

FORO REGIONAL

EL TOLIMA NOS UNE

REACTIVACIÓN ECONOMICA, RETORNO SEGURO Y RESPONSABLE AL TRABAJO

Con el acompañamiento y la participación especial de la Dirección Territorial del Ministerio del Trabajo y:



#VamosAGanarnosLaVida



Positiva Prevención



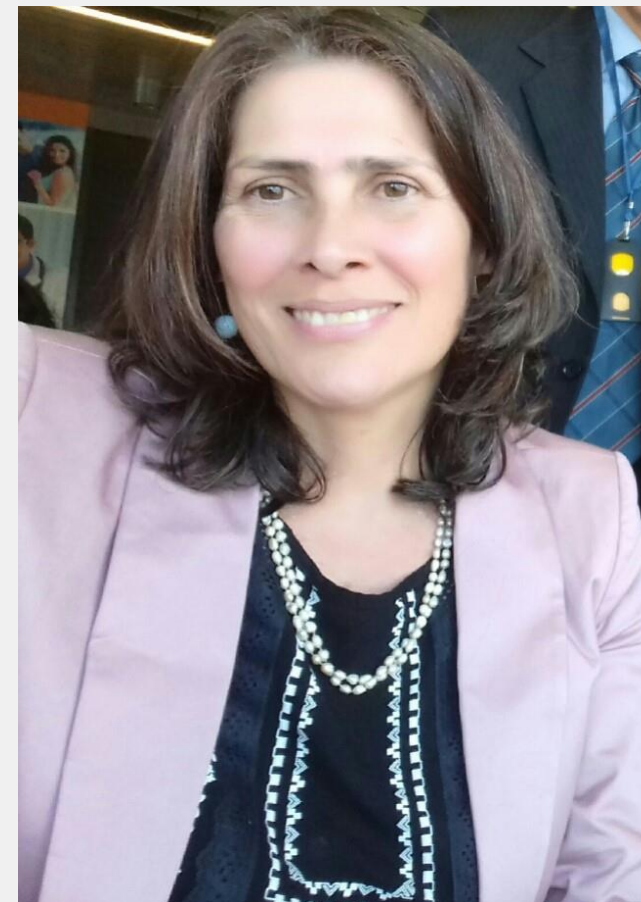
El futuro es de todos

Gobierno de Colombia

Experto Técnico:

Carmen Felipa Caselles Navarro

Enfermera Especialista en SST y Especialista en Auditoria de Programas de Prevención en Riesgos Laborales, vinculada a POSITIVA desde hace 8 años, profesional especializado de la Vicepresidencia de P y P con más de 20 años de experiencia en el sector asegurador.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

REACTIVACIÓN SEGURA Y SALUDABLE

BIOSEGURIDAD



CORONAVIRUS

COVID-19



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



Imagen tomada de: <https://www.geriaticarea.com/2018/12/20/siete-tipos-para-mejorar-la-calidad-de-vida-de-las-personas-con-esclerosis-multiple/>

“Ninguno de nosotros vale más que la suma de todos”

!Choca esos cinco! La magia de trabajar en equipo



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



OBJETIVO GENERAL

Orientar a las empresas en como Implementar los protocolos de Bioseguridad frente a la reactivación de los sectores económicos autorizados para reducir el riesgo de transmisión del COVID-19 o coronavirus.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

PASOS.....



CONOCER



ACTUALIZAR



ACTUAR



COMUNICAR



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

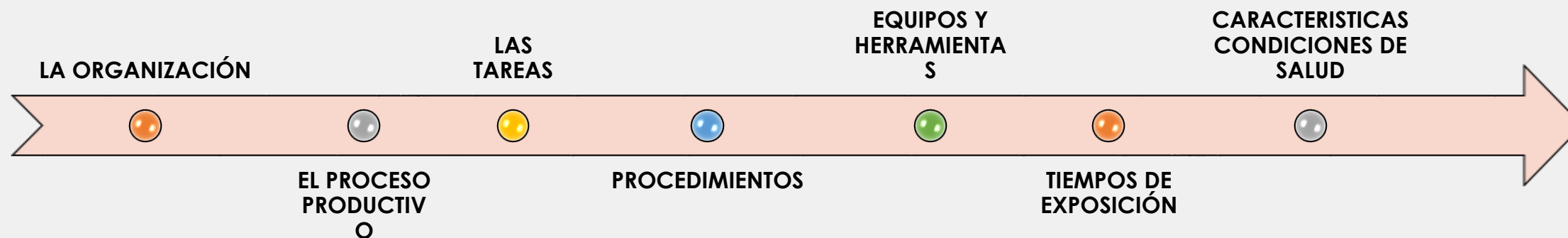


Innovación



Capital
Estratégico

CONOCER



SGSST con COVID 19



CONOCER

La población trabajadora con mayor
riesgo o vulnerable

Los signos y síntomas potencialmente
compatibles con COVID-19. en la
población trabajadora



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CONOCER

Resolución 666

Protocolo de bioseguridad general (no sector salud)

NORMA	SECTOR
Resolución 675 de 2020	Protocolo industria manufacturera
Resolución 677 de 2020.	protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19 en el sector transporte mediante
Resolución 678 de 2020.	protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo de la enfermedad COVID-19 en el Sector Caficultor
Resolución 679 de 2020.	protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19 en el sector de infraestructura de transporte
Resolución 680 de 2020	Protocolo de bioseguridad para el riesgo del Coronavirus COVID-19 en el sector de Agua Potable y Saneamiento Básico.
Resolución 681 de 2020	Protocolo de bioseguridad en el sector de juegos de azar y suerte
Resolución 682 de 2020	Protocolo de bioseguridad en el sector de la construcción
Resolución 734 de 2020	protocolos de bioseguridad para los municipios que no tienen casos de COVID-19
Resolución 735 de 2020	Protocolos de bioseguridad Comercio electrónico

NORMA	SECTOR
Resolución 737 de 2020	Protocolos de bioseguridad Servicios en Propiedad Horizontal
Resolución 738 de 2020	Protocolos de bioseguridad industria Manufacturera
Resolución 739 de 2020	Protocolos de bioseguridad Talleres de Vehículos
Resolución 740 de 2020	Protocolos de bioseguridad Médicos Veterinarios
Resolución 748 de 2020	Protocolos de bioseguridad industria Manufacturera autorizada para la elaboración de bebidas alimentos, industria petroquímica y química y sus relacionados
Resolución 749 de 2020	protocolo de bioseguridad para el comercio de alimentos, bebidas y tabaco, hoteles, restaurantes y cafeterías
Resolución 773 de 2020	Protocolos de bioseguridad sector Pecuario
	El sector de Minas y Energía tiene un protocolo de bioseguridad reglamentado en la Resolución 797 de 2020 del Ministerio de Salud.
Resolución 797 de 2020	
Resolución 796 de 2020.	El protocolo de bioseguridad para el sector agrícola
Resolución 958 de 2020	Por medio del cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo de coronavirus COVID-19 en la registraduría del Estado Civil
Resolución 957 de 2020	Por medio del cual se adopta el Protocolo de Bioseguridad para el manejo y control del riesgo del Coronavirus - COVID-19 en las diferentes actividades de industrias culturales, Radio, Televisión y Medios de Comunicación detalladas en las Clasificación Internacional -
Resolución 991 de 2020	Por medio del cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo de coronavirus COVID-19 en las actividades relacionadas con el Entrenamiento de los Deportistas de Alto Rendimiento, Profesionales y Recreativos.
Resolución 899 de 2020	Por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19 en las actividades económicas de edición, jurídicas y de contabilidad ; actividades de alquiler y arrendamiento ; actividades de empleo; actividades de servicios a edificios y paisajismo (jardines, zonas verde; mantenimiento y reparación de aparatos electrónicos de consumo; peluquerías y otros tratamientos de belleza; ensayos y análisis técnicos CIU 7120) y centros de diagnóstico automotor



