



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO EN SECTOR DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Gozar de buena salud.
- Hidratación frecuente.
- Adoptar horarios flexibles con el propósito de disminuir el riesgo de exposición en horas de mayor afluencia en los servicios de alimentación y transporte.
- Disponer de papel higiénico, gel antibacterial, canecas con tapa y zona de lavado de manos con agua y jabón, en áreas comunes y zonas de trabajo.
- Antes de ingresar al área de trabajo lavarse las manos con agua y jabón, entre 20 y 30 segundos, mínimo cada tres (3) horas, antes de entrar en contacto con alimentos, antes y después de la manipulación de equipos y elementos de trabajo y antes y después del uso del baño. En caso de no tener la posibilidad de lavarse las manos con agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol glicerinado.
- Evitar al máximo el contacto físico, mantener una distancia de dos metros con todas las personas. Si esto es inevitable, limite al máximo el tiempo de exposición.
- Al terminar la jornada, retirar los Elementos de Protección Personal de bioseguridad, dejando de último el protector respiratorio (mascarilla-tapabocas) tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte externa ni interna de estos. Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP no reutilizables usados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.
- Al llegar a casa guardar las medidas de bioseguridad de ingreso para evitar contagiar a las personas que viven ahí también.
- Si se presentan síntomas o malestar general no presentarse a trabajar y avisar a la empresa, a la EPS y a la Secretaría de salud, llevar registro de la hora de las llamadas y quién brindó la atención, así como seguir las recomendaciones al pie de la letra.



RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS:

- Identificar los trabajadores de mayor vulnerabilidad (mayores de 60 años con patologías concomitantes) seguimiento específico y cuidado de su salud.
- Para temas de transporte desde y hacia el lugar de trabajo:

- En trayectos de desplazamiento cortos, promover la llegada y salida de la empresa a pie.
- Incentivar la movilidad en transportes alternativos de uso individual como bicicleta y motocicleta (sin parrillero), con elementos de protección y seguridad de uso exclusivamente personal.
- En caso de transporte público, se debe utilizar gel antibacterial después de entrar en contacto con objetos o superficies, se debe utilizar tapabocas y acoger las normas que frente al tema estén vigentes.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies, equipo y otros elementos del ambiente de trabajo.
- Incrementar la frecuencia de limpieza y desinfección de los equipos electrónicos como pantallas o monitores, teclado, mouse, teléfono, celulares y en el caso de los Centros de llamadas los auriculares.
- En caso de tener aires acondicionados los mismos deberán tener revisión y mantenimiento adecuado con bitácora visible al público de su realización.
- Limitar el acceso al lugar de trabajo sólo al personal esencial, de ser posible.
- Desalentar que los trabajadores utilicen los teléfonos, escritorios, u otras herramientas y equipo de trabajo de sus compañeros de labores.
- Encargar un solo responsable para la entrega de accesorios, repuestos, equipos y elementos de trabajo, con el fin de evitar contaminación cruzada entre las áreas y mantener protocolos de desinfección.
- Si se debe atender al público, es preferible hacerlo por ventanas de atención y puntos de entrega que den hacia la calle.
- Mantener un kit de desinfección que permita en las visitas técnicas garantizar la limpieza de sus herramientas de trabajo, en el punto donde deba realizar su mantenimiento, antes y después de su uso.



AL LLEGAR A CASA

- Antes de ingresar, retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón.
- Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.

- Realizar el lavado de manos de acuerdo con los protocolos.
- Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de su familia.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.

Consultar mayor información en nuestro sitio web posipedia.co y en las pág. oficiales del Ministerio de Salud y Protección social, Ministerio de Trabajo, Instituto Nacional de Salud, Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la salud. Entre otras

FUENTE: Orientaciones de medidas preventivas y de mitigación para contener la infección respiratoria aguda por COVID-19, medidas a adoptar por el personal de centro de llamadas telefónicas y de atención a usuarios

Lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional y máscaras de alta eficiencia

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3995.pdf> Diez Medidas que Todos los Lugares de Trabajo Pueden Tomar para Prevenir la Exposición al Coronavirus

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html> Orientación provisional para empresas y empleadores para planificar y responder a la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)



Para más información, contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda