

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y **Covid-19** (CORONAVIRUS)



Lava tus manos correctamente utilizando abundante agua y jabón.

Evita el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe.

No te expongas a cambios bruscos de temperatura.

Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca.

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el antebrazo.

Mantén una buena ventilación en el lugar donde te encuentres.

Si tienes síntomas de gripe, usa tapabocas.

Evita saludar de beso.

