



Taller Web

#PositivaTeAcompaña

Alejandro Orozco Acosta

- Gerente Técnico de Aplicando SST, Consultor en Ergonomía y Prevención de riesgos laborales con experiencia de 17 años en diseño de modelos de gestión para la prevención de los desórdenes musculo esqueléticos (DME), Investigación para el análisis, evaluación e intervención de problemáticas de salud asociadas a las condiciones de trabajo.
- Diseño e implementación de productos para la evaluación e intervención de los riesgos derivados de la carga física para Positiva Compañía de Seguros, amplio entrenamiento en análisis biomecánico en el trabajo y uso de tecnología de biometría aplicada a estas problemáticas.
- Catedrático en la misma área de conocimiento para pre grado y post grado
- FT especialista en Ergonomía, Prevención de Riesgos Laborales, Master en Salud y Seguridad en el Trabajo



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CUIDÁNDOLE LA ESPALDA A NUESTROS TRABAJADORES DE LA SALUD.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



En la Unión Europea, el número de accidentes de trabajo con afectación musculo esquelético en el personal de enfermería es 34% más alto que en otras ocupaciones de la salud (Abedinia, R. 2017)



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Generalidad en la descripción de la actividad de trabajo de la enfermera jefe.



- Supervisar y controlar el estado de salud del paciente.
- Supervisar y ejecutar procedimientos a los pacientes que entran en el área.
- Seguimiento directo a su condición de salud.
- Ejecución de procesos administrativos.
- Controlar y asignar tareas a personal auxiliar



Mayor afectación de manos, muñeca, codos y hombros





- Recursos y estructura para la gestión de las problemáticas de salud de los trabajadores.
- Gestión de problemáticas por DME.
- Acciones de control y prevención del riesgo asociado a los DME.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Generalidad en la descripción de la actividad de trabajo de auxiliar de enfermería.



- Proveer cuidado se realiza personal al conjunto de pacientes.
- Apoyo en tareas de movilización de los usuarios dentro del piso y la habitación.
- Cuidado al paciente desde el momento que ingresa al servicio.



Mayor afectación de codos, hombro, columna
lumbar y cervical





Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



RELACIONADOS AL DESARROLLO DE LA TAREA



Manipulación y traslado continuo de pacientes.

Tiempo de duración de tareas de movilización a pacientes 3 a 4 horas distribuidas en la jornada.

Tareas que incrementan la exposición a la carga física baño, cambio de pañales, cambios de posición, curaciones, cambiar tendidos en las camas y traslado de pacientes.

Respuesta a las necesidades del usuario.

Pacientes que exigen movilización y cambios de decúbito cada hora.

Pacientes que requieren asistencia moderada y máxima para su movilización.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

RELACIONADOS A LAS HERRAMIENTAS DE TRABAJO Y TECNOLOGÍA



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

RELACIONADO A LOS ASPECTOS LOCATIVOS



Algunos pisos o servicios se encuentran remodelados lo que implica que hay modificaciones arquitectónicas.



Disminución de espacios para movilizar las ayudas de transporte de los pacientes.



Habitaciones (las nuevas) se reduce el espacio entre cama y cama lo que implica mayor dificultad para acceder o movilizar al paciente.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

RELACIONADOS AL INDIVIDUO



- La mayoría de la población son mujeres con características antropométricas inferiores al 1.60 de estatura y endomórficas.
- En las academias de formación no se da entrenamiento para el autocuidado.
- Conocen las técnicas para movilizar al paciente pero desconocen las técnicas para proteger la columna vertebral y hombros.
- Pueden tener dos empleos como auxiliares de enfermería.
- Cumplen roles en los hogares que implica presencia de factores de riesgo por carga física adicionales.
- Los trabajadores refieren usualmente más fatiga en miembros inferiores y columna lumbar.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CONCLUSIONES

- Presencia de factores de riesgo asociados al individuo tal como género, doble rol – madres cabeza de familia-, desacondicionamiento físico, fatiga física y mental acumulada.
- Las tareas se caracterizan por tener altas demandas a nivel de atención al usuario, presión de tiempo, complejidad de la tarea, presencia de riesgos asociados al proceso- caída del paciente, afectación a la condición de salud, etc.
- Déficit de personal que pueda atender la capacidad ofrecida en el servicio o área.
- Epidemiológicamente los trabajadores de género femenino tienen mayor probabilidad de desarrollar alteraciones a nivel del tejido conectivo.
- La exposición a carga física se caracteriza por ser acumulativa, presente en la mayoría de las tareas.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CONCLUSIONES

- Las lesiones agudas de columna lumbar y hombros se asocian a eventos de incremento súbito de la carga física (posibilidad inminente de caída, complicación de un paciente, respuesta para evitar lesiones en el paciente)
- Presencia de tareas que implican demandas físicas con magnitudes variables – cambiar pañales, baño en cama, asistencia en el vestido-. Lo anterior genera compromiso biomecánico progresivo a nivel de los segmentos corporales.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Que debemos hacer

1. Educar en la identificación de situaciones de riesgo por MMP.

2. Promover estrategias para auto gestionar el riesgo.

3. Educación para la prevención de lesiones musculoesqueléticas.

4. Educación para el fortalecimiento de cualidades físicas.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

COMO IDENTIFICAR LAS SITUACIONES DE RIESGO

El propósito es que el trabajador tenga conocimiento para la gestión de condiciones del trabajo y toma adecuada del riesgo como:

- Número de pacientes asignados.
- Identificación de la funcionalidad y antropometría del paciente.
- Tipo de tarea a ejecutar y exigencia física.
- Posición y Ubicación del paciente.
- Identificación de los espacios físicos.
- Disponibilidad y estado de ayudas y sillas para la movilización.
- Condición física del trabajador.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



ESTRATEGIAS PARA AUTO GESTIONAR EL RIESGO

1. Trabajo en grupo durante la MMP
2. Percepción de fatiga y lesiones músculoesqueléticas
3. Identificación de soluciones para reducir los peligros por MMP
4. La usabilidad de las sabanas, rodillos, cinturones y platillos durante la MMP



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN LESIÓN MUSCULO ESQUELÉTICAS.

1. Educación que le permitan al individuo identificar sus capacidades físicas, cognitivas y de salud:
2. Optimizar sus características antropométricas y nivel de experiencia.
3. Manejo de limitaciones físicas.
4. Identificación y gestión del nivel de fatiga.
5. Identificar límites de resistencia física al hacer su tarea.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



EDUCACIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO DE CUALIDADES FÍSICAS.

1. Educación de hábitos terapéuticos en el trabajo y en casa.
2. Uso de las actividades de ocio para mejorar la condición física.
3. Entrenamiento de cualidades físicas.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

PREGUNTAS



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



Taller Web

#PositivaTeAcompaña