



UNO

10 REGLAS DE ORO

Objetivo

Reforzar el aprendizaje de las 10 reglas de **Oro de Seguridad**.



Duración 15 – 20 minutos

Dificultad Média

Público objetivo Trabajadores

Nº de participantes 2-4

Descripción

De forma previa a la aplicación de la dinámica los participantes pueden haber recibido una Capacitación y/o conocimiento de “Las 10 reglas de oro de seguridad”

#PositivaTeAcompaña

1

Iniciamos repartiendo la misma cantidad de tarjetas a cada participante. (Dependerá si son grupos de 2, 3 o 4), las tarjetas no deberán ser reveladas a sus compañeros.

2

El facilitador pondrá la primera tarjeta en el centro de la mesa, y las otras tarjetas en la baraja principal.



3

Empezará el juego aquel participante que tiene la **mayor edad** y continuarán hacia la derecha.

4

El primer participante deberá ver el Número o el Color de la tarjeta en mesa, y escogerá una tarjeta que tenga el mismo número o el mismo color:

#PositivaTeAcompaña

- Para poder dejar la tarjeta del mismo color, deberá ser de otro número y deberá leer en voz alta la S.

Ejemplo: "Regla 1:"

- Si el participante no tiene una tarjeta del mismo número o color, deberá tomar una tarjeta de la baraja principal. Si está tarjeta corresponde podrá dejarlo leyendo en voz alta.

- Si al tomar una tarjeta de la baraja principal, no tiene el mismo número o color deberá decir "PASO"

5 El siguiente participante ahora deberá realizar la misma operación. Verificar el número o color de la tarjeta.

6 Gana el primer participante que se queda sin tarjetas.

Casos Especiales:

- Sí, todos se quedan tarjetas del mismo número o color. Se sumará la cantidad de puntos con los que se quedaron.

Ejemplo:

REGLA 1 = 1 punto.

REGLA 2 = 2 puntos

Gana el participante con menos puntos.

#PositivaTeAcompaña

1



**Evita exponerte a zonas
de atrapamiento**

#PositivaTeAcompaña

2



**Cumple con el Bloqueo Efectivo
y asegura cero energía
antes de intervenir equipos**

#PositivaTeAcompaña

3



Utiliza arnés, línea de vida y acordonamiento al trabajar en altura

#PositivaTeAcompaña

4+



Mantén distancia segura de
cargas suspendidas.

#PositivaTeAcompaña

5



Asegurate de conocer las Hojas de Seguridad antes de trabajar con sustancias peligrosas.

#PositivaTeAcompaña

6



**Solo ingresa al espacio confinado
si cuentas con autorización.**

#PositivaTeAcompaña

7



Mantén siempre una distancia
segura de los vehículos.

#PositivaTeAcompaña

8



**Solo se realiza trabajo eléctricos
si cuentas con autorización.**

#PositivaTeAcompaña

9



Solo se realiza trabajo en caliente
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

10



Cumple con todos los procedimientos
de seguridad

#PositivaTeAcompaña

1



Evita exponerte a zonas
de atrapamiento

#PositivaTeAcompaña

2



Cumple con el Bloqueo Efectivo
y asegura cero energía
antes de intervenir equipos

#PositivaTeAcompaña

3



Utiliza arnés, línea de vida y acordonamiento al trabajar en altura

#PositivaTeAcompaña

4



Mantén distancia segura de
cargas suspendidas.

#PositivaTeAcompaña

5



Asegurate de conocer las Hojas de Seguridad antes de trabajar con sustancias peligrosas.

#PositivaTeAcompaña

6



Solo ingresa al espacio confinado
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

7



Mantén siempre una distancia
segura de los vehículos.

#PositivaTeAcompaña

8



Solo se realiza trabajo eléctricos
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

9



Solo se realiza trabajo en caliente
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

10



Cumple con todos los procedimientos
de seguridad

#PositivaTeAcompaña

1



Evita exponerte a zonas
de atrapamiento

#PositivaTeAcompaña

2



Cumple con el Bloqueo Efectivo
y asegura cero energía
antes de intervenir equipos

#PositivaTeAcompaña

3



Utiliza arnés, línea de vida y acordonamiento al trabajar en altura

#PositivaTeAcompaña

4+



Mantén distancia segura de
cargas suspendidas.

#PositivaTeAcompaña

5



Asegurate de conocer las Hojas de Seguridad antes de trabajar con sustancias peligrosas.

#PositivaTeAcompaña

6



Solo ingresa al espacio confinado
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

7



Mantén siempre una distancia
segura de los vehículos.

#PositivaTeAcompaña

8



Solo se realiza trabajo eléctricos
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

9



Solo se realiza trabajo en caliente
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

10



Cumple con todos los procedimientos
de seguridad

#PositivaTeAcompaña

1



Evita exponerte a zonas
de atrapamiento

#PositivaTeAcompaña

2



Cumple con el Bloqueo Efectivo
y asegura cero energía
antes de intervenir equipos

#PositivaTeAcompaña

3



Utiliza arnés, línea de vida y acordonamiento al trabajar en altura

#PositivaTeAcompaña

4



Mantén distancia segura de
cargas suspendidas.

#PositivaTeAcompaña

5



Asegurate de conocer las Hojas de Seguridad antes de trabajar con sustancias peligrosas.

#PositivaTeAcompaña

6



Solo ingresa al espacio confinado
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

7



Mantén siempre una distancia
segura de los vehículos.

#PositivaTeAcompaña

8



Solo se realiza trabajo eléctricos
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

9



Solo se realiza trabajo en caliente
si cuentas con autorización.

#PositivaTeAcompaña

10



Cumple con todos los procedimientos
de seguridad

#PositivaTeAcompaña