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

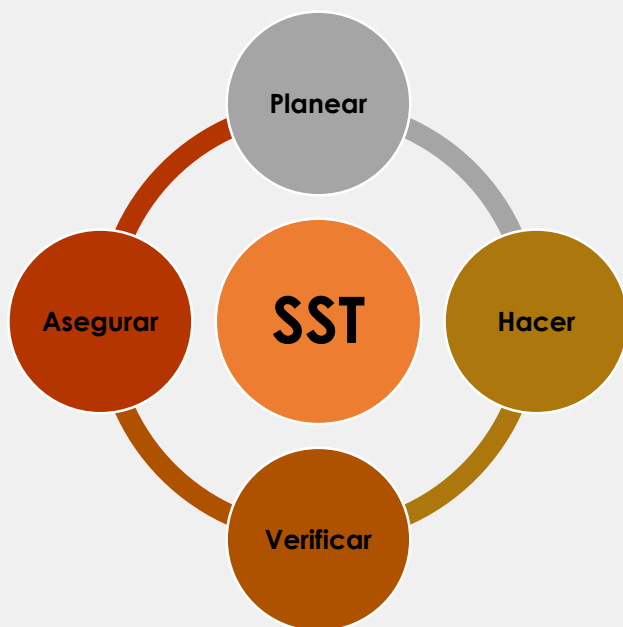


Innovación

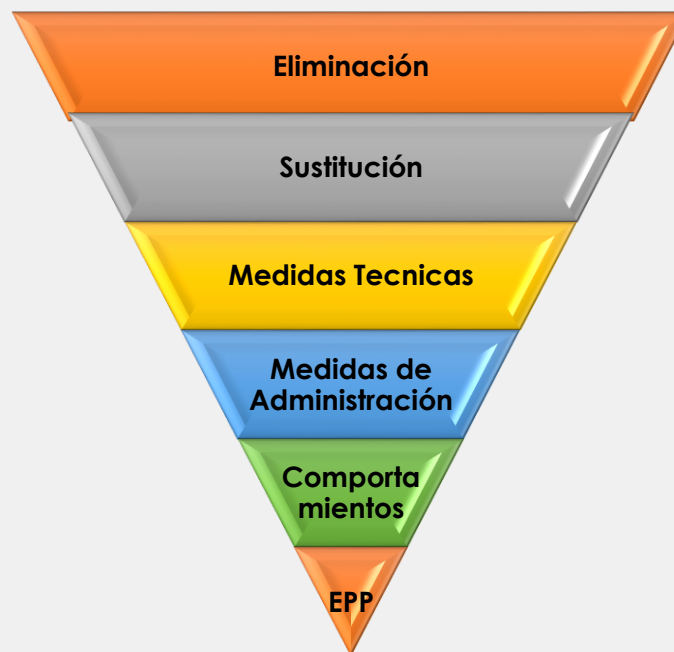


Capital
Estratégico

SGSST con COVID 19



**FORTALECER
BIOSEGURIDAD**



GESTIÓN DEL CAMBIO



ACTUALIZAR



ACTUALIZAR DOCUMENTOS

- Matriz de Peligros, incluir COVID 19
- Matriz Legal, incluir lo pertinente a COVID 19.
- Matriz de comunicaciones
- Actualización del Plan de Emergencia COVID 19
- Matriz de EPP, incluir COVID 19
- Adicionar y modificar el Plan Anual SGSST
- Planes de Mejoramiento resultado de la autoevaluación de Estándares Mínimos



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

ACTUAR

MEDIDAS TÉCNICAS O CONTROLES DE INGENIERÍA:

- Garantizar eficiencia y mantenimiento en los sistemas de extracción y ventilación en los lugares.
- Instalar barreras físicas.

MEDIDAS ADMINISTRATIVAS

- Revisión: qué operaciones se pueden continuar en casa.
- Revisión de procesos de transporte de los empleados.
- Ajustes del protocolo de ingreso.
- Ajuste a los programas de inducción – reinducción , formación y capacitación de los trabajadores



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

ACTUAR



Definición de los horarios – trabajo remoto o trabajo presencial

Manejo de áreas de Capacitación o reuniones de trabajo

Definir protocolos para interacción con proveedores, clientes y personal externo a la empresa

Manejo de áreas para consumo de alimentos – áreas comunes y baños



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



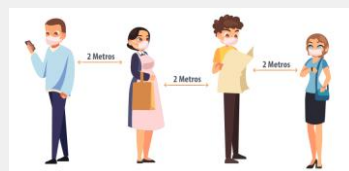
Capital
Estratégico

MEDIDAS GENERALES



Lavado de manos

- insumos
- áreas
- protocolo
- seguimiento y monitoreo y autocontrol



Distanciamiento Físico

- 2 metros de distancia
- aforo en área
- Reuniones



Uso de tapabocas EPP

- Definir los EPP
- Entregar los EPP.
- Informar y capacitar.
- Lavado y desinfección
- Desecho final



Limpieza y desinfección

- Protocolo de limpieza y desinfección
- Incrementar la frecuencia
- Establecer un procedimiento de limpieza y desinfección diario
- Realizar control de roedores e insectos
- Elaboración de fichas técnicas e instructivos
- Realizar capacitación al personal de servicios generales.



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital Estratégico

LAVADO DE MANOS



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

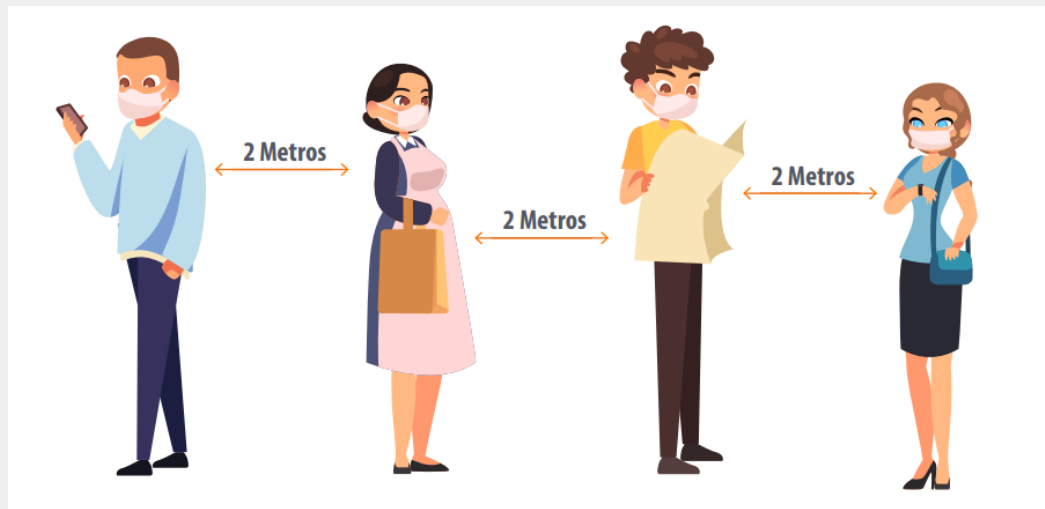


Innovación



Capital Estratégico

DISTANCIAMIENTO FISICO



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

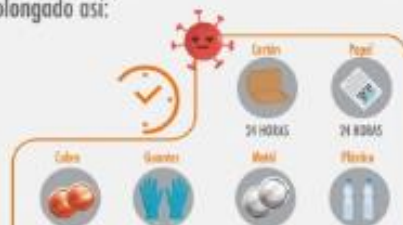
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



Disposición Final de EPP

¿Sabías que?

El COVID-19 es un virus que logra sobrevivir sobre los materiales por un tiempo prolongado así:



CUIDÉMONOS
DISPOSICIONAL - FINAL DE EPP
#PositivaTeAcompaña

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
Gestión de Elementos de Protección Personal
Es tu Protección nuestra Prioridad



LIMPÍEZA Y DESINFECCIÓN



- Puestos de trabajo
- Vehículos
- Herramientas y equipos
- EPP
- Espacios comunes
- Capacitación
- Productos químicos



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

MANIPULACIÓN INSUMOS



- No re envasar
- No mezclas
- No exagerar
- Rotulado
- Disposición final



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia








Innovación



Capital
Estratégico

SGSST con COVID 19

PROGRAMA DE EMERGENCIAS

-  Establecer un Plan de Comunicaciones
-  Protocolo para remisión de casos
-  Proceso de vigilancia para detectar trabajadores enfermos o con síntomas
-  Protocolo de Seguimiento sobre el estado de salud de Los trabajadores que están trabajo en casa o remoto
-  Mantener actualizada la información



CUIDADO EN CASA

Medidas de prevención al salir de la vivienda

<p>1 Si sale en carro particular limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o paños desinfectantes.</p>	
<p>2 No saludé con besos ni abrazos, ni de la mano.</p>	<p>3 Asigne un adulto para hacer las compras.</p>
<p>4 Esté atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes. Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite conglomeraciones de personas.</p>	<p>5 Restrinja las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.</p>

Medidas de prevención al regresar a la vivienda

<p>1 Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.</p>	<p>2 Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa, y evite saludarlos con beso, abrazo y darles la mano.</p>
<p>3 Mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.</p>	<p>4 Báñese con abundante agua y jabón.</p>
<p>5 Haga el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.</p>	<p>6 Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.</p>
<p>7 Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.</p>	<p>8 Coloque los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.</p>

Manejo cotidiano de animales de compañía

La Organización Mundial de Salud - OMS y la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales - AVMA, advierten que los **perros y gatos NO** son transmisores del **COVID-19**, se recomienda tener en cuenta:

- Si usted o otra persona de su núcleo presentan síntomas de **COVID-19**, debe aislarse de su perro y gato, se prohíbe darle de comer, acariciar, llevarlo a pasear, llevarlo al veterinario y acunarlo, hasta que se confirme más sobre la epidemiología del virus.
- Si algún miembro de la familia presenta cuadro respiratorio, evita acercarse a los animales, besarlos, acariciarlos, llevarlos con ellos y tener contacto con sus secreciones.
- Lávete bien las manos con agua y jabón antes y después de alimentarlos.
- Si su perro o gato desarrolla una enfermedad febril después de haber estado en contacto con una persona enferma de COVID-19, consulte con un médico veterinario quien le brindará la información adecuada, absténgase de llevarlo inmediatamente a la clínica.
- Mantenga el plan sanitario de su perro y gato vigente (vacunas, chequeos veterinarios, control de parásitos internos y externos).
- Si su perro o gato están acostumbrados a tener sus necesidades fisiológicas en un área delimitada al interior de la vivienda, promueva la limpieza y desinfección de su perro o gato, defina un adulto del núcleo familiar que será el responsable de su aseo. No debe recoger en basuras los excrementos y depositarlos inmediatamente.
- Mantenga un kit de aseo para su perro, que incluya agua y jabón, champú desinfectante para perros, con el propósito de lavar las patas antes de ingresar a la vivienda.

Nota: Nunca se recomienda con un perro que sea propiedad de un enfermo de COVID-19.

Limpieza y desinfección en la vivienda

Incrementa actividades de limpieza y desinfección de superficies de los pisos, muebles, armarios, lavadoras, lavaplatos, alacenas, interruptores de luz, puertas, ventanas, toques de puertas, muebles, juguetes, bicicletas, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo. También de pisos, paredes, puertas y ventanas, así como de faldas, taburetas y sillas.

- Además limpie y desinfecte todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda y que es de manipulación diaria: computadoras, mouse, teclado, celulares, teléfonos fijos, llaves, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente (use alcohol), jabón suave o agua con recomendaciones del fabricante.
- Al limpiar y desinfectar procure seguir estas pautas:
 - Limpie el piso.
 - Lave con agua y jabón.
 - Enjuague con agua limpia.
 - Desinfecte con productos de uso doméstico.
- Al lavar prendas de vestir no las seque y déje que se sequen completamente.
- Al utilizar desinfectantes tenga cuidado:
 - Lea y siga las instrucciones de dilución que se encuentran en la etiqueta del producto y el uso de elementos de protección personal, mantenga siempre estas sustancias fuera del alcance de los niños.
 - Evite realizar las diluciones en envases que hayan contenido bebidas o alimentos. Conserve siempre en su envase original.
 - No coma, beba, ni fume durante su manipulación y aplicación.

Limpieza baño
Cambia el agua de maraca, use desinfectante si es posible y seque y guarde cepillos de dientes.

Limpieza Cocina
Cambia o lave con regularidad las esponjas para lavar platos, preferiblemente con agua caliente o desinfectante.

Manejo residuos sólidos
Clasifique los residuos sólidos generados en la vivienda.
Cumpla con los horarios de la ruta recolectora.
Defina un adulto de la familia que se encargue del depósito en las áreas establecidas.

1 Crea una rutina familiar, recuerda definir horarios.

2 Organiza los espacios para desarrollar tus actividades cómodamente.

Consejos para la convivencia familiar

1 Haz una lluvia de ideas con actividades a realizar durante el día.

2 Construye una lista que sea ordenada y con tiempo acordados.

Te ayudamos a crear tu rutina

CONVIVENCIA PERSONA ALTO RIESGO



Lavado y Desinfección

Distancia social

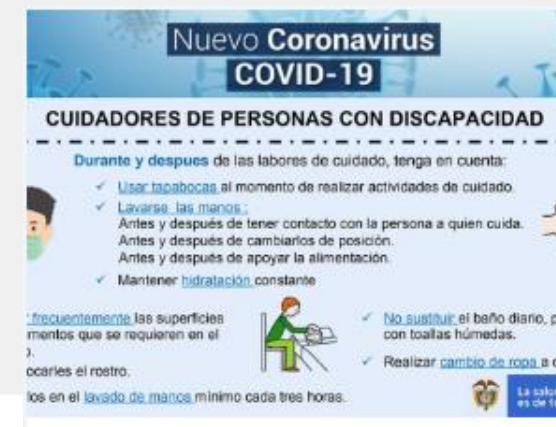
Habitación y baño

Ventilación

Signos y síntomas

Utilizar tapabocas / guantes

Salud física, mental y emocional



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

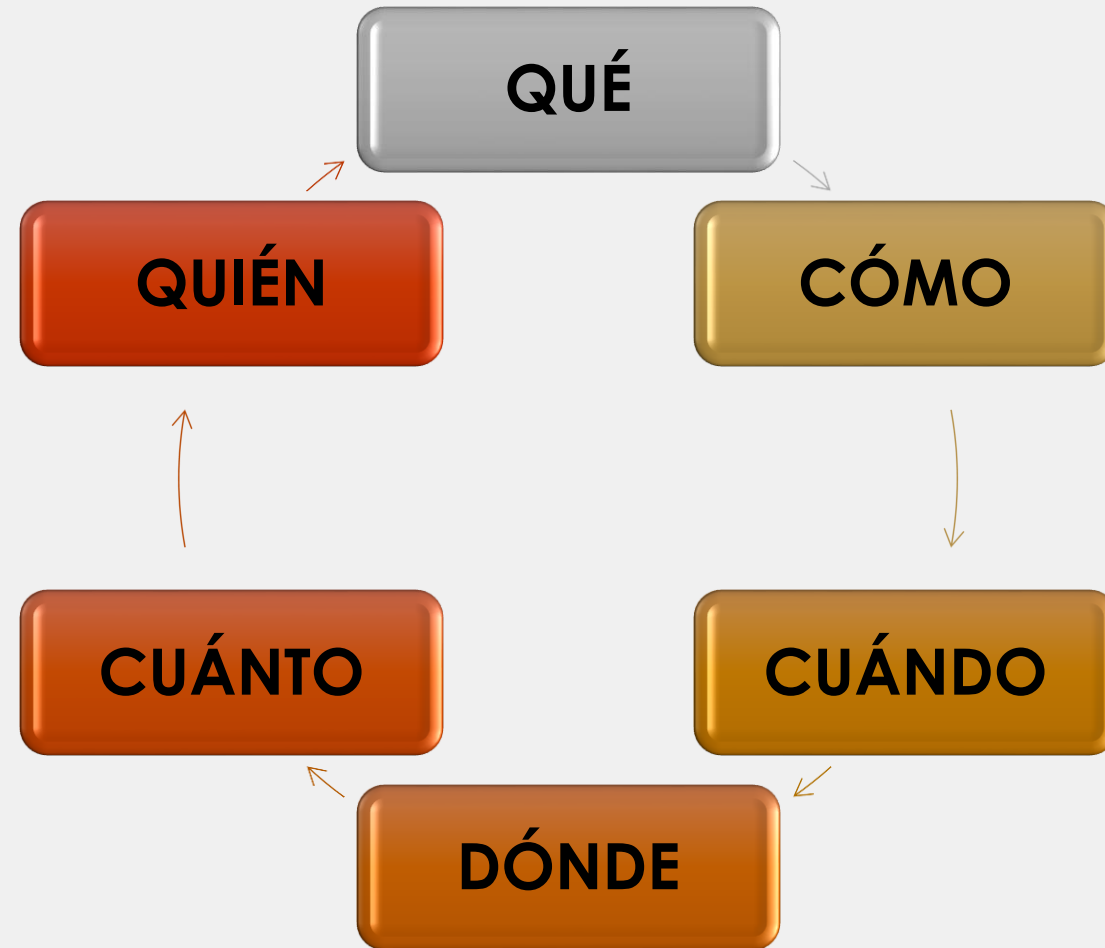


Innovación



Capital
Estratégico

CLAVES



TIPS



COVID 19 EN EL SGSST



COMUNICACIÓN Y LA PARTICIPACIÓN DE TODOS ES FUNDAMENTAL PARA CONTROLAR LA PRESENCIA DE LA ENFERMEDAD



EQUILIBRIO – BALANCE
Trabajo en Equipo



PREVENCIÓN- MEDIDAS
En todos nuestros actos que deben llegar hasta las Familias de nuestros trabajadores



EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD ES RESPONSABILIDAD DE TODOS



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Guía De Información Para
La Prevención Del Covid-19



-  Línea de atención al cliente **Call Center 3307000** o a la **línea nacional 018000 111 170**
-  Página web www.positiva.gov.co (Ingresa: Riesgos Laborales-Información General-Promoción y Prevención-**Positiva Educa**)
-  Página web POSIPEDIA www.posipedia.co
-  Positiva Comunica <https://www.positivacomunica.com/coronavirus/>
-  APP Positiva
-  Redes Sociales Instagram, Facebook y LinkedIn: Nombre de la cuenta: Positiva Prevención
-  Redes Sociales Instagram, Facebook, Twitter: Nombre de la cuenta: Positivacol
-  Ministerio de Salud y Protección Social:
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Nuevo-Coronavirus-nCoV.aspx>
-  Instituto Nacional de Salud : <https://www.ins.gov.co/>
-  Instituto Nacional de Salud: CoronApp.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Experto Técnico:

Luana Betsy Polo Cortés, Psicóloga

Especialista en Salud Ocupacional, Master en Sistemas Integrados de Gestión y Responsabilidad Social Empresarial y Prevención de Riesgos Laborales., Docente de cátedra en la Especialidad de Seguridad, Salud y Gestión Ambiental de la Universidad Autónoma de Bucaramanga. Candidata a Coach de negocios conscientes del CBC Conscious Business Center, actualmente labora en la Vicepresidencia de Promoción y Prevención de Positiva Cía. de Seguros S.A como líder nacional para abordar la estratégica en salud Psicosocial denominada POSITIVAMENTE, Teletrabajo y el programa de Familias Seguras.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Factores de riesgo psicosocial

Resolución
2646 de
2008

“Comprenden los **aspectos intralaborales**, los **extralaborales** o externos a la organización y las **condiciones individuales** o características intrínsecas del trabajador, los cuales en una interrelación dinámica, mediante percepciones y experiencias, influyen en la salud y el desempeño de las personas”.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Cómo se clasifican?

CONDICIONES INTRALABORALES

Demandas
del trabajo

Control sobre el trabajo

Liderazgo y relaciones
sociales en el trabajo

Recompensas

CONDICIONES EXTRALABORALES

Comprenden los aspectos del entorno familiar, social y económico del trabajador. A su vez, abarcan las condiciones del lugar de vivienda que pueden influir en la salud y bienestar del individuo.

Se evalúan solo por autorreporte

CONDICIONES INDIVIDUALES

Documentos Técnico Evaluación de
Riesgos Psicosociales 2008



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

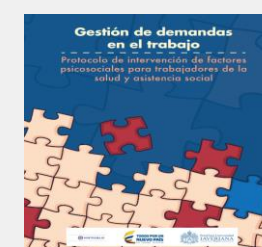
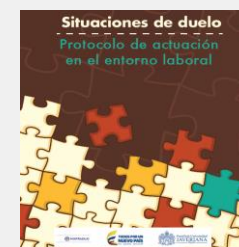
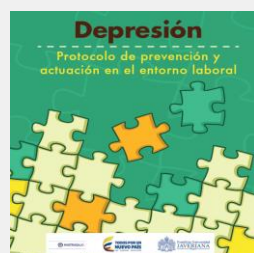
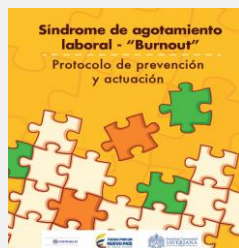
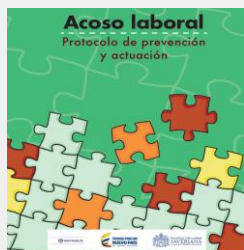
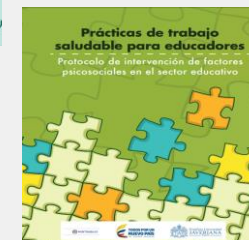


Innovación



Capital
Estratégico

Qué herramientas existen?



Adopción como **referentes técnicos mínimos obligatorios**, para la identificación, evaluación, monitoreo permanente e intervención de los factores de riesgo psicosocial, la batería de evaluación y las guías de intervención.

<http://www.fondoriesgoslaborales.gov.co/publicaciones/estudios/>



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital Estratégico

Qué acciones podemos desarrollar en el proceso de retorno al trabajo en el marco de los factores psicosociales?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Qué acciones podemos desarrollar en el proceso de retorno al trabajo en el marco de los factores psicosociales?

Resolución
2646 de 2008

ASPECTO	QUÉ HACER	CÓMO HACERLO
Dx Psicosocial	A la población trabajadora	Batería de evaluación de riesgo psicosocial
Actualización del PVE Psicosocial	Incluir eventos emocionales asociados a la emergencia (crisis de estrés, ansiedad entre otros)	Criterios de Inclusión al PVE
Activar u orientar a los Comités de Convivencia	Gestión que permita la identificación de condiciones que han propiciado eventos de violencia, discriminación, otros)	Autorreporte de condiciones de salud
Identificar grupos de Acción Psicosocial (GAPP,s)	Definir el plan de acción por cada uno que involucre acciones inmediatas, preventivas y ruta de buenas prácticas organizacionales	Guías del Ministerio del Trabajo http://www.fondoriesgoslaborales.gov.co/publicaciones/estudios/
Integrar a las familias al proceso preventivo	Facilitando espacios con las familias y los trabajadores, tanto el retorno a las instalaciones como el mantener el trabajo en casa	Desarrollas acciones educativas extensibles a las familias

Cómo migrar hacia la formalización del TELETRABAJO?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Cómo migrar hacia la formalización del TELETRABAJO?

Ley 1221 de 2008

TRABAJO EN CASA	TELETRABAJO
Recursos, necesidades involucradas y adaptación al trabajo remoto (Improvisación de estaciones remotas, dificultades de conectividad, equipos tecnológicos)	Nombramiento del equipo líder que realice de forma juiciosa el autodiagnóstico Organizacional: (Infraestructura tecnológica, Administrativa, Jurídica, Humana)
Qué tareas, procesos o procedimientos se vieron más afectados en el trabajo remoto? Cuáles facilitaron el proceso?	Definición desde el Organigrama Organizacional, cuáles pueden mantener su desarrollo remoto
Productividad y Tranquilidad?	Identificación de la percepción de los trabajadores en trabajo a distancia que permita definir las políticas de selección de trabajadores
Identificar las brechas y oportunidades organizacionales otorgadas por el trabajo en casa	Ajustes organizacionales que aseguren infraestructura tecnológica, administrativa y jurídica, además de la formación en competencias digitales, liderazgo remoto y la mesa de ayuda corporativa. Evaluación de los puestos de trabajo entre otros.



Herramientas disponibles



• Presentación



• Introducción



• Estrategias para la reorganización de rutinas personales y familiares



• Conductas de autoprotección física y emocional frente al riesgo de contagio de vuelta a la actividad presencial



• Estrategias emocionales para el afrontamiento de la transición virtualidad – presencialidad



• Estrategias para la reorganización de rutinas laborales



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@positiva/it

Innovación

Capital
Estratégico



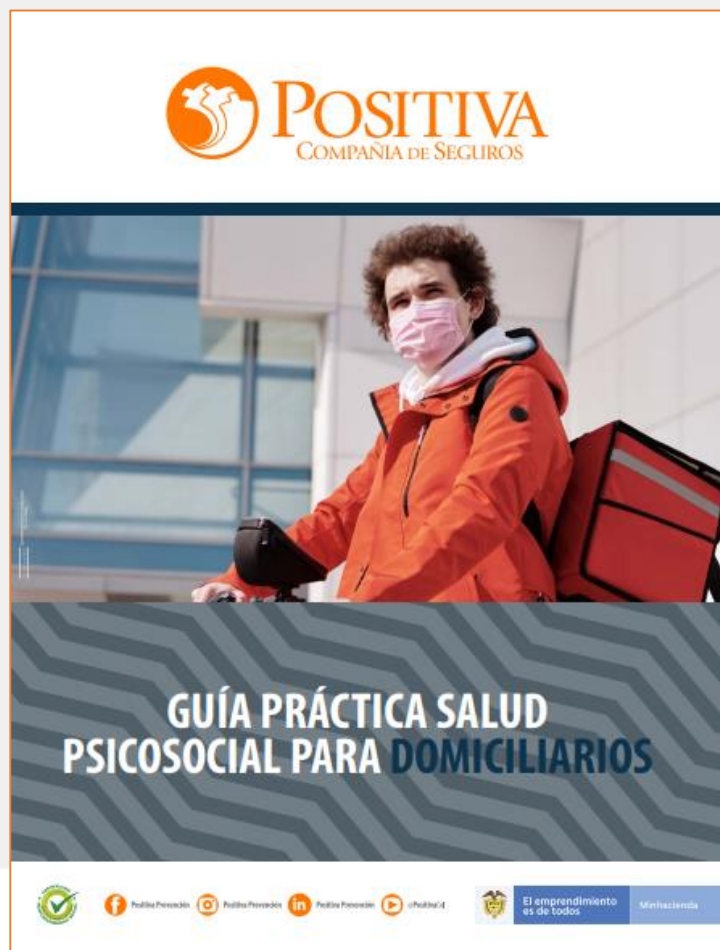
El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



Guía para movilizar la Salud
Psicosocial en el retorno laboral
posterior a la cuarentena
Covid-19

Herramientas disponibles



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

GUÍA PRÁCTICA SALUD
PSICOSOCIAL PARA DOMICILIARIOS

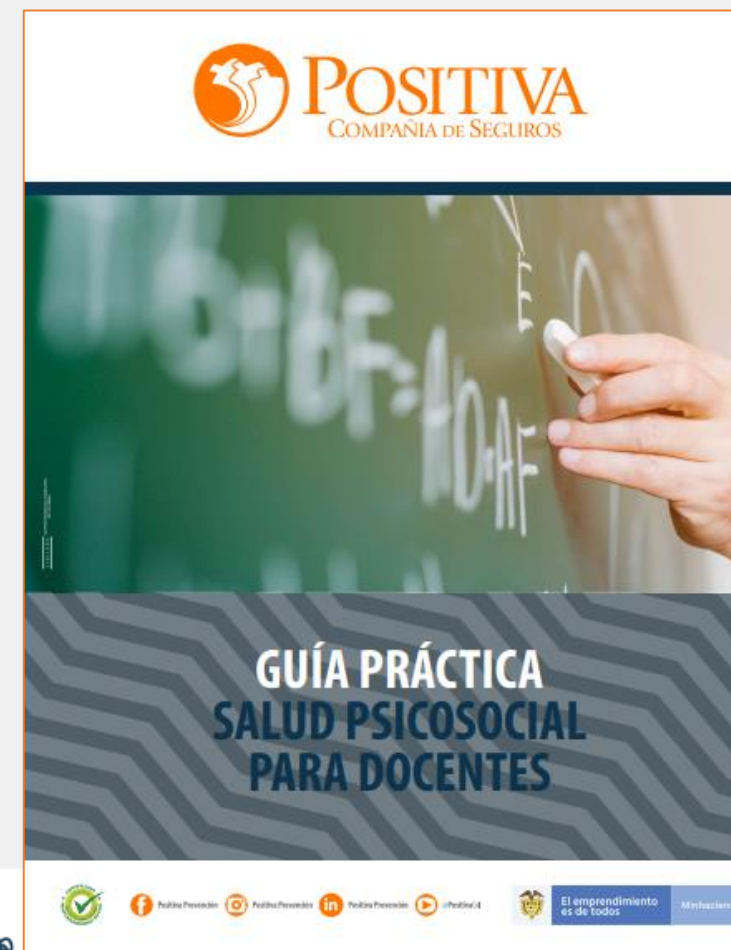
El emprendimiento es de todos



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

GUÍA PRÁCTICA SALUD
PSICOSOCIAL PARA TRABAJADORES
DE SERVICIOS FUNERARIOS

El emprendimiento es de todos



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

GUÍA PRÁCTICA
SALUD PSICOSOCIAL
PARA DOCENTES

El emprendimiento es de todos

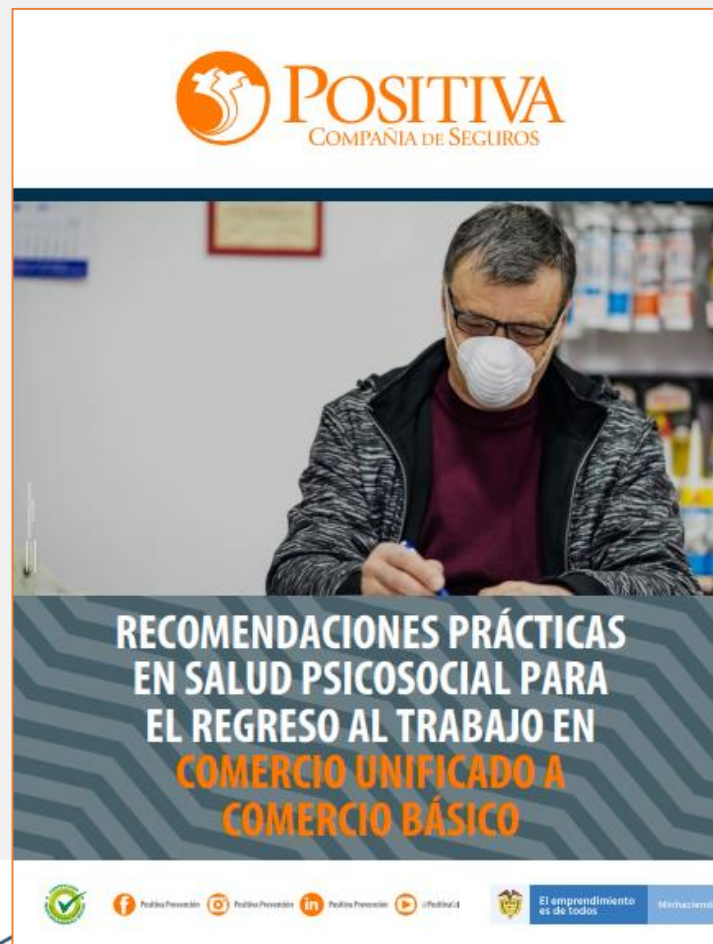
Herramientas disponibles



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS
EN SALUD PSICOSOCIAL PARA
EL REGRESO AL TRABAJO EN
**TERMINALES DE TRANSPORTE
TERRESTRE**

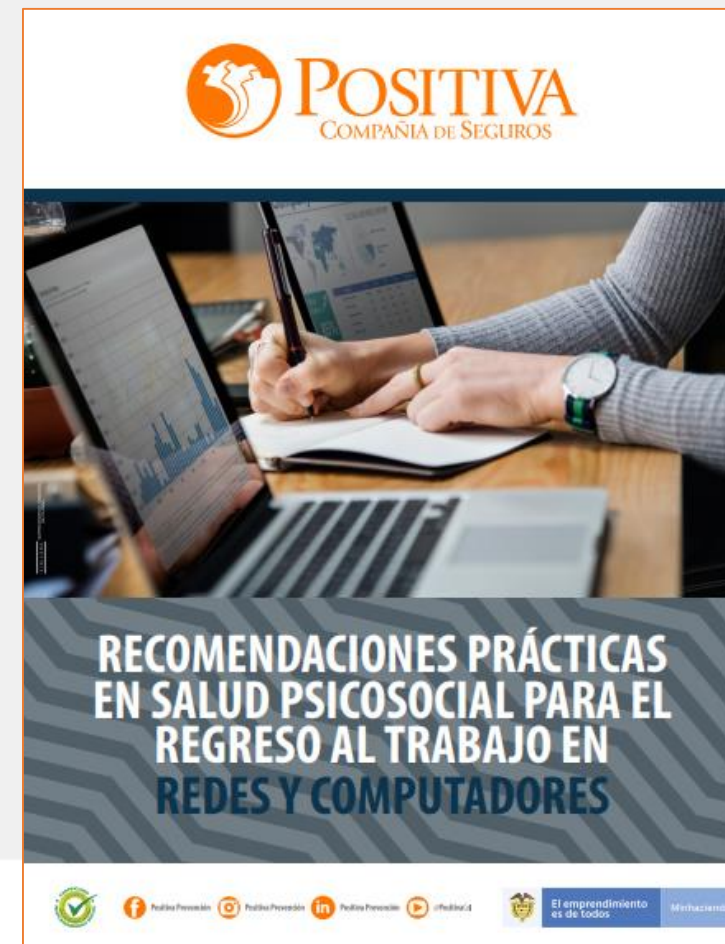
El emprendimiento es de todos. [#MeHacemos](#)



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS
EN SALUD PSICOSOCIAL PARA
EL REGRESO AL TRABAJO EN
**COMERCIO UNIFICADO A
COMERCIO BÁSICO**

El emprendimiento es de todos. [#MeHacemos](#)



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS
EN SALUD PSICOSOCIAL PARA EL
REGRESO AL TRABAJO EN
REDES Y COMPUTADORES

El emprendimiento es de todos. [#MeHacemos](#)



Salud mental:

En Colombia la Ley 1616 de 2003 define la **salud mental** como “**un estado dinámico** que se expresa en la vida cotidiana a través del **comportamiento y la interacción** de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos **desplegar sus recursos emocionales, cognitivos** y mentales **para transitar por la vida cotidiana**, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad”.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

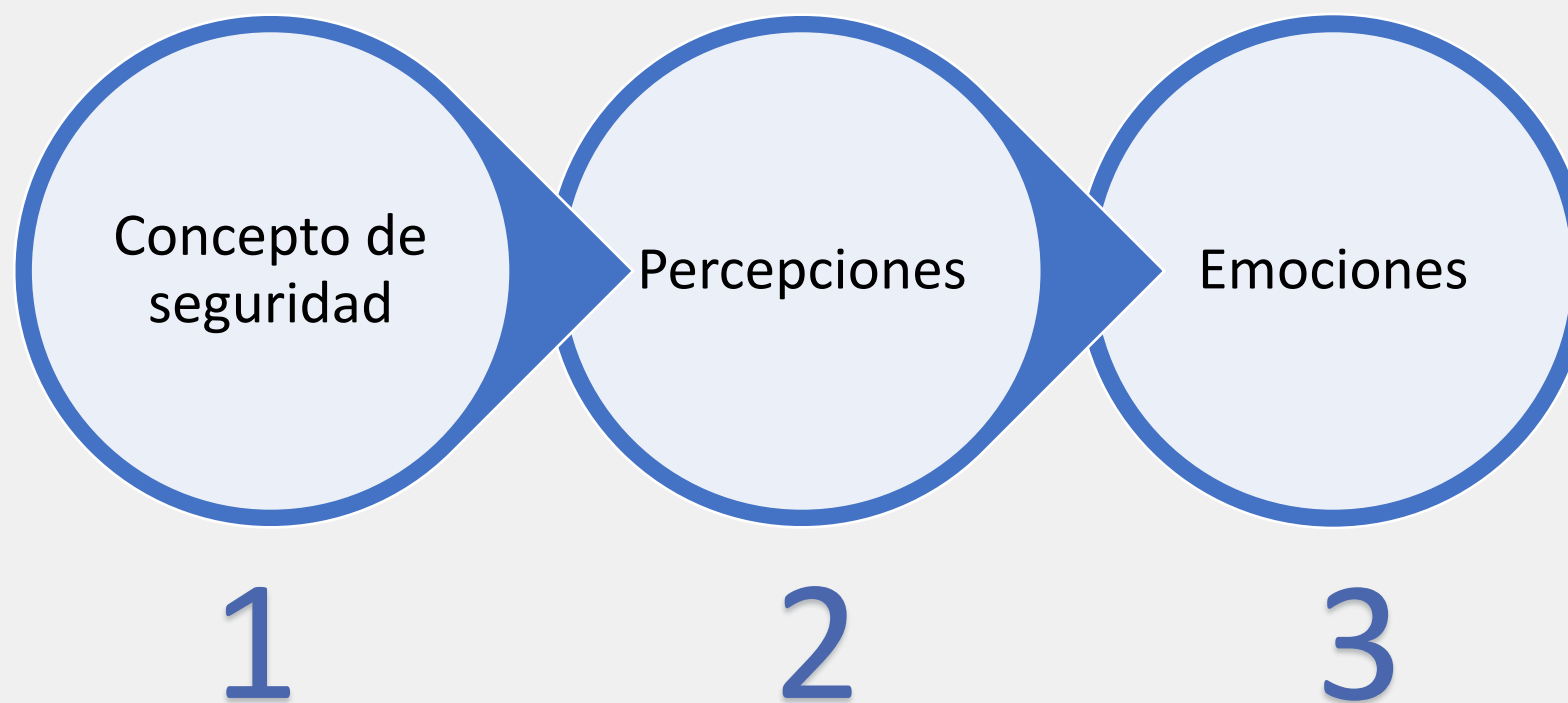


Innovación



Capital
Estratégico

Tres componentes a tener en cuenta en salud mental para el retorno



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Pensar en seguridad entonces.....



1





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

**GUIA PRACTICA EN MANEJO DEL TIEMPO
EN CASA Y LUDICA FAMILIAR
EN CONFINAMIENTO**

El emprendimiento es de todos. **Sinfinanciada**

CONSEJOS PARA LA CONVIVENCIA FAMILIAR

DURANTE EL CONFINAMIENTO EN CASA



1
Crea una rutina familiar, recuerda definir horarios.



2
Organiza los espacios para desarrollar tus actividades cómodamente



3
Ten buena comunicación con tu familia y fortalece tu comunicación con las personas externas



4
Aprovecha el tiempo en familia



5
Mantén sentido del humor



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



**GUIA DE MANEJO EMOCIONAL CON EL ADULTO MAYOR,
CAMBIOS GENERADOS EN LA COMUNICACIÓN
Y RELACIONAMIENTO POR EL AISLAMIENTO**

«...Tengo los años necesarios para gritar lo que pienso,
para hacer lo que quiero, para reconocer yerros viejos,
rectificar caminos y atisbarar éxitos.
Ahora no tienen por qué decir: ¡estás muy joven, no lo lograrás!...
¡estás muy viejo, ya no podrás!...
tengo la edad en que las cosas se miran con más calma,
pero con el interés de seguir creciendo...»

José Saramago – Poema sobre la vejez



Positiva Prevención Positiva Prevención Positiva Prevención @PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



**GUIA PARA EL MANEJO EMOCIONAL PARA EL PERSONAL
DE SALUD EN CONTACTO DIARIO CON PACIENTES**



Positiva Prevención Positiva Prevención Positiva Prevención @PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Recomendaciones para una buena salud mental/COVID-19

- Fortalecimiento de la comunicación en torno a las medidas adoptadas que brinden tranquilidad a los trabajadores.
- **Analizar responsablemente los procesos, procedimientos, tareas y actividades que puedan mantenerse remotamente**
- Ser ejemplo desde los líderes hasta los trabajadores de la cadena de valor del cumplimiento de seguir las medidas, sensibilizar que el cuidado está en cada trabajador
- Inducción, reinducción y formación permanente
- Participación de los trabajadores



Recomendaciones para una buena salud mental/COVID-19

- **Pide apoyo emocional** si lo requieres
- Utiliza **juegos y cuentos para explicar** los niños los **avances** del proceso de retorno
- Reconoce que la **resiliencia** es un recurso poderoso en los seres humanos.



