



CREANDO HISTORIAS



#PositivaTeAcompaña





JUSTIFICACIÓN

La prevención de riesgos laborales es esencial en una empresa porque su implantación y la correcta ejecución ayuda a erradicar accidentes laborales y facilitan el trabajo en unas condiciones de seguridad dentro de la normativa vigente.

Su buena realización permite un buen funcionamiento de la empresa en un ambiente seguro, así como una mejora en cuanto a gestión y productividad de la empresa se refiere.

Es de vital importancia identificar los posibles riesgos laborales y a su vez ser consciente de cómo y cuándo pueden afectar a los trabajadores.

Con base a eso, es necesario implementar medidas preventivas que reduzcan o eviten los riesgos, protegiendo así la seguridad y la salud de los trabajadores.



#PositivaTeAcompaña



Objetivo





Aprender la importancia de identificar situaciones de riesgo laboral y a la vez conocer las medidas preventivas.

MATERIALES

Tablero de contar historias

Un dado 

INSTRUCCIONES

-  *Imprimir tablero de contar historias.*
-  *Para iniciar el juego debes lanzar el dado, luego te fijas que número salió y lo buscas en el tablero.*
-  *Ahora vas a ir armando la historia y al finalizar pondrás la reflexión de la historia en la casilla en blanco "Reflexión".*
-  *Tiras el dado hasta que termines de realizar las 6 historias.*

#PositivaTeAcompaña



Ejemplo:

| LANZA EL DADO | SITUACIÓN | MEDIDAS PREVENTIVAS | REFLEXIÓN |
|--|-------------------------------|---------------------|-----------|
|  | Trabajo en altura estructural | Arnés | |

En el ejemplo al tirar el dado me salió el número **tres**, ubique el número en el tablero y empecé a crear la historia.

Hoy me dirijo al trabajo, en el camino me llama la atención un hombre que estaba haciendo trabajo en altura estructural. De pronto sentí recorrer el miedo por mi cuerpo por pensar que ese hombre se podía caer en cualquier momento, pero luego observe que estaba utilizando un arnés. Eso hizo mi miedo desaparecer y continué mi camino.

Reflexión: El realizar nuestro trabajo siguiendo los protocolos de seguridad puede salvar nuestra vida.

#PositivaTeAcompaña



LANZA EL DADO

SITUACIÓN

MEDIDAS PREVENTIVAS

REFLEXIÓN



CABLES ELÉCTRICOS EN EL SUELO

Orden y limpieza



MOVIMIENTO REPETITIVO

Establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar.



CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN

Calzado de seguridad



SEDENTARISMO

Ejercicio físico



ESTRÉS LABORAL

Ejercicios de relajación



POSTURAS INADECUADAS

Hábitos posturales correctos

Tablero contando historias

#PositivaTeAcompaña