



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA - FÍSICA PARA EL REGRESO AL TRABAJO EN EL SECTOR DE OBRAS DE DRAGADO MARÍTIMO Y FLUVIAL



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

1 RECOMENDACIONES OPERARIOS Y CONDUCTORES DE EQUIPO GRANDE PARA DRAGADO MARÍTIMO Y FLUVIAL

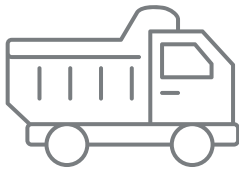


Se recomienda disponer de los datos básicos de los trabajadores, construir tablas antropométricas por departamento o unidad de producción, con el fin de definir criterios para la selección y compra de vehículos, equipos, sillas, superficies de trabajo y diseño de estaciones o puestos de trabajo.

Dentro de los aspectos que se recomiendan están los siguientes:

- Establecer las exigencias visuales de la tarea





- Exigencias gestuales y posturales: si se requiere apoyar miembros superiores; si se requiere libertad de movimientos, si son necesarios movimientos precisos con control visual continuo. De igual manera, establecer los alcances máximos con el fin de definir las zonas de confort.
- La adaptación de un equipo pesado a un trabajador puede prevenir puntos ciegos para el operador, y aparta a los trabajadores a lesiones por impacto.
- El entrenamiento de los operarios de máquina dragadora para desarrollar sensibilidad frente a la precisión en el depósito de la carga en las volquetas, evita efectos latigazo en cuello y columna cervical para el conductor de la volqueta que transporta los residuos del dragado.

Dentro de los aspectos que se recomiendan están los siguientes:

Tipo de medida	Objetivo de la medida
Talla	Definir alturas de las zonas de acceso y operación
Altura sentado	Definir distribuciones y dimensiones de los planos de trabajo
Ancho de hombros	Definir acceso a espacios reducidos, anchos de sillas y de apoyos
Alcance vertical	Definir altura máxima de dispositivos
Alcance del brazo	Definir las zonas de actividad confortable para acceder a equipos y manipular objetos

- La longitud o configuración adecuada de los cinturones y elementos de seguridad llevan a que se usen, llevando a resultados de capacidad de supervivencia frente a un evento o accidente. El personal puede proporcionar una protección suficiente.



Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda