



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

COVID 19

**LINEAMIENTOS TÉCNICOS
PARA LA PREVENCIÓN
Y CONTENCIÓN DEL
SECTOR ASEO Y LIMPEZA**

REG. E. S. D. SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



INTRODUCCIÓN

En Diciembre de 2019, un nuevo coronavirus (COVID-19) fue identificado como agente de una enfermedad respiratoria aguda en personas expuestas en la provincia de Wuhan, China; que se transmite por gotitas de saliva al hablar, toser y estornudar y que puede llegar a producir desde una infección respiratoria leve, moderada, hasta la muerte.

El COVID-19 ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una pandemia mundial, el primer caso en Colombia se diagnosticó el 6 de marzo de 2020 y el gobierno nacional de Colombia por medio del Ministerio de Salud y Protección Social determinó la necesidad de informar y proponer controles a las empresas como parte de los Sistemas Generales de Seguridad y Salud en el Trabajo con el fin de controlar la transmisión de la infección por COVID-19. Por lo tanto, POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS a través de la **Vicepresidencia de Promoción y Prevención** socializa las guías a sus empresas afiliadas del sector **aseo y limpieza** por medio de esta guía.

Queremos hacer un reconocimiento especial a cada hombre y mujer que durante su trabajo se aseguran de garantizar espacios libres del virus, gracias por ser parte importante de la contención y de la prevención para la salud de todos.

ACCIONES DESDE EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SGSST



PROMUEVE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN EL TRABAJO EN CASA. Estas son algunas de las recomendaciones para garantizar tu salud:

- Realiza actividad física por lo menos tres veces por semana.
- Mantén hábitos alimenticios saludables.
- Mantén el peso adecuado para talla y edad.
- Evita el consumo de cigarrillo, de esta forma disminuirás el riesgo de hipertensión, la obesidad y así podrás disminuir el riesgo de adquirir complicaciones por la infección por COVID-19.
- Mantente bien informado del comportamiento del COVID 19 a través de fuentes serias. En Positiva Compañía de Seguros ponemos a tu disposición nuestros canales de comunicación e información:

-
- Línea de atención al cliente Call Center 330 7000 o a la línea nacional 01 8000 111 170
 - Página web www.positiva.gov.co (Ingresa: Riesgos Laborales-Información General-Promoción y Prevención-Positiva Educa).
 - Página web POSIPEDIA www.posipedia.co
 - Positiva Comunica <https://www.positivacomunica.com/coronavirus/>
 - APP Conexión Positiva, disponible en APP Store y Play Store.
 - Redes Sociales Facebook, Instagram y LinkedIn: @positivaprevencion
 - Redes Sociales Facebook, Instagram, Twitter y YouTube: @positivacol

Se recomienda que trabajadores con condiciones de salud alteradas por su estado inmunológico, alteraciones respiratorias, alteraciones cardiacas, cáncer, mayores de 60 años y mujeres embarazadas no deban estar en contacto con personas contagiadas por COVID-19 por el riesgo de contaminación y la necesidad de requerir hospitalización.



NORMAS DE BIOSEGURIDAD A SEGUIR

A CONTINUACIÓN, HACEMOS REFERENCIA A NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA GARANTIZAR QUE TODOS ESTEMOS SEGUROS:

- Por favor no fumes o permitas que otros fumen o consuman alimentos en el puesto de trabajo.
- Realiza lavado de manos frecuente con agua y jabón (por lo menos cada tres horas) este lavado debe demorar mínimo 30 segundos y el secado debe realizarse con toallas desechables, nunca con secador automático.
- Si la limpieza de manos se realiza con gel desinfectante a base de alcohol glicerinado se debe aplicar 2-5 ml del producto. Se puede utilizar cuando las manos están visualmente limpias. Este gel debe contener alcohol en una concentración 60 % a 90%, la desinfección de manos debe durar 20 segundos mínimo y el gel debe secarse en las manos mientras realizas el proceso de limpieza.
- Utiliza tapabocas cuando presentes síntomas de enfermedad respiratoria y quédate en casa.
- También, utiliza tapabocas durante toda la jornada laboral, después retíralo y elimínalo en la caneca de la basura. El tapabocas no debe estar colgando del cuello, ni medio anudado, ni se debe guardar en el bolsillo del uniforme, por el riesgo de contaminación cruzada. El tapabocas limpio sin utilizar no debe ser doblado porque pierde su
- Evita toser y estornudar en público, si no tienes tapabocas, se recomienda toser sobre la parte interna del codo o utilizar un pañuelo desechable para cubrirse y posteriormente desecharlo en la caneca.
- Evita estar en contacto cercano de 2 metros y menos de distancia por un periodo de tiempo mayor de 15 minutos con personas con enfermedades respiratorias.
- Evita tocarte la boca y alguna otra parte de la cara.
- Saluda sin ningún contacto físico como dar la mano o besos entre otros.

ORDEN Y ASEO EN LOS SITIOS DE TRABAJO

- Mantén en óptimas condiciones de orden y aseo el lugar de trabajo.
- No barras con escoba, limpia con un paño húmedo el piso para no generar polvo.
- Posteriormente, lava el piso, paredes, techos, puertas, como lo acostumbras a realizar con agua y jabón generando espuma, según los protocolos establecidos por la empresa, posteriormente aplica un virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, déjalo actuar por 10 minutos y retira con agua. Si no puedes aplicar hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación entonces aplica alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % o el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%. Posteriormente lava con agua y jabón; los paños utilizados para limpiar no deben desecharse.
- Las Barandas, manijas de puertas y asientos se deben lavar con agua y jabón según protocolos establecidos por la empresa y posteriormente aplicar un desinfectante virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, dejarlo actuar por 10 minutos y retirar con agua, si no puedes aplicar el hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación, entonces, aplica alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % o el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%.
- No transites con el uniforme de trabajo en las vías públicas. Este debe ser guardado en una bolsa plástica antes de salir del trabajo y al llegar a casa, déjalo en un balde aparte de la ropa de la familia, lávalo con agua y jabón como lo haces regularmente, y posteriormente y finalmente desinfecta con agua a temperatura entre 50 a 90 grados centígrados.
- Dotar a cada trabajador con un paño para la limpieza de su puesto de trabajo y gel antibacterial.

Al volver a casa, quítate los zapatos a la entrada, y desinfectalos con alcohol antiséptico al 70 % aplicado con atomizador, al igual aplica a la ropa con la que llegas de calle antes de ingresar a la casa, posteriormente, lávate las manos con abundante agua y jabón y cambia de ropa y repite el lavado de manos

- Si llegas a presentar síntomas como: **fiebre, tos y dificultad para respirar**, llama a las líneas telefónicas habilitadas en todo el país para solicitar asesoría.

Si consideras que fue un accidente de trabajo por contacto cercano (menos de dos metros por más de 15 minutos) y estás relacionado con las actividades laborales debes reportarlo a la ARL.





Para más información y contenidos de Prevención Psicosocial y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co



El emprendimiento es de todos

Minhacienda