



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



W.T.O. L.L.C.O. SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO SECTOR PRENSA



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



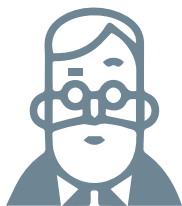
El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ Gozar de buena salud.
- ✓ Hidratarse frecuentemente.
- ✓ Disponer de gel antibacterial, papel higiénico o toallas desechables, canecas con tapa, y zona de lavado de manos con agua y jabón, en áreas comunes y zonas de trabajo.
- ✓ El lavado las manos con agua y jabón por más de 30 segundos y secado con toalla de papel, deberá ser obligatorio al ingreso al trabajo y durante la jornada por lo menos cada tres horas, antes de entrar en contacto con alimentos, antes y después de la manipulación de equipos y herramientas de trabajo y antes y después del uso del baño. En caso de no tener la posibilidad de lavarse las manos con agua y jabón, usar un desinfectante para manos a base de alcohol glicerinado.
- ✓ Adoptar medias como trabajo en casa, horarios flexibles, turnos, etc., con el propósito de disminuir el riesgo de exposición en horas de mayor afluencia en los servicios de alimentación y transporte.
- ✓ Capacitación de manera continua, dinámica, corta, concisa y suficiente en temas como el lavado de manos, higiene respiratoria, uso de tapabocas, desinfección y limpieza de superficies, elementos de trabajo y medidas generales de COVID 19.
- ✓ Cuando termine la jornada, retirar los Elementos de Protección Personal de bioseguridad dejando de últimas el protector respiratorio tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz.
- ✓ Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP utilizados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.
- ✓ Al llegar a casa guardar las medidas de bioseguridad de ingreso para evitar contagiar a las personas que viven con usted.
- ✓ Alentar de manera activa a los empleados enfermos a que se queden en casa, si se presentan síntomas o malestar general, no presentarse a trabajar y avisar a la empresa, a la EPS y a la Secretaria de salud, llevar registro de la hora de las llamadas y quién le brindó la atención, así como las recomendaciones, seguirla al pie de la letra.



RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS:

ANTES DEL TURNO:

- ✓ Identificar los trabajadores de mayor vulnerabilidad (mayores de 60 años con patologías concomitantes) seguimiento específico y cuidado de su salud. Al igual que trabajadores con síntomas como presencia de tos: dificultad para respirar, malestar general, debilidad, dolor de garganta, fiebre (mayor o igual al 37.5 grados) y síntomas relacionados con gripa o posibles contactos.
- ✓ Promover el distanciamiento social de más de dos metros entre personas.
- ✓ Para temas de transporte desde y hacia el lugar de trabajo:
 - En trayectos de desplazamiento cortos, promover la llegada y salida de la empresa a pie.
 - Incentivar la movilidad en transportes alternativos de uso individual como bicicleta y motocicleta (sin parrillero), con elementos de protección y seguridad de uso exclusivamente personal.
 - En caso de transporte público, se debe utilizar gel antibacterial después de entrar en contacto con objetos o superficies, se debe utilizar tapabocas y acoger las normas que frente al tema estén vigentes.
 - En caso de servicio de transporte suministrados por la empresa, limpiar y desinfectar las superficies de contacto frecuente del vehículo al principio y al final de cada turno, como mínimo, y entre cada traslado de pasajeros.

DURANTE LA OPERACIÓN:

- ✓ Saludar sin hacer contacto corporal, sin besos ni abrazos.
- ✓ Continuar utilizando los EPP respiratorios que rutinariamente se usan. Si en ellos no está incluida el tapabocas o la mascarilla N 95, ésta debe ser considerada como adicional y en caso de usar mascarillas con filtro para gases y/o vapores se debe complementar con prefiltro para partículas N95, como mínimo.
- ✓ Además del tapabocas, usar guantes de protección si se visita un lugar infectado, centros médicos, mercados, etc. También puede ser necesario otro tipo de equipo de protección personal, como un traje de cuerpo entero y/o visor que cubra todo el rostro.



- ✓ No tocar superficies que puedan estar contaminadas.
- ✓ Evitar al máximo el contacto físico, mantener una distancia de dos metros con todas las personas. Si esto es inevitable, limitar al máximo el tiempo de exposición.
- ✓ Para las actividades laborales cuando el distanciamiento social no es una opción, considerar limitar la duración de esas actividades y/o tomar medidas innovadoras, como mover temporalmente las estaciones de trabajo para crear más distancia e instalar divisiones entre las estaciones de trabajo.
- ✓ Nunca dejar sus equipos sobre el suelo. Siempre descontamine los equipos con toallas antibacteriales de rápida acción o solución desinfectante, haga una desinfección exhaustiva de todos los elementos de trabajo.
- ✓ Incrementar la frecuencia de limpieza y desinfección de los equipos electrónicos como pantallas o monitores, teclado, mouse, teléfono, celulares y en el caso de los Centros de llamadas, los auriculares.
- ✓ Evitar usar teléfonos, escritorios, oficinas, herramientas y equipo de trabajo de los compañeros de labores si no han sido desinfectados previamente.
- ✓ Practicar la limpieza de rutina de las superficies que se tocan con más frecuencia; manijas de puertas, interruptores de luz, paneles de control, pasamanos, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavabos, etc. con productos a base de agua con hipoclorito o productos desinfectantes. Para realizar la limpieza utilizar guantes y desecharlos luego en la basura.
- ✓ Si se utilizan elementos desechables, éstos deben ser descartados a diario y no reutilizados, deben ser almacenados en un área aislada hasta que pueden ser entregados y dispuestos adecuadamente.

AL LLEGAR A CASA

- ✓ Retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón.
- ✓ Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de la familia.
- ✓ Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.



- ✓ Realizar el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.
- ✓ Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.

Consultar más información en nuestro sitio web posipedia.co y en las pág. oficiales del Ministerio de Salud y Protección social, Ministerio de Trabajo, Instituto Nacional de Salud, Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la salud, entre otras.

FUENTE: Lineamientos de bioseguridad para adaptar en los sectores diferentes a salud.

Guía sobre la Preparación del Personal de la Industria Manufacturera para el Virus COVID-19 OSHA <https://www.osha.gov/Publications/OSHA4003.pdf>

Medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus OMS <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Orientación provisional para empresas y empleadores para planificar y responder a la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>

Recursos para empresas y empleadores. Planifique, prepárese y responda ante la enfermedad del coronavirus 2019 <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>



Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña.
En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda