



**LINEAMIENTOS TÉCNICOS PARA LA PREVENCIÓN
Y CONTENCIÓN DEL CORONA VIRUS COVID - 19**

SECTOR TRANSPORTE





Introducción

En diciembre de 2019, un nuevo coronavirus (COVID-19) fue identificado como agente de una enfermedad respiratoria aguda en personas expuestas en la provincia de Wuhan, China; que se transmite por gotitas de saliva al hablar, toser, estornudar y que puede llegar a producir desde una infección respiratoria leve, moderada hasta la muerte.

El COVID-19 ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una pandemia mundial, el primer caso en Colombia se diagnosticó el 6 de marzo de 2020 y el gobierno nacional de Colombia por medio del Ministerio de Salud y Protección Social determinó la necesidad de informar y proponer controles a las empresas como parte de los Sistemas Generales de Seguridad y Salud en el Trabajo con el fin de controlar la transmisión de la infección por COVID-19 por lo tanto POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS a través de la Vicepresidencia de **Promoción y Prevención socializa las guías a sus empresas afiliadas del sector TRANSPORTE.**

Queremos hacer un reconocimiento especial a cada hombre y mujer que durante su trabajo se asegura de garantizar un transporte seguro, saludable y espacios libres del virus, gracias por ser parte importante de la contención y de la prevención para la salud de todos.

Acciones desde el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SGSST

Promueva un Estilo de Vida Saludable en el Trabajo o en Casa

Estas son algunas de las recomendaciones para garantizar su salud:

- Realice actividad física por lo menos tres veces por semana
- Mantenga hábitos alimenticios saludables
- Mantenga el peso adecuado, evite el consumo de cigarrillo; de esta forma disminuirá el riesgo de hipertensión, la obesidad y así se podrá disminuir el riesgo de adquirir la infección por COVID-19.

Manténgase bien informado del comportamiento de COVID 19 a través de fuentes serias, Positiva Compañía de Seguros pone a su disposición nuestros canales de comunicación e información:

- Línea de atención al cliente Call Center 3307000 o a la línea nacional 018000 111 170
- Página web www.positiva.gov.co (Ingresa: Riesgos Laborales-Información General-Promoción y Prevención-Positiva Educa)
- Página web POSIPEDIA www.posipedia.co
- Positiva Comunica <https://www.positivacomunica.com/coronavirus/>
- APP Conexión Positiva
- Redes Sociales: Instagram, Facebook y LinkedIn. Nombre de la cuenta: Positiva Prevención
- Redes Sociales: Instagram, Facebook, Twitter. Nombre de la cuenta: Positivacol

Se recomienda que trabajadores con condiciones de salud alteradas por su estado inmunológico, alteraciones respiratorias, alteraciones cardíacas, cáncer, mayores de 60 años y mujeres embarazadas no deban estar en contacto con personas contaminadas por COVID-19 por el riesgo de contaminación y la necesidad de requerir hospitalización.



Normas de Bio-seguridad a seguir:

- Está prohibido fumar y comer en el vehículo, cualquiera que sea.
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón este lavado debe demorar mínimo 30 segundos y el secado debe realizarse con toallas desechables nunca con secador automático.
- Si la limpieza de manos se realiza con gel desinfectante a base de alcohol glicerinado aplicar 2-5 ml del producto. Se puede utilizar cuando las manos están visualmente limpias. Este gel debe contener alcohol en una concentración 60 % a 90%, la desinfección de manos debe durar 20 segundos como mínimo y el gel debe secarse en las manos mientras realiza el proceso de desinfección.
- Utilizar tapabocas cuando presente síntomas respiratorios de enfermedad respiratoria y además debe quedarse en casa e informar a su empresa y EPS
- También, utilice tapabocas cuando esté en un ambiente donde hayan sintomáticos respiratorios.
- Evite toser y estornudar en público, si no tiene tapabocas, para lo cual se recomienda toser sobre la parte interna del codo o utilizar un pañuelo desechable para cubrirse y posteriormente desecharlo en una caneca.
- Evite estar a menos de 2 metros y por un periodo mayor de 15 minutos con personas que tengan enfermedades respiratorias.
- Evite tocarse la cara y alguna otra parte de la cara.
- Salude sin ningún contacto físico como dar la mano o besos, entre otros.



Orden y Aseo en los Sitios de Trabajo

- Mantenga en óptimas condiciones de orden y aseo su vehículo.
- Limpie con un paño húmedo el piso de su vehículo, evite utilizar tapetes o adornos que puedan ser lugares de permanencia del virus.
- Una vez al día, lave el piso, paredes, puertas, como lo acostumbra a realizar con agua y jabón generando espuma, posteriormente aplique un virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, déjelo actuar por 10 minutos y retire con agua. Si no puede aplicar hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación entonces aplique alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % o el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%. Posteriormente lave con agua y jabón los paños utilizados para limpiar no es necesario desecharlos.
- Una vez al día lave barandas, manijas y asientos se deben lavar con agua y jabón según protocolos establecidos por la empresa y posteriormente aplicar un desinfectante virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, dejarlo actuar por 10 minutos y retirar con agua, si no puede aplicar el hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación, entonces, aplique alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % ó el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%.
- La cabina del conductor debe estar separada mínimo un metro de los pasajeros. La división debe desinfectarse con alcohol etílico entre el 60 al 90%.

Al volver a casa, quítese los zapatos a la entrada, y desinfectelos con alcohol antisépticos al 70 % aplicado con atomizador, al igual aplique a la ropa con la que llega de calle antes de ingresar a la casa, posteriormente, lávese las manos con abundante agua y jabón y cambie de ropa y repita el lavado de manos.

- Lave frecuentemente los forros de los asientos de su vehículo para evitar acumulación de partículas que generan mal olor y pueden ser un ambiente propicio para alojar virus y bacterias.
- Mantenga ventilado su vehículo.
- Al subir al vehículo abra las puertas y ventanas para facilitar la ventilación
- Si su vehículo es motocicleta o bicicleta mantenga limpio los manubrios y desinfectelos o lávelos con agua y jabón al iniciar el día y luego al finalizar, igual los guantes.
- Desinfecte los elementos de seguridad como guantes, gafas, cascos, rodilleras y demás equipos que utilice en su movilidad.
- Si llega a presentar síntomas como: fiebre, tos y dificultad para respirar, llame a las líneas telefónicas habilitadas en todo el país para solicitar asesoría.



Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado
Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (Botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol

www.positiva.gov.co

