

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción



TALLERES WEB

EDUCACIÓN PARA LA ACCIÓN

PORQUE TODOS SOMOS RESPONSABLES
Y PODEMOS SALVAR VIDAS



#VamosAGanarnosLaVida



Positiva Prevención



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

ESTRATEGIA

Estratégicos

Financiera

Ciente / Mercado

Eficiencia

Innovación

Estratégico

Mireya Delgadillo Sánchez
Nutricionista – Dietista
Magister en Alimentación y Nutrición
Universidad Nacional de Colombia
Pontificia Universidad Javeriana



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



10 PASOS PARA SALVAR MI VIDA FRENTE AL COVID-19




FOCO Prácticas en Gestión de la Alimentación Sana y Responsable para el Cuidado de la Vida

PositivaTeAcompaña



PASO 1
ESTABLECE UN HORARIO
PARA LAS COMIDAS
DIARIAS





PASO 2
**COME VARIADO Y EN
CANTIDAD ADECUADA**



PASO 1
**ESTABLECE UN HORARIO
PARA LAS COMIDAS
DIARIAS.**







PASO 4

**NO ABUSES DE LA SAL NI
DE L AZUCAR**



PASO 3

**COMIENZA EL DIA CON
UN BUEN DESAYUNO**



PASO 2

**COME VARIADO Y EN
CANTIDAD ADECUADA**



PASO 1

**ESTABLECE UN HORARIO
PARA LAS COMIDAS
DIARIAS.**



**PASO 5
REDUCE EL CONSUMO DE
ALIMENTOS RICOS EN
GRASA**



**PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL
NI DE L AZUCAR**



**PASO 3
COMIENZA EL DIA CON
UN BUEN DESAYUNO**



**PASO 2
COME VARIADO Y EN
CANTIDAD ADECUADA**



**PASO 1
ESTABLECE HORARIOS
PARA LAS COMIDAS.**



PositivaTeAcompaña

PASO 5
REDUCE EL CONSUMO
DE ALIMENTOS RICOS
EN GRASA



PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL
NI DE L. AZUCAR



PASO 3
COMIENZA EL DIA CON
UN BUEN DESAYUNO



PASO 2
COME VARIADO Y EN
CANTIDAD ADECUADA



PASO 1
ESTABLECE UN
HORARIO PARA LAS
COMIDAS DIARIAS.



PASO 6
EVITA ALIMENTOS
PRECOCIDOS Y COMIDAS
RAPIDAS



PASO 5
REDUCE EL CONSUMO
DE ALIMENTOS RICOS
EN GRASA



PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL
NI DE L AZUCAR



PASO 3
COMIENZA EL DIA CON
UN BUEN DESAYUNO



PASO 2
COME VARIADO Y EN
CANTIDAD ADECUADA



PASO 1
ESTABLECE UN
HORARIO PARA LAS
COMIDAS DIARIAS.



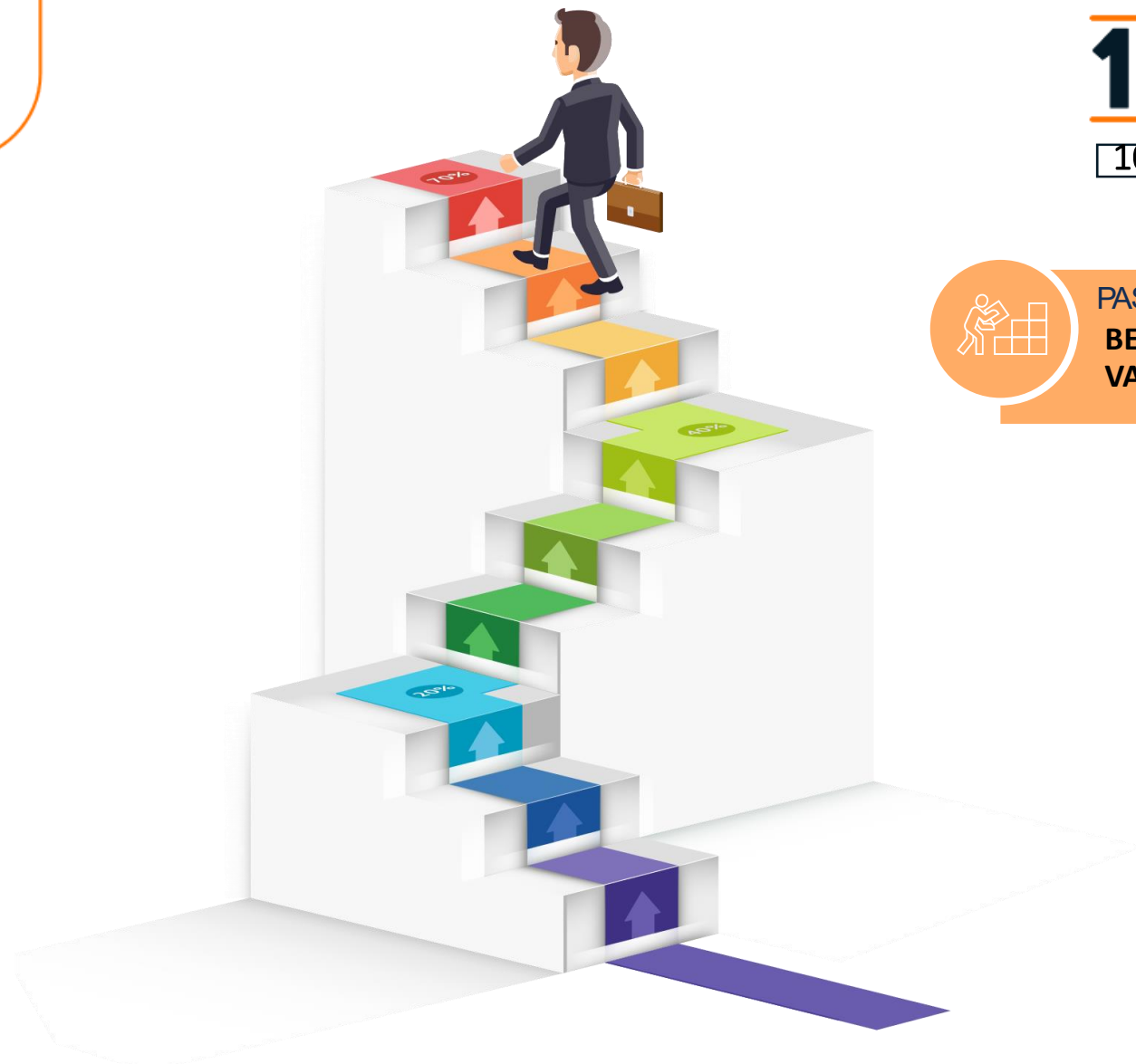
PASO 7
INCLUYE
CEREALES,FRUTAS Y
VERDURAS CADA DIA



PASO 6
EVITA ALIMENTOS
PRECOCIDOS Y
COMIDAS RAPIDAS



PositivaTeAcompaña



PASO 5
REDUCE EL CONSUMO
DE ALIMENTOS RICOS
EN GRASA



PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL
NI DE L AZUCAR



PASO 3
COMIENZA EL DIA CON
UN BUEN DESAYUNO



PASO 2
COME VARIADO Y EN
CANTIDAD ADECUADA



PASO 1
ESTABLECE UN
HORARIO PARA LAS
COMIDAS DIARIAS



PASO 8
BEBE AGUA ENTRE 5 A 8
VASOS DIARIOS



PASO 7
INCLUYE
CEREALES, FRUTAS Y
VERDUAS DIARIAMENTE



PASO 6
EVITA ALIMENTOS
PRECOCIDOS Y
COMIDAS RAPIDAS



PASO 5
REDUCE EL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN GRASA



PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL NI DE LA AZUCAR



PASO 3
COMIENZA EL DIA CON UN BUEN DESAYUNO



PASO 2
COME VARIADO Y EN CANTIDAD ADECUADA



PASO 1
ESTABLECE UN HORARIO PARA LAS COMIDAS DIARIAS



PASO 9

CONSUMIR MAS PESCADO, HUEVO Y CARNES BLANCAS.



PASO 8



PASO 7
INCLUYE CEREALES, FRUTAS Y VERDURAS /DIA



PASO 6
EVITA ALIMENTOS PRECOCIDOS Y COMIDAS RAPIDAS



PASO 5
REDUCE EL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN GRASA



PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL NI DE L AZUCAR



PASO 3
COMIENZA EL DIA CON UN BUEN DESAYUNO



PASO 2
COME VARIADO Y EN CANTIDAD ADECUADA



PASO 1
ESTABLECE UN HORARIO PARA LAS COMIDAS DIARIAS



PASO 10
MUEVETE!!! REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA /DIA



PASO 9
CONSUMIR MAS PESCADO,HUEVO Y CARNES BLANCAS.



PASO 8
BEBE AGUA ENTRE 5 A 8 VASOS DIARIOS



PASO 7
INCLUYE CEREALES,FRUTAS, VERDURAS /DIA



PASO 6
EVITA ALIMENTOS PRECOCIIDOS Y COMIDAS RAPIDAS

10 RECOMENDACIONES



PASO 5
REDUCE EL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN GRASA



PASO 4
NO ABUSES DE LA SAL NI DE L AZUCAR



PASO 3
COMIENZA EL DIA CON UN BUEN DESAYUNO



PASO 2
COME VARIADO Y EN CANTIDAD ADECUADA



PASO 1
ESTABLECE UN HORARIO PARA LAS COMIDAS DIARIAS



PASO 10
MUEVETE!!! REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA /DIA



PASO 9
CONSUMIR MAS PESCADO, HUEVO Y CARNES BLANCAS.



PASO 8
BEBE AGUA ENTRE 5 A 8 VASOS DIARIOS



PASO 7
INCLUYE CEREALES, FRUTAS, VERDURAS /DIA



PASO 6
EVITA ALIMENTOS PRECOCIADOS Y COMIDAS RAPIDAS

PositivaTeAcompaña

FOCO

SALUD Y RESPONSABILIDAD



PositivaTeAcompaña

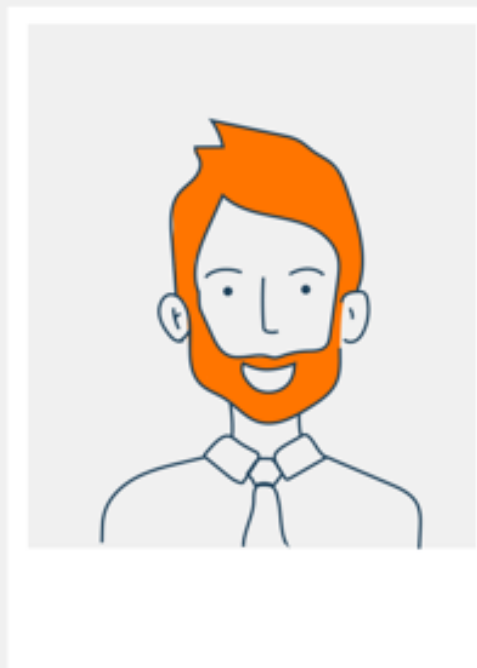
En este **2020 Positiva te acompaña**
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
LA ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Pertenecemos al 2

¿Preguntas?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción



TALLERES WEB

EDUCACIÓN PARA LA ACCIÓN

PORQUE TODOS SOMOS RESPONSABLES
Y PODEMOS SALVAR VIDAS



#VamosAGanarnosLaVida



Positiva Prevención



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

ESTRATEGIA

Estratégicos

Financiera

Ciente / Mercado

Eficiencia

Innovación

Estratégico