



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA - FÍSICA PARA EL REGRESO AL TRABAJO SECTOR COMERCIO DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

Recomendaciones para manipulación en bodega

Un adecuado diseño previene accidentes y posibles DME.



Respecto a la distribución de la mercancía en los estantes, es necesario instalar vigas de carga estructural para elevar el producto pesado (>50 lb) a un mínimo de 38 cm del piso. El peso debe ser el criterio principal para la asignación de espacio frente a la frecuencia de manejo. Cualquier caja que pese más de 20 lb debe colocarse en el entrepaño del medio.



- Calzado de trabajo: Recomendable el uso de calzado blando con plantillas de espuma plástica que ayuden en los procesos de amortiguación anatómica de cargas cinéticas.
- Superficies antifatiga: Reducen la fatiga permitiendo imperceptibles movimientos en los músculos y reduciendo la presión en los músculos pantorrillas y pies, lo que provoca que la sangre fluya más fácilmente, evitando que el corazón se esfuerce y que automáticamente se disminuya el consumo de energía, permitiendo reducir substancialmente la fatiga y sus efectos.
- Propiedades de las superficies: Los trabajadores deben evitar pararse sobre pisos de metal o cemento. Para el trabajo que se debe hacer de pie, se recomiendan superficies de madera, corcho o recubiertas de goma.





Para más información, contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda