



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



VIGILANCIA
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE BIOSEGURIDAD PARA EL REGRESO AL TRABAJO EN CUIDADOS DOMICILIARIOS



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



RECOMENDACIONES GENERALES:

- ✓ Gozar de buena salud.
- ✓ Hacer uso de Elementos de Protección Personal – EPP mascarilla - tapabocas convencional, protección para los ojos (gafas o caretas), guantes desechables y los demás que su medio de transporte requiera.
- ✓ Hidratarse frecuentemente.
- ✓ Cuando termine la jornada en la última entrega, retirar los Elementos de Protección Personal dejando de últimas el protector respiratorio, tocando solamente los cauchos que lo sostienen en la cabeza, no tocar la parte del protector que estuvo en contacto con la boca o nariz.
- ✓ Desechar inmediatamente en una bolsa los EPP utilizados, pues al dejarlos sobre las superficies se convierten en focos de infección.
- ✓ Lavarse las manos con abundante agua y jabón por más de 30 segundos, asegurarse de incluir las muñecas, las uñas y antebrazos.
- ✓ Al llegar a casa guardar las medidas de bioseguridad de ingreso para evitar contagiar a las personas que viven contigo.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA EL CUIDADOR:

- Siempre que sea posible mantén una distancia mínima de dos metros entre el paciente y tú.
- Antes de entrar utiliza una bata desechable anti fluidos de preferencia, con cierre en la espalda, utilízala mientras estés en la habitación, al retirarla no la sacudas.
- Utiliza mascarilla para cubrir la boca y la nariz, no te toques la cara, la boca, los ojos o la nariz.
- De preferencia mantén el cabello recogido.
- Utiliza guantes desechables para manipulación de tendidos, ropa o elementos de contacto del paciente, desechar adecuadamente después del uso.
- Garantiza una buena ventilación de la habitación donde está el paciente, en lo posible deberá tener baño para uso exclusivo.



- ✓ Evita tocarte la boca y alguna otra parte de la cara.
- ✓ Saluda sin ningún contacto físico, como dar la mano o besos entre otros.

Debes aplicar los cinco momentos del lavado de manos, como son:

- Antes de tocar al paciente.
- Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- Después del contacto con el entorno del paciente.
- Las basuras que se generen deben depositarse en un recipiente con bolsa, cuando se deseche se anudará y eliminará en doble bolsa marcada.

FUENTE Gobierno de Colombia. Ministerio. Ministerio de Salud y Protección Social. MANUAL DE BIOSEGURIDAD PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD QUE BRINDEN ATENCIÓN EN SALUD ANTE LA EVENTUAL INTRODUCCIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (NCOV-2019) A COLOMBIA. Enero de 2020

Organización Mundial de la salud. Prevención y control de infecciones durante la atención sanitaria de casos en los que se sospecha una infección por el nuevo coronavirus (nCoV). Orientaciones Provisionales. 25 de enero de 2020. Disponible en: obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.





Para más información, contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda