

## En casa

Lavarse las manos; todos los miembros de la familia deben realizar el lavado de manos frecuentemente, con la técnica adecuada y enunciada por mínimo 20 segundos con agua y jabón.

- » Lavarse las manos al llegar a casa.
- » Antes de preparar alimentos.
- » Antes de consumir alimentos.
- » Antes y después de entrar al baño.
- » Después de estornudar o toser.
- » Antes y después de cambio de pañales de adultos y niños.
- » Antes y después de suministrar alimentos a personas adultas mayores que necesiten asistencia o niños en proceso de aprendizaje.

Cubrir nariz y boca al toser o estornudar.

No consumir licor al interior de la casa o apartamento.

Mantener ventilada e iluminada la casa o el apartamento.

Generar actividades en familia, dinámicas, juegos, habilidades.

Distribuir las labores del hogar para todos los miembros.

Manejar información de fuentes confiables: la página web del Ministerio de salud y protección social y del Instituto nacional de salud así como las publicaciones dispuestas en Posipedia.



**Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:**

**Para tele asistencia psicológica, ingresa a:**



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

**Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario**



**En Posipedia:** Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)  
<https://portal.posipedia.co/>

### En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

[www.positiva.gov.co](http://www.positiva.gov.co)