



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA - FÍSICA PARA EL REGRESO AL TRABAJO SECTOR AGRICULTURA



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



- Al seleccionar herramientas se debe verificar que los mangos posibiliten ejercer fuerza, deponiendo de un fácil agarre con acabado adaptado.
- Las características de los mangos dependerán del tipo de tarea, se considera que deben tener un diámetro de 4 cm cuando son cilíndricos y un margen de 3 a 5 cm cuando se debe ejercer fuerza. La longitud de los mangos debe ser de aproximadamente 12 cm. Cuando se debe ejercer fuerza, la longitud de los mangos debe ser mayor, para lo cual se sugiere que ocupe toda la longitud de la palma de la mano (por ejemplo, en herramientas de corte utilizadas en actividades propias de los cultivos de caña de azúcar).
- En lo relativo a tijeras para corte de precisión o de fuerza (pinzas), se recomienda que los mangos tengan una separación de 65 a 90 mm, cuando esta separación es superior a 100 mm pueden causar dificultades de operación cuando los trabajadores tienen agarres pequeños, limitando la fuerza a ejercer y ocasionado posiciones de incomfort al realizar las tareas.
- Para garantizar el agarre y la fricción al tomar o manipular la herramienta, esta debe ofrecer materiales antideslizantes, no conductores y fácilmente compresibles.

### Selección de protección personal en actividades agrícolas

En las actividades agrícolas debido a la variabilidad de los procesos de producción, de los terrenos, del entorno climático, se presentan múltiples escenarios de trabajo, de usos de equipos mecánicos, manuales y eléctricos. Por ello, es necesario disponer de elementos de protección individual y de medios de protección colectivos, para prevenir posibles accidentes de trabajo.

Como bien se sabe las manos son indispensables en las tareas agrícolas, por ello algunas recomendaciones sugieren:

- Proteger las manos de cortes, quemaduras (por manipulación de químicos), rasguños, etc., con el uso de guantes, sin embargo, es importante tomar en consideración que la selección de los guantes depende de las herramientas manuales, máquinas y tareas que deben desarrollarse. No es por ello recomendable utilizar un solo tipo de guante para todas las tareas, esto trae efectos negativos en la realización de tareas y para los trabajadores. La selección del guante debe considerar que este será un elemento de protección, de modo que debe facilitar la ejecución de las acciones.

- Por los desplazamientos continuos sobre terrenos de diversa naturaleza, se requiere el uso de calzado adaptado, para ello se pueden utilizar los criterios del nivel de protección requerido de la norma de seguridad EN20345, la cual diferencia entre calzado de seguridad y calzado de trabajo. En actividades agrícolas se recomienda los tipos S2 (para ambientes húmedos, con riesgos de lesión a nivel del pie) y tipo S3 (para ambientes húmedos, con riesgos de perforación a nivel del pie). Debido a que los trabajadores agrícolas desplazan cargas y materiales, se debe garantizar que el calzado disponga de suelas antideslizantes, esto con el fin de evitar sobreesfuerzos, pérdida del equilibrio y la estabilidad que pueden originar eventos biomecánicos con daños que originen lesiones músculo esqueléticas.
- La ropa de trabajo debe igualmente responder a las tareas a realizar, esto implica disponer de prendas con aislamiento adecuado, elaboradas en telas hidrófobas, resistentes al agua y que faciliten la evaporación de agua y liberación de calor. El diseño de las mismas debe evitar elementos que ocasionen atrapamientos o adhesiones, enganches al desplazarse por cultivos o áreas de procesamiento.
- Se debe velar por la implementación de dotaciones de trabajo que faciliten la movilidad en términos de rangos de movimiento (valores mínimos y máximos), amplitud de los movimientos (valores absolutos) y protección a condiciones climáticas variables, esto puede implicar el desarrollo de prendas de características diferentes en materiales y acabados.
- Se debe considerar el uso de elementos de protección específicos a tareas como fumigación, abono, manejo de herramientas mecánicas, entre otros.

### Recomendaciones para el mantenimiento de herramientas, equipos y dispositivos utilizados en actividades agrícolas

- El funcionamiento de herramientas y equipos en las actividades agrícolas juega un rol central en la forma como se desarrollarán las actividades de trabajo, una herramienta o equipo en buen estado contribuye a un mejor desempeño del trabajador y a limitar el impacto biomecánico y ergonómico.
- Las herramientas y equipos utilizados en actividades agrícolas están fuertemente sometidos al desgaste y daño debido a las condiciones climáticas y a la exigencia





**Para más información, contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:**

**Para tele asistencia psicológica, ingresa a:**



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

**Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario**



**En Posipedia:** Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

### En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

[www.positiva.gov.co](http://www.positiva.gov.co)



El emprendimiento es de todos

Minhacienda