



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



VT. 01. L. 1. 01. 02 SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO PARA SERVICIOS DOMÉSTICOS EMPLEADA EN CASA



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento es de todos

Minhacienda







demás necesarios para la atención cotidiana o forma de transporte que se requiera. Ajustados a la exposición del riesgo asociado a COVID-19.

- c. Cuando termine la jornada, retirar los Elementos de Protección Personal dejando de Últimas el protector respiratorio tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz.
- d. Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP utilizados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.

---

## RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

### AL INGRESAR A LA CASA O APARTAMENTO DONDE TRABAJA

- ✓ Retirar los zapatos utilizados en la calle y transporte y lavar la suela con agua y jabón, secar y dejar en lugar específico definido que facilite la postura cuando requiera salir nuevamente.
- ✓ Tener dispuesto en una mesa, desinfectante de uso comercial con paños, para desinfectar el bolso, morral y demás elementos de uso personal sin ocasionar daños a éstos.
- ✓ Tener dispuesto un espacio para que la empleada pueda ingresar rápidamente al lavado de manos y hacer cambio de ropa por el uniforme que utilizará en las labores de la residencia.
- ✓ Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con las demás personas.
- ✓ Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.
- ✓ Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.

---

### EN LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DOMÉSTICAS:

#### SUMINISTRO DE ALIMENTOS Y DEMÁS ELEMENTOS.

- ✓ Evitar las salidas frecuentes para traer elementos de aseo o insumos para la limpieza o preparación de alimentos, a mayor número de salidas mayor riesgo de exposición.
- ✓ Realizar limpieza de los elementos adquiridos o que lleguen por domicilio.





- ✓ Utilizar los Elementos de Protección Personal para la manipulación segura de los productos químicos y seguir las instrucciones de cada uno de los productos químicos, no hacer mezcla de los mismos.
- ✓ Las barandas, manijas de puertas y asientos se deben lavar con agua y jabón según protocolos establecidos y posteriormente aplicar un desinfectante virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, dejarlo actuar por 10 minutos y retirar con agua, si no puede aplicar el hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación, entonces, aplicar alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % ó el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%.
- ✓ No transitar con el uniforme de trabajo en las vías públicas. Éste debe ser guardado en una bolsa plástica antes de salir del trabajo y al llegar a casa, dejarlo en un balde aparte de la ropa de la familia, lavarlo con agua y jabón como lo hace regularmente, y posteriormente y finalmente desinfectar con agua a temperatura entre 50 a 90 grados centígrados.
- ✓ Garantizar las buenas condiciones de salud de la empleada así como asegurar la protección y cobertura en salud.
- ✓ Adelantar identificación de síntomas sospechosos de COVID y llevar registro, brindar las instrucciones de reporte a la Secretaria de salud, la EPS y hacer seguimiento de la condición y evolución de salud de la empleada.





**Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:**

**Para tele asistencia psicológica, ingresa a:**



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña.  
En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

**Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario**



**En Posipedia:** Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

### En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

[www.positiva.gov.co](http://www.positiva.gov.co)



El emprendimiento es de todos

Minhacienda