



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO PARA SERVICIOS PÚBLICOS



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda

### RECOMENDACIONES GENERALES:



- Gozar de buena salud
- Hacer uso de Elementos de Protección Personal – EPP mascarilla -tapabocas convencional, protección para los ojos (gafas o caretas) y guantes desechables y los demás que su medio de transporte requiera.
- Hidratarse frecuentemente.
- Cuando se termine la jornada en la última entrega, retirar los Elementos de Protección Personal dejando de últimas el protector respiratorio tocando solamente los cauchos que lo sostienen en su cabeza, no se debe tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz.
- Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP utilizados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.
- Lavarse las manos con abundante agua y jabón por más de 30 segundos asegurándose de incluir las muñecas, las uñas y ante brazo.
- Al llegar a casa se deben guardar las medidas de bioseguridad de ingreso para evitar contagiar a las personas que viven también ahí.

### RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS:



- Para aquellos trámites que se realizan desde el servicio al cliente se recomienda fortalecer los canales de comunicación virtuales o telefónicos para evitar el contagio.
- Diseñar e implementar protocolos de bioseguridad que permitan garantizar la salud y la seguridad de los servidores públicos como a los ciudadanos.
- Fortalecer el protocolo respiratorio, estornudar o toser tapando la boca y la nariz con la parte interna del codo o con un pañuelo.
- Organizar los turnos de trabajo de tal manera que las horas pico de transporte se puedan evitar.



- Diseñar horarios flexibles y buscar la forma de realizar trabajo en casa para los cargos y actividades que así lo permitan.
- Promover la desinfección de los espacios de trabajo, equipos y herramientas, así como los vehículos.
- Está prohibido fumar y comer en las estaciones de trabajo y en los vehículos.
- Realizar lavado de manos frecuente con agua y jabón, este lavado debe demorar mínimo 30 segundos y el secado debe realizarse con toallas desechables, nunca con secador automático.
- Si la limpieza de manos se realiza con gel desinfectante a base de alcohol glicerinado aplicar 2-5 ml del producto. Se puede utilizar cuando las manos están visualmente limpias. Este gel debe contener alcohol en una concentración 60 % a 70%, la desinfección de manos debe durar 20 segundos como mínimo y el gel debe secarse en las manos mientras se realiza el proceso de desinfección.
- Utilizar tapabocas cuando se llegue a un ambiente donde hayan sintomáticos respiratorios y en ambientes comunitarios o con afluencia de público y no sea viable sostener una distancia superior a dos metros con otras personas.
- Evitar estar en contacto cercano de menos de 2 metros y por un periodo de tiempo mayor de 15 minutos con personas con enfermedades respiratorias.
- Evitar tocarse la cara y alguna otra parte de ella.
- Saludar sin ningún contacto físico como dar la mano o besos entre otros.



- En los vehículos, una vez al día, lavar el piso, puertas, como se acostumbra a realizar con agua y jabón generando espuma, posteriormente aplicar un virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, dejarlo actuar por 10 minutos y retirar con agua. Si no se puede aplicar hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación entonces aplicar alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % o el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%. Posteriormente lavar con agua y jabón los paños utilizados para limpiar, no es necesario desecharlos.
- Una vez al día lavar barandas, manijas y asientos. Se pueden desinfectar lavando con agua y jabón según protocolos establecidos por la empresa y posteriormente aplicar





**Para más información, contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:**

**Para tele asistencia psicológica, ingresa a:**



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

**Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario**



**En Posipedia:** Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

### En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

[www.positiva.gov.co](http://www.positiva.gov.co)



El emprendimiento es de todos

Minhacienda