

PARTICIPACIÓN SOCIAL EN FAMILIA



Adapta espacios de trabajo o estudio

Realiza una lista de responsabilidades de trabajo o estudio de cada uno de los miembros de tu familia.

Acuerda con los miembros de tu familia horarios para utilizar los espacios y los elementos destinados para el trabajo en casa.



Utiliza de forma prudente la tecnología

Promueve el uso de redes sociales en tu hogar, recordando siempre que son una buena alternativa de participación, que nos permite seguir en contacto con nuestra red de amigos y de familiares.

¡Evitemos colapsar las plataformas digitales!

#quédateencasa

Disfruta el ocio y el tiempo libre en familia

Promueve la identificación de intereses de cada uno de los miembros de tu familia (ver televisión, escribir, escuchar música, cocinar, leer un libro o ejercitarte).

Orienta el respeto por los espacios y el tiempo para el desarrollo de actividades propias.



Conversa con tu familia la importancia del cuidado personal

Promueve en tu familia el arreglo personal, busca que nadie se quede en pijama.

Explica la importancia de utilizar ropa acorde a la actividad que se vaya a desempeñar.



Comparte tiempo en familia

Ubica espacios y elementos del hogar que puedas utilizar para realizar actividades y juegos diferentes.

Delega roles de acuerdo a las habilidades de los miembros de tu familia.

Acuerda siempre las reglas teniendo en cuenta los intereses comunes de todos los integrantes.