



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Taller Web

#PositivaTeAcompaña

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Presente en ti

Taller Web Positiva Educa



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



- Flor Esperanza Rodriguez Ferro

Terapeuta ocupacional, con estudios de postgrado en administración de salud ocupacional; Magister en discapacidad e inclusión social y Magister en Educación. Certificada por la Organización Mundial de la Salud (OMS)



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

OBJETIVO GENERAL

FACILITAR UN MÉTODO PARA LA ACCIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD LABORAL Y EVOLUCIONAR CON UNA PROPUESTA QUE TOMA AL SER HUMANO DE MANERA INTEGRAL



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

QUÉ ES?

PROGRAMA EMPRESARIAL DE FORMACIÓN
DE LÍDERES EN MOMENTOS DE
FUNCIONAMIENTO INTEGRAL EN EL TRABAJO (MEFIT)



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Porque evolucionamos,
innovando las
herramientas para la
ACCIÓN



Cómo?

Sinergia de las
3C
uidado corporal
omponente cognitivo
onvivencia



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación

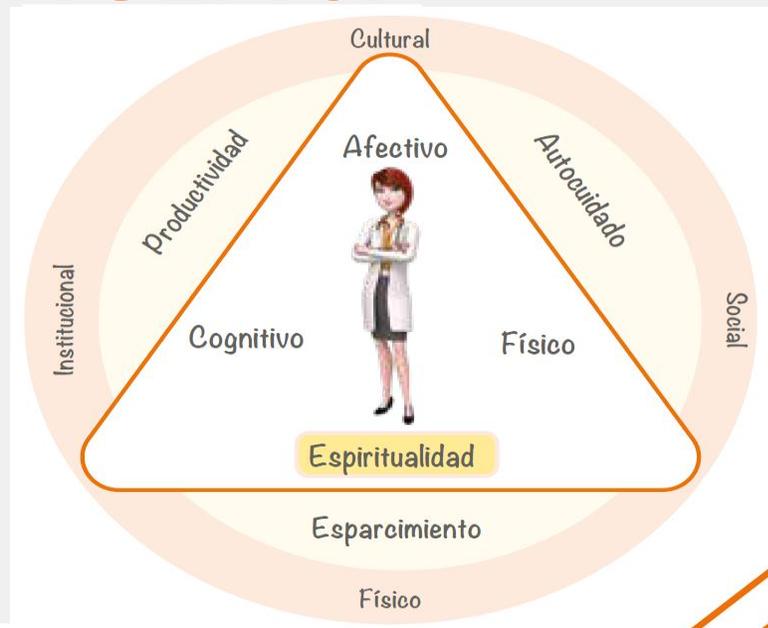


Capital
Estratégico

FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

SINERGIA DE LAS 3c

Fundamentada en el Desarrollo del SER OCUPACIONAL-Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional



LO BUENO
DEBE SER PARA
TODOS



Positiva Compañía
de Seguros



PositivaColombia



PositivaColombia



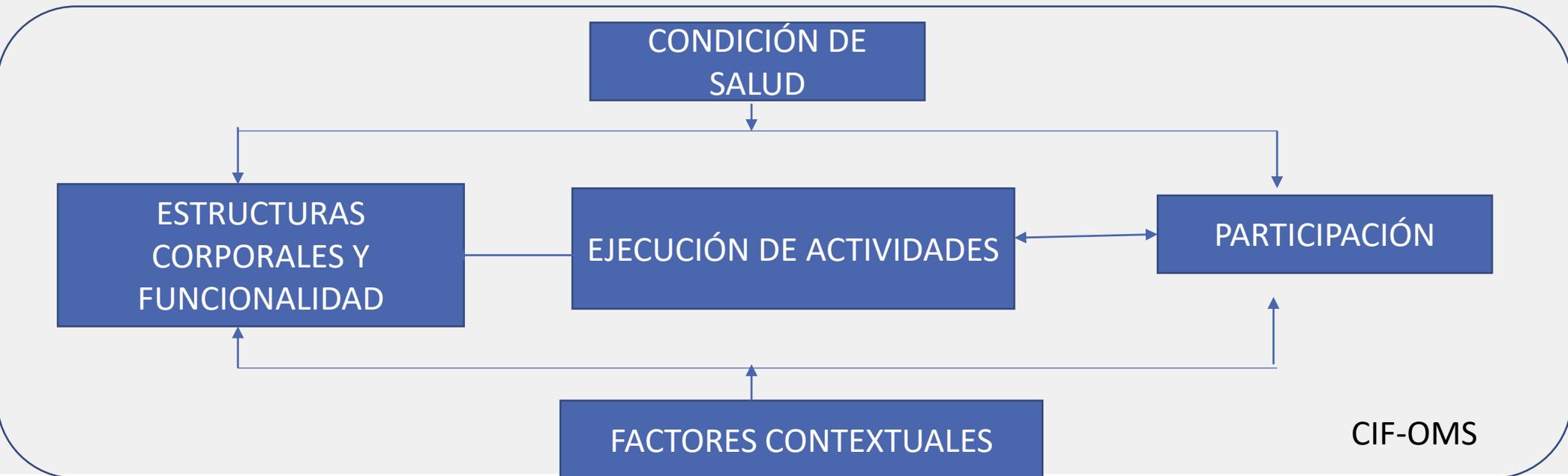
@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

FUNCIONAMIENTO



LO BUENO
DEBE SER PARA
TODOS



Positiva Compañía
de Seguros



PositivaColombia



PositivaColombia



@PositivaCol

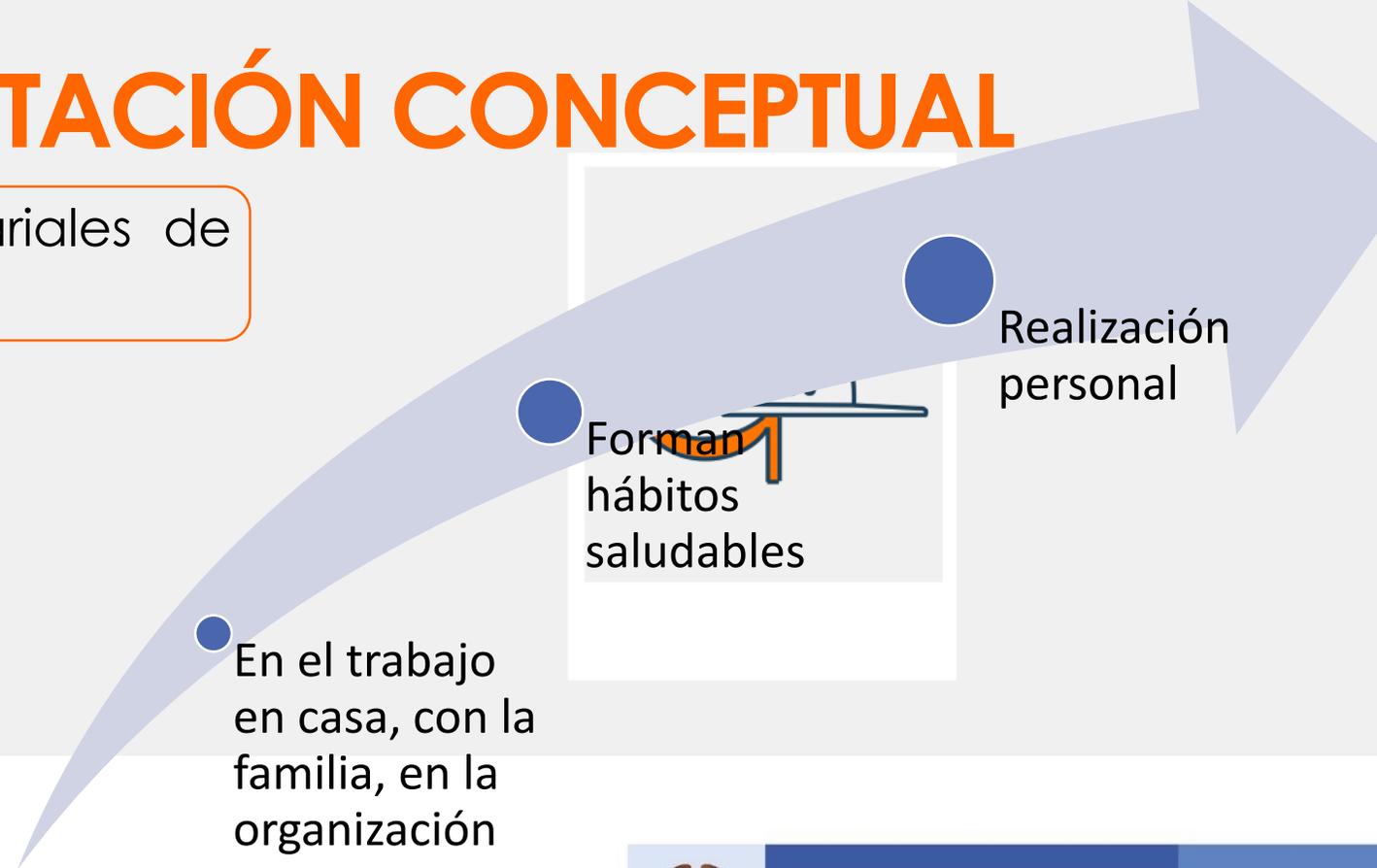


El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

Los Momentos Empresariales de
Funcionamiento Integral



LO BUENO
DEBE SER PARA
TODOS



El emprendimiento
es de todos

Minhacien

ESTRUCTURA DE MOMENTOS EMPRESARIALES DE FUNCIONAMIENTO INTEGRAL

PAQUETE FORMACIÓN LIDERES

CARTILLA PROGRAMA



LO BUENO
DEBE SER PARA
TODOS



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

CARTILLA PROGRAMA MOMENTOS DE FUNCIONAMIENTO INTEGRAL EN EL TRABAJO



FORMACIÓN DE LÍDERES

Componente Corporal

Autocuidado

Es la planeación y ejecución de aquellos hábitos, rutinas diarias y actividades indispensables para la supervivencia biológica, intelectual y socioemocional (Trujillo, 2002).



Respiración

Cuerpo y movimiento

Hábitos saludables



COMPONENTE COGNITIVO

Componente Convivencia

1. Convivencia

Es la capacidad de vivir juntos respetándonos y consensuando las normas básicas, representa el conjunto que abarca las relaciones cotidianas entre los miembros de una sociedad cuando se han armonizado los intereses individuales con los colectivos.

3. Regulación emocional

Habilidad o destreza que posee una persona la cual le permite:



Situaciones difíciles, estresante o que la afecta emocionalmente.

- Atender
- Analizar
- Controlar
- Manejar

Cada componente contiene un módulo de formación para los líderes de la empresa. En términos de tiempo significa 2 horas por módulo.

BITÁCORA DE ACTIVIDADES



¿Cómo planear un momento Fit?



1.) IDENTIFICA
EL COMPONENTE A TRABAJAR.

2.) ELIGE LA ACTIVIDAD
ROMPE HIELO.



3.) SELECCIONA LA ACTIVIDAD
DEL COMPONENTE .

4.) ACTÚA
Reúne a tus compañeros
y realiza las actividades planeadas.

3e Sinergia de las



ACTIVIDADES Rompe Hielos

Esta actividad tiene como objetivo promover la participación e integración de los trabajadores y se debe realizar al inicio de cada sesión del Programa Momentos Fit.

Tiempo: **3-5 minutos.**



LO BUENO
DEBE SER PARA
TODOS



Positiva Compañía
de Seguros



PositivaColombia



PositivaColombia



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacien



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Taller Web

#PositivaTeAcompaña