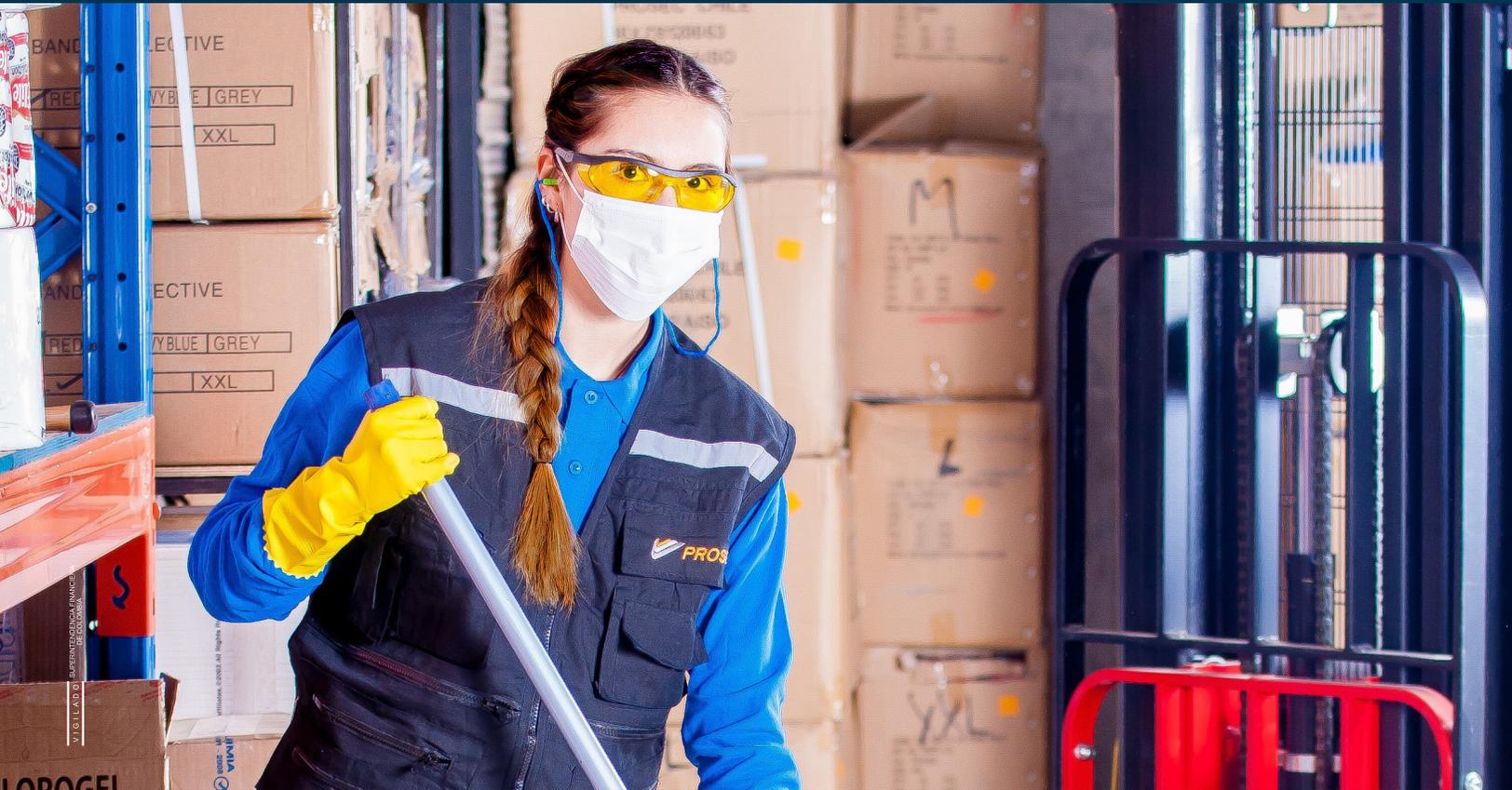




POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS EN SALUD PSICOSOCIAL PARA EL REGRESO AL TRABAJO EN ACTIVIDADES Y SERVICIOS DE ASEO



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención

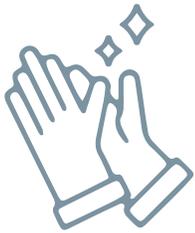


@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



- **Cuídate:** Usa correctamente los elementos de protección designados para el desarrollo de tu labor. Antes de colocártelos revisa que estén en buen estado.
- **Sé receptivo:** Sigue las indicaciones de seguridad, si te proteges protegerás a tus seres queridos.
- **Adáptate:** Acata las nuevas medidas de autocuidado frente al COVID-19, es necesario para facilitar tu trabajo.
- **Sé responsable:** Asume tus deberes con buena actitud demostrando interés, tu labor es muy importante para todos.
- **Colábórale a tus compañeros:** Trabaja en equipo buscando el bienestar general.
- **Sé discreto:** Sé prudente y cuidadoso al brindar o comunicar información.
- **Sé organizado:** Presta atención en todo momento a tu trabajo siguiendo los protocolos estipulados.
- **Si estás preocupado:** Comparte tu situación con las personas más cercanas para encontrar ayuda y apoyo frente al nerviosismo, tensión, sensación de peligro y/o pánico por el COVID-19.

- **Sé empático con los afectados:** Las personas con la enfermedad no son 'víctimas'. Tienen o se están recuperando del COVID-19 y su vida seguirá con sus trabajos, familias y seres queridos.



- **Automotívate:** Comprométete contigo en cuidarte porque te amas. Piensa "quiero hacer todo lo necesario para protegerme" "voy a estar bien porque me cuido".
- **Cuida tu lenguaje:** Las palabras generan realidades. ¿Cómo cuentas las cosas, qué cosas cuentas y para qué las cuentas?
- **Sé ecológico:** Acepta tus emociones, "en este momento estoy enfadado, tengo miedo, estoy triste". Compártelas.





Para más información y contenidos de Prevención Psicosocial y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda