



POSITIVA
CONSEJO DE SALUD



POSITIVA EDUCA

BANCO

DEL CONOCIMIENTO

TALLER WEB



Temática

“Comunicaciones Efectivas – El Poder de la Palabra”

16 de abril de 2020

BANCO DEL CONOCIMIENTO

1. ¿Qué Hacer Para No Descomponerse Ante Alguien Que Es Injusto Contigo Sobre Todo En El Trabajo?

R/ Manifiesta tu descontento en el momento justo y con quien corresponda y habla responsablemente. Yo me siento. Yo pienso

2. ¿Cómo Intentar Comunicarme Con Alguien Que Tiene Comportamiento Que Denota Rencor?

R/ Espera a que en tu mente le des un Nuevo significado y te hace ver las cosas desde el rencor.

3. ¿La meditación sería buena para que casos?

R/ Para todos. Es una excelente herramienta

4. ¿Un niño puede adquirir comportamientos que ha visto constantemente en sus padres?

R/ LO HACE

5. María Paula, por favor algún libro que recomiendes para enriquecer el lenguaje

R/ Lo voy a escribir, pero me han dicho que ontología del lenguaje es muy bueno



6. ¿Cómo puedo tratar de manera efectiva, asertiva, positiva a personas que deciden muchos comportamientos negativos simultáneos?

R/ Tu siempre puedes manifestar tu descontento con asertividad e incluso delimitar relaciones si no eres afín. Sin embargo, siempre te invitaré a no calificar los sentimientos y actitudes de otros.

7. ¿Qué hacemos con personas que todo el tiempo son VICTIMARIOS, y quieren castigar a todo el mundo, y menosprecia todo lo que se le presenta, solo está bien lo que ella hace?

R/ No hay personas que Son victimarios. Se comportan así que es distinto. Trata de hablar con él o ella si te compete si no te compete déjalo vivir su experiencia de aprendizaje que seguro traerá sus resultados.

8. ¿Qué hacer en caso de que tengamos un tono de voz alto y siempre nos vean los demás como victimarios?

R/ Grábate leyendo cuentos por ejemplo esto te ayuda a generar conciencia.

9. ¿Qué pasa cuando el comportamiento no permite acercarse a la otra persona? por más que se haya intentado por varias vías.

R/ Tu siempre puedes manifestar tu descontento con asertividad e incluso delimitar relaciones si no eres afín. Sin embargo, siempre te invitaré a no calificar los sentimientos y actitudes de otros.

10. ¿Cómo hacer para ganarme el respeto de los demás, ya que por ser suave no me toman en serio?

R/ Ver si tienes una creencia y una generalización. Estoy segura de que no todos No te toman en serio, trabaja en ti y en tus fortalezas sin que el propósito sea que los demás te aprueben o no.