



VERIFICADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

**LINEAMIENTOS TÉCNICOS PARA LA PREVENCIÓN
Y CONTENCIÓN DEL CORONA VIRUS COVID - 19**

**GUÍA DE BIOSEGURIDAD
SECTOR SISTEMA PENITENCIARIO**





Introducción



En diciembre de 2019, un nuevo coronavirus (COVID-19) fue identificado como agente de una enfermedad respiratoria aguda en personas expuestas en la provincia de Wuhan, China; que se transmite por gotitas de saliva al hablar, toser, estornudar y que puede llegar a producir desde una infección respiratoria leve, moderada hasta la muerte.

El COVID-19 ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una pandemia mundial, el primer caso en Colombia se diagnosticó el 6 de marzo de 2020 y el gobierno nacional de Colombia por medio del Ministerio de Salud y Protección Social determinó la necesidad de informar y proponer controles a las empresas como parte de los Sistemas Generales de Seguridad y Salud en el Trabajo con el fin de controlar la transmisión de la infección por COVID-19 por lo tanto POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS a través de la Vicepresidencia de **Promoción y Prevención socializa las guías a sus empresas afiliadas del sector INSTITUCIONES PENITENCIARIAS.**

Queremos hacer un reconocimiento especial a cada hombre y mujer que durante su trabajo se asegura de garantizar espacios libres del virus, gracias por ser parte importante de la contención y de la prevención para la salud de todos.

Acciones desde el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SGSST

Promueva un Estilo de Vida Saludable en el Trabajo o en Casa

Estas son algunas de las recomendaciones para garantizar su salud:

Realice actividad física por lo menos tres veces por semana.

- Mantenga hábitos alimenticios saludables.
- Mantenga el peso adecuado para su talla y edad.
- Evite el consumo de cigarrillo; de esta forma disminuirá el riesgo de hipertensión, la obesidad y así se podrá disminuir el riesgo de adquirir complicaciones por la infección por COVID-19.

Manténgase bien informado del comportamiento de COVID 19 a través de fuentes serias, Positiva Compañía de Seguros pone a su disposición nuestros canales de comunicación e información:

- Línea de atención al cliente Call Center 3307000 o a la línea nacional 018000 111 170
- Página web www.positiva.gov.co (Ingresa: Riesgos Laborales-Información General-Promoción y Prevención-Positiva Educa)
- Página web POSIPEDIA www.posipedia.co
- Positiva Comunica <https://www.positivacomunica.com/coronavirus/>
- APP Conexión Positiva
- Redes Sociales: Instagram, Facebook y LinkedIn. Nombre de la cuenta: Positiva Prevención
- Redes Sociales: Instagram, Facebook, Twitter. Nombre de la cuenta: Positivacol

Se recomienda que trabajadores con condiciones de salud alteradas por su estado inmunológico, alteraciones respiratorias, alteraciones cardíacas, cáncer, mayores de 60 años y mujeres embarazadas no deban estar en contacto con personas contaminadas por COVID-19 por el riesgo de contaminación y la necesidad de requerir hospitalización.



Normas de Bio-seguridad a seguir:

A continuación hacemos referencia a norma de bioseguridad que garantizará que todos estemos seguros:

- Está prohibido fumar y comer en el puesto de trabajo.
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón (por lo menos cada tres horas) este lavado debe demorar mínimo 30 segundos y el secado debe realizarse con toallas desechables nunca con secador automático.
- Si la limpieza de manos se realiza con gel desinfectante a base de alcohol glicerinado se debe aplicar 2-5 ml del producto. Se puede utilizar cuando las manos están visualmente limpias. Este gel debe contener alcohol en una concentración 60 % a 90%; la desinfección de manos debe durar 20 segundos como mínimo y el gel debe secarse en las manos mientras realiza el proceso de limpieza.
- Debe utilizar tapabocas cuando presente síntomas de enfermedad respiratoria y además, debe quedarse en casa.
- También, debe utilizar tapabocas durante toda la jornada laboral, después retírelo y elimínelo en la caneca de la basura, El tapabocas no debe estar colgando del cuello, ni medio anudado, ni se debe guardar en el bolsillo del uniforme, por el riesgo de contaminación cruzada. El tapabocas limpio sin utilizar no debe ser doblado porque pierde su integridad sino lo ha utilizado guárdelo en una bolsa ziploc.
- Evite toser y estornudar en público, si no tiene tapabocas, se recomienda toser sobre la parte interna del codo o utilizar un pañuelo desechable para cubrirse y posteriormente desecharlo en la caneca.
- Evite estar a menos de 2 metros de distancia y por un periodo mayor de 15 minutos con personas que tengan enfermedades respiratorias.
- Evite tocarse la boca y alguna otra parte de la cara.
- Salude sin ningún contacto físico como dar la mano o besos, entre otros.



Orden y Aseo en los Sitios de Trabajo

- Mantenga en óptimas condiciones de orden y aseo el lugar de trabajo.
- Limpie con un paño húmedo su área de trabajo. Aplique alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % o el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%. Posteriormente lave con agua y jabón; los paños utilizados para limpiar no deben desecharse.
- Dotar a cada trabajador debe tener un paño para la limpieza de su puesto de trabajo y gel antibacterial.
- El sitio de trabajo no se debe barrer con escoba, por el riesgo de generar polvo, sino con paño húmedo.
- Las barandas, manijas de puertas y asientos se deben lavar con agua y jabón según protocolos establecidos por la empresa y posteriormente aplicar un desinfectante (virucida) como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, dejarlo actuar por 10 minutos y retirar con agua, si no puede aplicar el hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación, entonces, aplique alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % ó el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%.

Al volver a casa, quítese los zapatos a la entrada, y desinfectelos con alcohol antisépticos al 70 % aplicado con atomizador, al igual aplique a la ropa con la que llega de calle antes de ingresar a la casa, posteriormente, lávese las manos con abundante agua y jabón y cambie de ropa y repita el lavado de manos

Si llega a presentar síntomas como: fiebre, tos y dificultad para respirar, llame a las líneas telefónicas habilitadas en todo el país para solicitar asesoría.



Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado
Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (Botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol

www.positiva.gov.co

