



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO SECTORES INDUSTRIA GRÁFICA



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ Gozar de buena salud.
- ✓ Hidratación frecuentemente.
- ✓ Adoptar horarios flexibles con el propósito de disminuir el riesgo de exposición en horas de mayor afluencia en los servicios de alimentación y transporte.
- ✓ Disponer de pañuelos desechables, canecas con tapa, gel antibacterial y zona de lavado de manos con agua y jabón, en áreas comunes y zonas de trabajo.
- ✓ Capacitación de manera continua, dinámica, corta, concisa y suficiente en temas como el lavado de manos, higiene respiratoria, uso de tapabocas, desinfección y limpieza de superficies, elementos de trabajo y medidas generales de COVID 19.
- ✓ Acatar las instrucciones dadas en las capacitaciones o charlas de seguridad, en medios de comunicación internos, mensajes por alto parlantes, protectores de pantallas para computadores, etc.
- ✓ Uso de tapabocas o mascarilla de forma permanente, evitando tocarlo en su parte frontal e interior (retirar de las bandas elásticas que están a los lados de las orejas) y desecharlo a diario o cuando se moje o ensucie; lavarse las manos cada vez que lo manipula.
- ✓ Practicar el lavado frecuente de manos con abundante agua y jabón, por más de 30 segundos, asegurando incluir las muñecas, las uñas y ante brazo.
- ✓ Si se presentan síntomas o malestar general no presentarse a trabajar y avisar a la empresa, a la EPS y a la Secretaria de Salud, llevar registro de la hora de las llamadas y quién le brindó la atención, así como seguir las recomendaciones al pie de la letra.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS:

ANTES DEL TURNO:

- ✓ Identificar los trabajadores de mayor vulnerabilidad (mayores de 60 años con patologías concomitantes) seguimiento específico y cuidado de su salud.
- ✓ El lavado de las manos con agua y jabón por más de 30 segundos y secado con toalla



DURANTE EL TURNO

- ✓ Saludar sin hacer contacto corporal, sin besos ni abrazos.
- ✓ Continuar utilizando los EPP respiratorios que rutinariamente usan. Si dentro de estos no está incluido el tapabocas o la mascarilla N95, debe ser considerado como adicional. En caso de usar mascararas con filtro para gases y/o vapores se debe complementar con prefiltro N95 para partículas.
- ✓ Limpiar las superficies de trabajo, intercomunicadores, controles y consolas de equipos, manijas de equipos, barandas de escaleras, pomos y manijas de puertas y demás elementos, con productos a base de agua con hipoclorito o productos desinfectantes. Para realizar la limpieza utilizar guantes y desecharlos luego en la basura.
- ✓ Para superficies electrónicas tocadas con frecuencia como tableros, tabletas o pantallas táctiles usadas en el proceso, eliminar la suciedad visible, luego desinfectar siguiendo las instrucciones del fabricante para los productos de limpieza y desinfección. Si no hay disponible una guía del fabricante, considerar el uso de toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 60% de alcohol para desinfectar y luego arrojar a la basura.
- ✓ Evitar usar teléfonos, escritorios, oficinas, herramientas y equipo de trabajo de sus compañeros de labores si no han sido desinfectados previamente.
- ✓ Implementar protocolos de limpieza y desinfección de las áreas comunes como cafeterías, casinos, vestier, baños, entre otras y mantener el registro correspondiente de la frecuencia y el producto utilizado con la ficha de seguridad.
- ✓ Tomar medidas para favorecer la circulación y recambio de aire en espacios cerrados o con escasa ventilación; realizar el mantenimiento de los respectivos equipos y sistemas de ventilación.
- ✓ Cuando termine la jornada, retirar los Elementos de Protección Personal dejando de últimas el protector respiratorio, tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz ni la parte externa de éste. Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP no reutilizables (tapabocas, guantes), pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.
- ✓ Desinfectar diariamente los Elementos de Protección Personal de uso rutinario como



Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña.
En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda