



¿HAS PENSADO CÓMO SERÍA TU VIDA **SIN PODER TOCAR CON TUS MANOS** LO QUE MÁS QUIERES?

En esta ficha se dirige a trabajadores y empleadores con el objetivo de brindarles información para prevenir alteraciones en la piel, de manera que fortalezcan sus roles como gestores de salud y bienestar en el lugar de trabajo.



PELIGROS



SÍNTOMAS



MEDIDAS PREVENTIVAS



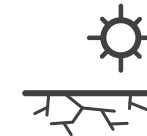
RECOMENDACIONES



¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE PODRÍAN AFECTAR LA PIEL?

PELIGROS RELACIONADOS CON EL TIPO DE TAREA

- Tareas de construcción, operación textil, petroquímica, fabricación y manipulación de químicos, manipulación de algunos metales, utilización de alquitrán, brea, parafina, elaboración de jabón o perfumes.
- Trabajo en las áreas de: mecánica, aseo, agrícola, peluquería, asistencial de salud, veterinaria, pintura, manipulación de plástico o cuero.
- Tareas que impliquen exposición prolongada a humedad, frío, jabón, detergentes, polvo, solventes, ácidos, álcalis, vegetales, alimentos, entre otros.



PELIGROS RELACIONADOS CON EL TRABAJADOR

- Hábitos higiénicos inadecuados.
- Piel seca o deteriorada.
- Sudoración excesiva.
- Susceptibilidad individual.
- Tabaquismo.
- Estrés.



¿CUÁLES SON ALGUNOS SÍNTOMAS QUE INDICAN QUE HAY ALTERACIONES EN LA PIEL?



- Rasquiña, enrojecimiento, resequedad, descamación y agrietamiento de la piel.
- Presencia de ampollas o endurecimiento de la zona afecta
- Mayor afectación en el dorso de las manos, dedos, parte interna de las muñecas y antebrazos.da.
- La reacción cutánea se presenta luego del contacto con el irritante entre 8 y 24 horas.

Si la reacción se presenta de forma generalizada, su origen puede ser el contacto con ropa contaminada o el consumo de la sustancia tóxica.

Si aparece en la frente, párpados, orejas, cara o cuello, puede ser causada por sustancias en polvo o por un vapor.



¿QUÉ TIPO DE MEDIDAS PREVENTIVAS PUEDEN TOMAR LOS EMPLEADORES?

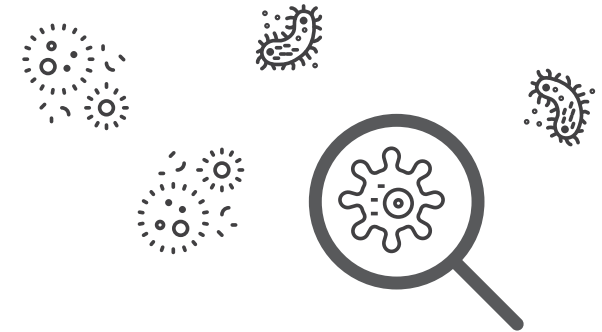
SUSTITUCIÓN

- Evaluar el cambio o sustitución del producto generador de la alergia (alérgeno), siempre y cuando las características fisico-químicas del nuevo producto lo permitan sin afectar la salud del trabajador.
- Revisión de la reducción técnica de las concentraciones del producto alérgeno, sin afectar su efectividad o eficacia en el proceso productivo, previo estudio de las hojas de seguridad y carácter toxicológico.
- Evaluar el cambio o sustitución del proceso.



CONTROLES DE INGENIERÍA

- Realizar revisión técnica de las hojas de seguridad para la selección de químicos, minimizando los riesgos para los trabajadores.
- Aislar o encerrar procesos contaminantes.



- Llevar a cabo mediciones higiénicas y elaborar planes de acción para la evaluación de alérgenos químicos o biológicos en el ambiente de trabajo.
- Rediseñar o modificar procesos para reducir los niveles de exposición y evaluar su automatización.
- Implementar sistemas de ventilación y/o extracción según el caso. Las labores que produzcan gases, vapores, humos o partículas que puedan ser inhaladas o tengan contacto directo con la piel, deben llevarse a cabo bajo cabina de extracción.
- Desarrollar un programa de mantenimiento preventivo, correctivo de máquinas y equipos.
- Llevar a cabo control de emisiones y vertimientos de residuos contaminantes, vapores, líquidos y sólidos.
- Utilizar peras de succión para el transvase de líquidos y evitar pipetear (aspirar) con la boca.

CONTROLES ADMINISTRATIVOS

- Establecer políticas de calidad en la adquisición de materias primas.
- Realizar programas de inspecciones periódicas que involucren un plan de acción.
- Inventariar y actualizar periódicamente las sustancias químicas de los procesos (materia prima, producto intermedio, mezclas, producto final). Hacer seguimiento a dicho inventario.
- Revisar periódicamente la matriz de compatibilidad de los productos químicos y la Matriz de Peligros con seguimiento al riesgo químico.
- Realizar programas de inspecciones periódicas que involucren un plan de acción.
- Señalizar áreas, marcar y etiquetar los productos químicos según normatividad. Señalizar áreas, marcar y etiquetar los productos químicos según normatividad.
- Dejar copia y socializar las hojas de datos de seguridad de cada producto químico en las áreas donde se manipulen.
- Disponer de áreas de aseo con ducha, lavamanos, lava ojos y locker con probabilidad de separar la ropa de trabajo de la de cambio.
- Implementar dotación de cremas emolientes o hidratantes y promo
- Verificar que en las instalaciones se utilicen jabones neutros. Ver su uso.
- Llevar protocolos y guías de trabajo.
- Revisar e implementar el plan de emergencia.
- Implementar un programa de inducción y reinducción a todo el personal.
- Publicar información a los trabajadores sobre los riesgos existentes y medidas de prevención y control.
- Capacitar regularmente en: manejo de sustancias químicas, uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP), fichas técnicas, autocuidado y registro
- Implementar programas de reportes de condiciones de seguridad y salud, así como programas de orden y aseo. de las evidencias.
- Realizar exámenes médicos de ingreso, periódicos y de retiro con especialista, según profesiograma y el listado de sustancias químicas a las que los trabajadores están expuestos.
- Implementar programas de vigilancia epidemiológica según el riesgo.
- Cumplir con las recomendaciones médicas dadas por la Entidad Promotora de Salud (EPS) según el caso.



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

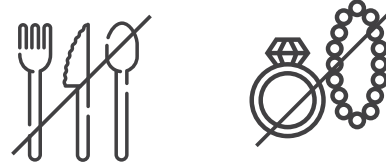
- Implementar un programa de selección y adquisición de los EPP que incluya pruebas técnicas y garantice su seguimiento.
- Verificar que los proveedores de EPP ofrezcan garantías de calidad, seguridad y respaldo.
- Tener en cuenta la Normatividad Técnica Colombiana NTC, así como las recomendaciones de organismos internacionales de referencia como OSHA, NIOSH, ANSI, MSHA, respecto al uso correcto de los EPP.
- Capacitar en el uso adecuado de los EPP y controlar que trabajadores, colaboradores, contratistas, subcontratistas y visitantes, utilicen dichos elementos según el riesgo y la normatividad.
- Verificar el estado de los EPP (limpios, en buen estado, etc.).
- Solicitar cambio cuando dichos elementos se deterioren o cumplan su vida útil informada por el fabricante.



¿QUÉ RECOMENDACIONES PUEDE SEGUIR EL TRABAJADOR EN EL AUTOCUIDADO DE TU PIEL?



- Lee las etiquetas de los productos químicos y las fichas de seguridad MSDS e identifica de acuerdo con ello, si el producto tiene advertencia para riesgos específicos en la piel. Ten igualmente en cuenta el uso de los EPP y qué hacer en caso de emergencia.
- Identifica la ubicación de los elementos de seguridad en el lugar de trabajo.



- No guardes ni consumas alimentos en el área de trabajo.
- No utilices anillos, joyas, reloj de pulso o bisutería en las manos o antebrazos durante el trabajo.



- Usa cremas hidratantes en horas tanto laborales como extra laborales para mantener la integridad de la piel.
- Utiliza cremas humectantes si te lavas las manos frecuentemente.
- Identifica actividades o productos usados en el hogar que puedan afectar la piel.
- Si lavas overoles u otra ropa de trabajo en casa, hazlo por separado y nunca la mezcles con la ropa de los demás miembros de la familia.
- Lava la ropa de trabajo con jabón NO detergente y enjuágala muy bien para evitar restos de jabón. No uses cloro.



- Adopta una dieta balanceada y adecuada hidratación.
- Reporta cambios en la piel asociados con la labor y asiste a la EPS para valoración por especialista.



Visita **POSIPEDIA** para encontrar una gran variedad de productos de promoción y prevención de riesgos laborales.