Boletín de Prensa No 105 de 2020
Ministerio de Salud



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

TRABAJA EN TUS PENSAMIENTOS

CAPACIDAD

Reacción

Emoción

APRENDIDOS

Es
modificable

Mente
abierta

CONTAGIAN

Individual
hacia el
colectivo

Moviliza



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Principales eventos asociados a desórdenes **músculo esqueléticos** en Actividades de Teletrabajo.

Muñeca

Distensión muscular por el uso prolongado o repetitivo del teclado o el ratón. Fracturas por resbalones, tropiezos y caídas.

Antebrazo

Esfuerzo muscular debido a equipos/materiales de elevación y manipulación y uso prolongado o repetitivo de la computadora.

Rodilla/Pierna

Lesión traumática en la articulación/músculo por caídas o resbalones en superficies mojadas o irregulares.

Hombro

Estas son las lesiones y peligros más comunes para las personas que trabajan en un entorno de oficina, como lo demuestran las reclamaciones por lesiones.

Mano/Dedos

Esfuerzo muscular por el uso repetitivo del teclado y del teléfono inteligente. Heridas y laceraciones por quedar atrapado entre objetos (por ejemplo, partes de un objeto) o por el uso o la caída de equipos.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



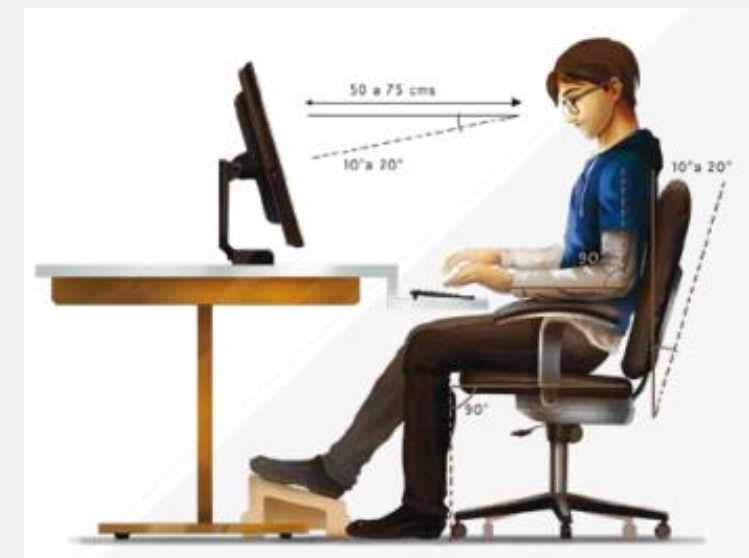
Innovación



Capital
Estratégico

Analizar las necesidades del trabajador frente a exigencias de la actividad

- Mantener las superficies de trabajo de los puestos a una altura de 72 cm
- Ubicar el monitor frente al trabajador, de forma que su borde superior se sitúe a la misma altura de la visual horizontal y a una distancia entre 50 y 70 cm respecto a los ojos.
- Ordenar y mantener organizado el espacio y lugar de trabajo



Definir la postura de trabajo, tipo de mobiliario, sillas y elementos de almacenamiento



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



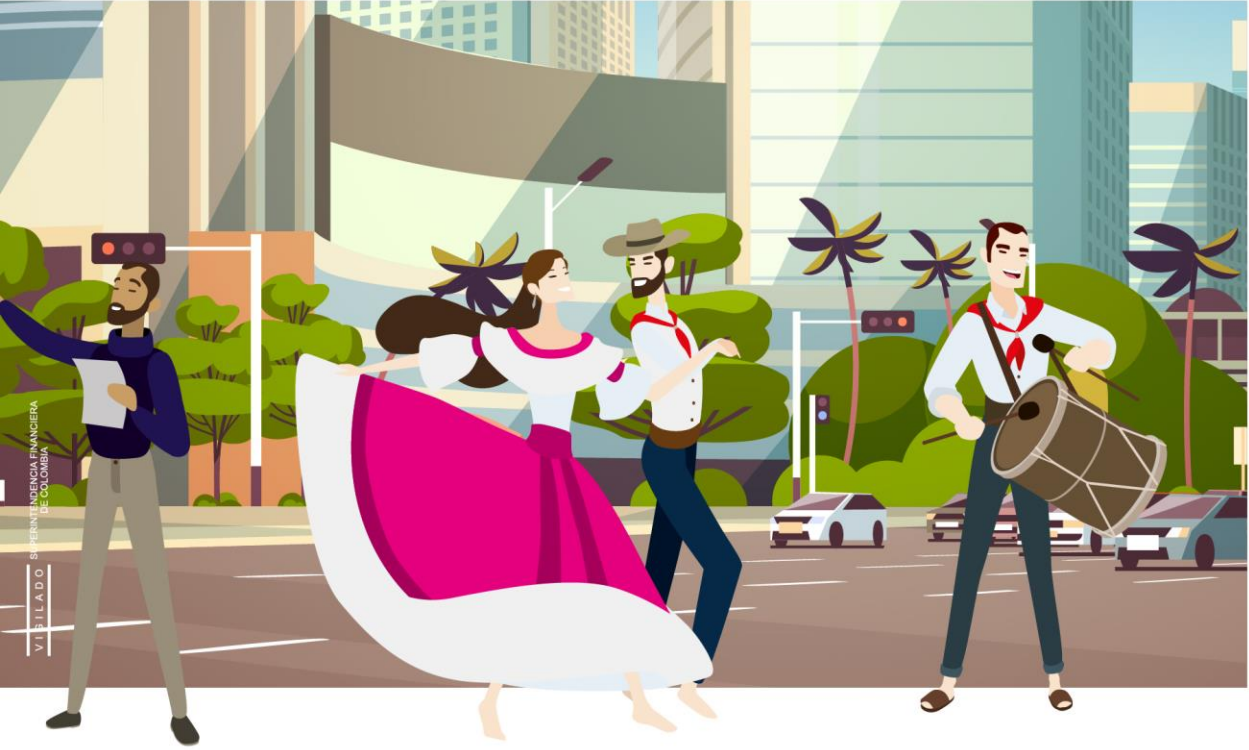
Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



FORO REGIONAL

EL TOLIMA NOS UNE

REACTIVACIÓN ECONOMICA, RETORNO SEGURO Y RESPONSABLE AL TRABAJO

Con el acompañamiento y la participación especial de la Dirección Territorial del Ministerio del Trabajo y:



#VamosAGanarnosLaVida



Positiva Prevención



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia