



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO SECTOR TRANSPORTE PÚBLICO MÁSIVO

















RECOMENDACIONES GENERALES:

- Gozar de buena salud.
- Hidratarse frecuentemente.
- Cuando termine la jornada, retirar los Elementos de Protección Personal dejando de último protector respiratorio tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz.
- Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP utilizados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.
- ✓ Lavarse las manos con abundante agua y jabón por más de 30 segundos asegurándose de incluir las muñecas, las uñas y ante brazo.
- Al llegar a casa guardar las medidas de bioseguridad de ingreso para evitar contagiar a las personas que viven ahí también.
- ✓ Si se presentan síntomas o malestar general no presentarse a trabajar y avisar a la empresa, a la EPS y a la Secretaría de salud, llevar registro de la hora de las llamadas y quién brindó la atención así como las recomendaciones, seguirlas al pie de la letra.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS:

AL INICIAR OPERACIÓN:

VENTILAR EL VEHÍCULO Abrir las puertas del vehículo y permitir que se ventile durante un par de minutos antes de iniciar cada servicio.

RETIRAR de los vehículos elementos susceptibles de contaminación como alfombras, tapetes, forros de sillas acolchados, bayetillas o toallas de tela de uso permanente, protectores de cabrillas o volantes, barra de cambios o consolas acolchadas de tela o textiles con fibras de difícil lavado, entre otros que puedan albergar material articulado.

ASEAR el vehículo con agua y jabón.

DESINFECTAR con regularidad las superficies y partes de la cabina de la siguiente manera:





- iniciar la limpieza mediante la remoción de polvo y suciedad con un paño limpio y húmedo.
- Posteriormente, continuar con la desinfección, aplicando desinfectantes en el tablero, botones, palanca de cambios, manubrio, espejos retrovisores, pasamanos, hebillas de cinturones de seguridad, radio, manijas de puertas y todas las superficies con las que se tiene contacto en la cabina.
- Con una toalla desechable limpiar todas estas superficies, hacer esta actividad con guantes, los cuales pueden ser de caucho o normales para actividades de aseo.

ANTE UN RETÉN DE POLICÍA O AUTORIDAD DE TRÁNSITO

- Ante el requerimiento por parte de las autoridades en la vía, se debe hacer entrega de los documentos solicitados y mantener una distancia mínima de dos metros.
- Una vez se regresen los documentos, deberá realizar el lavado de manos con agua y jabón, de no ser posible, efectuar la desinfección con alcohol glicerinado, gel antibacterial o toallas desinfectantes.
- Al utilizar tapabocas, tener en cuenta que la autoridad puede solicitarle el retiro del tapabocas para hacer un reconocimiento facial.

DURANTE LA ALIMENTACIÓN

- Durante las comidas evitar al máximo el contacto cercano con personas.
- Se recomienda llevar sus propias provisiones de alimentos (menús balanceados y agua).
- Si es necesario detenerse en un restaurante, hacerlo en uno autorizado para prestar este servicio.
- Lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol glicerinado o gel antibacterial. después de manipular dinero.

TANOUEAR COMBUSTIBLE

- Evitar el contacto con otras personas (mínimo dos metros de distancia).
- En lo posible pagar con sistemas electrónicos,
- Lavarse las manos o desinfectarlas con alcohol glicerinado o gel antibacterial después de pagar.





PAGO DE PEAJES

 Mantener puestos los guantes de trabajo durante la conducción, de no ser posible, al efectuar el pago de peaje y recibir el cambio, lavarse las manos después de pagar o desinfectarlas con alcoholo o gel antibacterial.

CULMINACIÓN DEL RECORRIDO

Asear el vehículo con agua y jabón.

AL LLEGAR A CASA O AL HOTEL

- Retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón.
- Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de la familia.
- Evitar saludar con beso, abrazo o darles la mano.
- Realizar el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.
- Desinfectar los objetos personales (billetera, reloj, celular, maleta) o lo que lleve para la casa (compras, réglalos entre otros).

Si se traslada más de una persona en la cabina, se recomienda el uso de un tapabocas de tiempo completo y mantener una distancia de por lo menos un metro. En caso de viajar individualmente, el tapabocas se debe de utilizar cuando se interactúa con otros.

LOS CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO DE PASAJEROS INDIVIDUAL TIPO TAXI, ESPECIAL, MIXTO, POR CARRETERA INTERMUNICIPAL, TRANSPORTE FÉRREO DE PASAJEROS Y TRANSPORTE DE PASAJEROS POR CABI E DEBEN:

- 1. Proceso recogida de pasajeros:
- a. Asegurarse que la entrada del conductor no se comparta con la entrada de los pasajeros.
- b. El abordaje de la puerta trasera puede reemplazar temporalmente el acceso a la puerta delantera del vehículo, para proteger a los conductores que no tienen cabinas separadas.





- c. Evitar el contacto cercano con otras personas.
- d. Mantener el tapabocas y los guantes de trabajo puestos.
- e. Al recibir pagos del servicio de transporte en efectivo, introducirlos en una bolsa plástica transparente.

2. Durante el viaje

- a. Avisar a la empresa de transporte, si durante el recorrido algún usuario presenta síntomas asociados al coronavirus COVID 19.
- b. Solicitar al usuario que informe a la Secretaría salud municipal, que se ponga en contacto con su EPS y se aísle a una distancia de por lo menos dos metros de los demás usuarios y del conductor.
- c. Informar a la empresa de transporte y a la secretaría de salud municipal, si durante la jornada de trabajo, presenta sintomatología asociada al coronavirus COVID 19 y suspender la actividad de transporte.
- d. La empresa de transporte adelantará las gestiones necesarias para la continuidad en la prestación del servicio, de ser necesario.
- e. Retirarse los guantes de trabajo y proceder a la desinfectarlos al terminar el servicio y realizar el lavado de manos.
- f. Realizar la higiene de manos antes del retiro y colocación de los elementos de protección personal.

3. Después de cada viaje o mínimo 3 veces al día

- a. Rociar con desinfectantes el tablero, botones, palanca de cambios, manubrio, pasamanos, puertas, ventanas, sillas y todas las superficies con las que tiene contacto el conductor y los pasajeros.
- Limpiar, con una toalla desechable todas estas superficies. Esta actividad debe realizarse con guantes, los cuales pueden ser de caucho o normales para actividades de aseo.
- c. Retirarse los guantes de trabajo al terminar el servicio, y proceder a desinfectarlos y realizar el lavado de manos.





4. Al llegar a casa

- a. Retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón.
- b. Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de la familia.
- c. Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.
- d. Realizar el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.
- e. Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.

Consultar mayor información en nuestro sitio web posipedia.co y en las pág. oficiales del Ministerio de Salud y Protección social, Ministerio de Trabajo, Instituto Nacional de Salud, Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la salud. Entre otras

Fuente: circular externa conjunta no. 0000004 del 9 de abril de 2020 para: conductores y operadores de la cadena logística de transporte de carga terrestre y fluvial; empresas y conductores de servicio público de transporte terrestre automotor de pasajeros por carretera, especial, individual, masivo, colectivo, mixto, transporte por cable; terminales de transporte terrestre; transporte férreo; entes gestores y concesionarios de los sistemas de transporte masivo de: ministerio de salud y protección social, ministerio de trabajo, y ministerio de transporte.



Para más información y contenidos de Prevención Psicosocial y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS) https://portal.posipedia.co/

En nuestras redes sociales





@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



www.positiva.gov.co



