









TALLERES WEB

EDUCACIÓN PARA LA ACCIÓN

PORQUE TODOS SOMOS RESPONSABLES Y PODEMOS SALVAR VIDAS



#VamosAGanarnosLaVida





















10 PASOS PARA
SALVAR MI VIDA
FRENTE AL COVID-19

FOCO

Prácticas en Gestión de Mindfulness para la Salud y la Felicidad



















Speaker - Hipnoterapeuta Master P.N.L. - Life Coach Coach Ontológico Empresarial













Eficiencia











para la Salud y la Felicidad













PASO 1





































PASO 4

Aceptación y

autocompación

PASO 3

postura

Controla tu



PASO 2

posible













SALVAR MI VIDA







PASO 5

El tesoro del placer



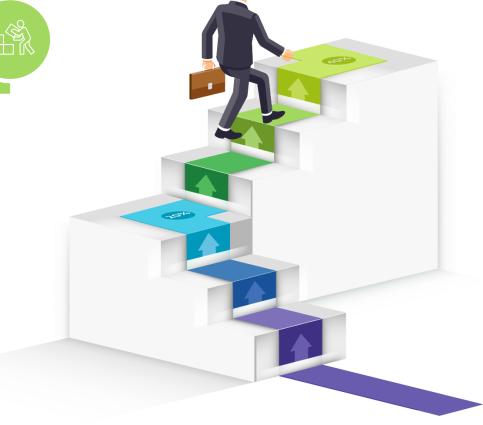
PASO 4 Aceptación y compasión



PASO 3 Controla tu postura

PASO 2 La conciencia es posible





PositivaTeAcompaña



PASO 1















PASO 5

El tesoro del placer





PASO 2 La conciencia es posible





PASO 6

Ganar perspectiva















PASO 5
El tesoro del placer



PASO 4
Aceptación y
compasión

PASO 3



Controla tu postura

PASO 2 La conciencia es posible

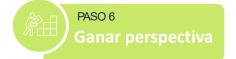


PASO 1

Detente y observa



PASO 7
Conexión y humanidad compartida



















PASO 5
El tesoro del placer

PASO 4
Aceptación y
compasión



PASO 2 La conciencia es posible



PASO 1

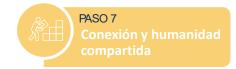
Detente y observa

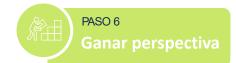




Gestión de Mindfulness para la Salud y la Felicidad





















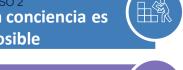
PASO 5 El tesoro del placer

PASO 4 Aceptación y compasión



PASO 3 Controla tu postura





PASO 2 La conciencia es posible PASO 1 **Detente y observa**

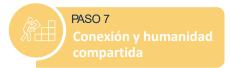


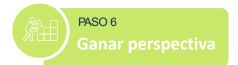


Gestión de Mindfulness para la Salud y la Felicidad























Gestión de Mindfulness para

la Salud y la Felicidad

PASO 9

PASO 8

PASO 7

PASO 6

Aceptar nuevos pensamientos y emociones

PASO 5
El tesoro del placer

PASO 4

Aceptación y compasión



PASO 3
Controla tu postura

PASO 2 La conciencia es posible

PASO 1

Detente y observa

















PASO 5 El tesoro del placer

PASO 4 Aceptación y compasión



PASO 3 Controla tu postura

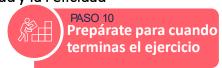
PASO 2 La conciencia es posible

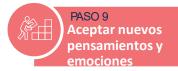




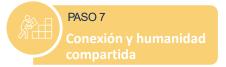


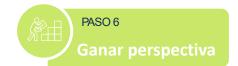
Gestión de Mindfulness para la Salud y la Felicidad













PASO 1







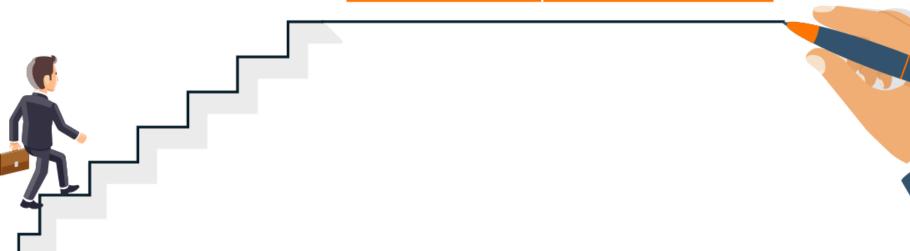






FOCO

Gestión de Mindfulness para la Salud y la Felicidad











Positiva Prevención



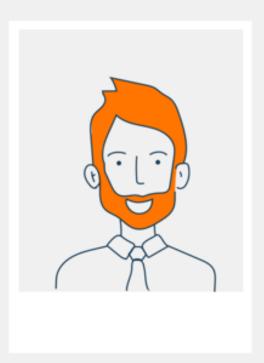








¿Preguntas?













Eficiencia















TALLERES WEB

EDUCACIÓN PARA LA ACCIÓN

PORQUE TODOS SOMOS RESPONSABLES Y PODEMOS SALVAR VIDAS



#VamosAGanarnosLaVida









Positiva Prevención



