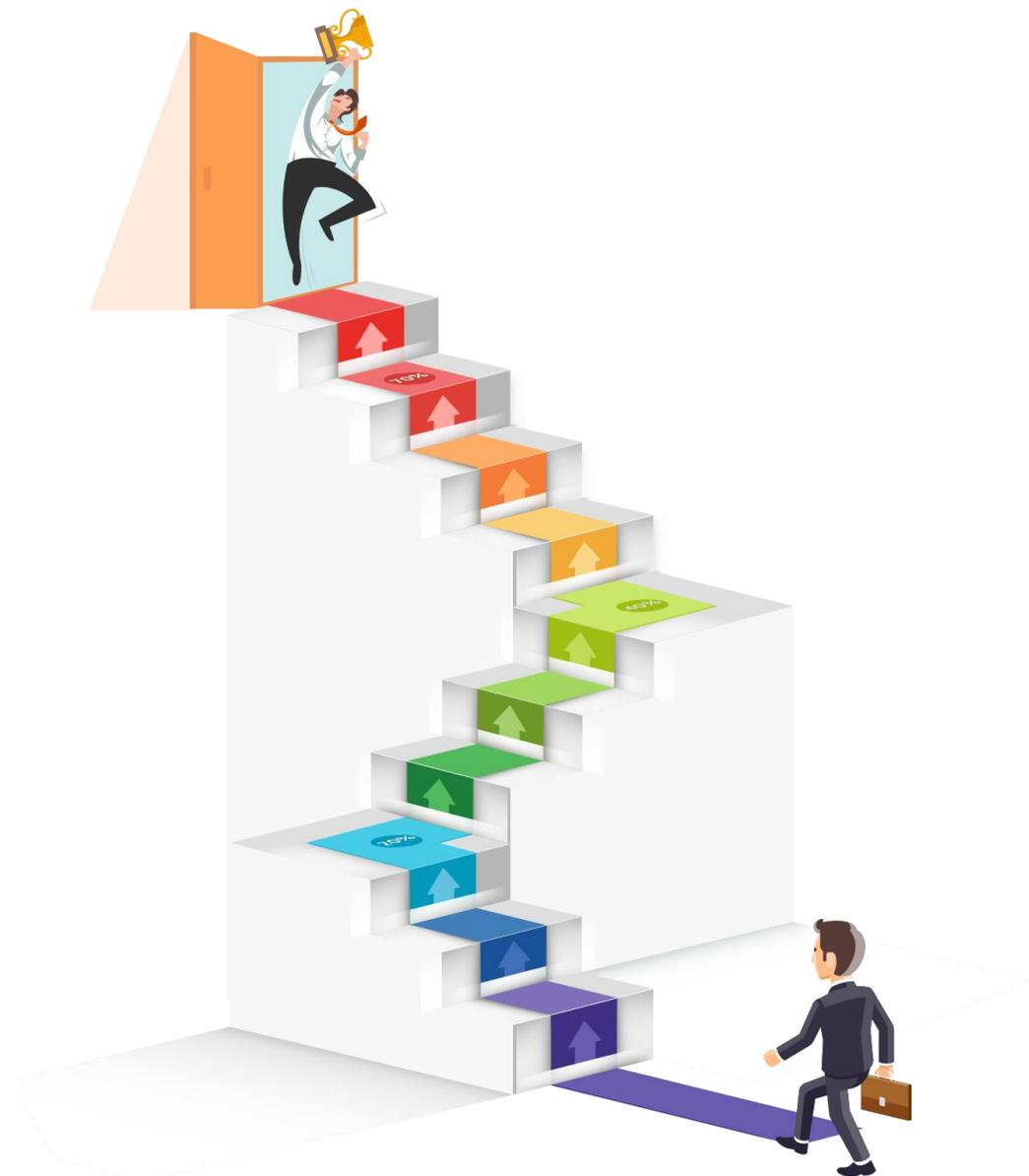
LIMITA LOS DIAS DE TRABAJO CONSECUTIVOS



PASO 6

LIMITA LOS TURNOS A 12 HORAS

10 RECOMENDACIONES



PASO 5
EVITA COMENZAR MUY TEMPRANO



PASO 4
SENTIDO DE ROTACION : ES POSIBLE ESTABLECER LA ROTACION EN DOS SENTIDOS



PASO 3
LA ROTACIONES DEBEN SER CADA 2 Y 3 DIAS



PASO 2
OFRECE LA OPCION DE TURNOS



PASO 1
PLANEA UNA CARGA DE TRABAJO ADECUADA Y VARIADA



PASO 10
ESTABLECER UN SISTEMA ADECUADO DE VIGILANCIA MEDICO



PASO 9
CONSTRUIR UN REGIMEN REGULAR DE FINES DE SEMANA



PASO 8
DEJAR DOS NOCHES DE SUEÑO COMPLETO



PASO 7
LIMITA LOS DIAS DE TRABAJO CONSECUTIVOS



PASO 6
LIMITA LOS TURNOS A 12 HORAS

PositivaTeAcompaña

FOCO

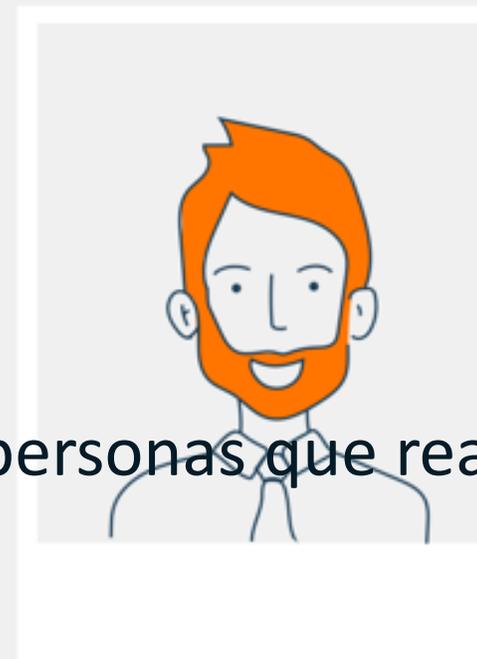
SALUD Y RESPONSABILIDAD



PositivaTeAcompaña

¿Preguntas?

- Como puedo mejorar la calidad de vida de las personas que realizan turnos en la organización
- Que tipos de hábitos saludables puedo llevar a cabo para tener una buena calidad de vida laboral y familiar?



En este 2020 Positiva te acompaña con una estrategia en acción



TALLERES WEB

EDUCACIÓN PARA LA ACCIÓN

PORQUE TODOS SOMOS RESPONSABLES
Y PODEMOS SALVAR VIDAS



#VamosAGanarnosLaVida



Positiva Prevención



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia