



V. 0111. A. D. O. SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

**LINEAMIENTOS TÉCNICOS
PARA LA PREVENCIÓN
Y CONTENCIÓN DEL**

CORONAVIRUS
— COVID-19 —

**GUÍA DE BIOSEGURIDAD
SECTOR ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**





Introducción



En Diciembre de 2019, un nuevo coronavirus (COVID-19) fue identificado como agente de una enfermedad respiratoria aguda en personas expuestas en la provincia de Wuhan, China; que se transmite por gotitas de saliva al hablar, toser y estornudar y que puede llegar a producir desde una infección respiratoria leve, moderada hasta la muerte.

El COVID-19 ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una pandemia mundial, el primer caso en Colombia se diagnosticó el 6 de marzo de 2020 y el gobierno nacional de Colombia por medio del Ministerio de Salud y Protección Social determinó la necesidad de informar y proponer controles a las empresas como parte de los Sistemas Generales de Seguridad y Salud en el Trabajo con el fin de controlar la transmisión de la infección por COVID-19 por lo tanto POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS a través de la Vicepresidencia de Promoción y Prevención socializa las guías a sus empresas afiliadas del sector ADMINISTRACIÓN PÚBLICA por medio de esta guía.

Queremos hacer un reconocimiento especial a cada hombre y mujer que durante su trabajo se asegura de garantizar espacios libres del virus, gracias por ser parte importante de la contención y de la prevención para la salud de todos

2. Acciones desde el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo SGSST.

2.1. Promueva un Estilo de Vida Saludable en el Trabajo ó en Casa:

Estas son algunas de las recomendaciones para garantizar su salud:

- Realice actividad física por lo menos tres veces por semana.
- Mantenga hábitos alimenticios saludables.
- Mantenga el peso adecuado para su talla y edad.
- Evite el consumo de cigarrillo; de esta forma disminuirá el riesgo de hipertensión, la obesidad y así se podrá disminuir el riesgo de adquirir complicaciones por la infección por COVID-19.
- Manténgase bien informado del comportamiento de COVID 19 a través de fuentes serias, Positiva Compañía de Seguros pone a su disposición sus canales de comunicación e información:

- Línea de atención al cliente Call Center **330 7000** o a la línea nacional **01 8000 111 170**
- Página web **www.positiva.gov.co** (Ingresa: Riesgos Laborales-Información General-Promoción y Prevención-Positiva Educa)
- Página web POSIPEDIA **www.posipedia.co**
- Positiva Comunica **<https://www.positivacomunica.com/coronavirus/>**
- APP Conexión Positiva
- Redes Sociales: Instagram, Facebook y LinkedIn. Nombre de la cuenta Positiva Prevención
- Redes Sociales: Instagram, Facebook, Twitter. Nombre de la cuenta: Positivacol

Se recomienda que trabajadores con condiciones de salud alteradas por su estado inmunológico, alteraciones respiratorias, alteraciones cardíacas, cáncer, mayores de 60 años y mujeres embarazadas no deban estar en contacto con personas contaminadas por COVID-19 por el riesgo de contaminación y la necesidad de requerir hospitalización.



2.2. Normas de Bio-seguridad a seguir:



- Está prohibido fumar y comer en el puesto de trabajo.
- Realice lavado de manos frecuente con agua y jabón (por lo menos cada tres horas). Este lavado debe demorar mínimo 30 segundos y el secado debe realizarse con toallas desechables **nunca con secador automático**.
- Si la limpieza de manos se realiza con gel desinfectante a base de alcohol glicerinado se debe aplicar 2-5 ml del producto. Se puede utilizar cuando las manos están visualmente limpias. Este gel debe contener alcohol en una concentración 60 % a 90%, la desinfección de manos debe durar 20 segundos como mínimo y el gel debe secarse en las manos mientras realiza el proceso de limpieza.
- Utilizar tapabocas cuando presente síntomas de enfermedad respiratoria y además debe quedarse en casa.
- También, utilice tapabocas cuando esté en un ambiente donde hayan sintomáticos respiratorios. Evite estar en contacto cercano con personas que tengan enfermedades respiratorias (2 metros y menos de distancia) por un tiempo mayor de 15 minutos.
- Evite toser y estornudar en público, si no tiene tapabocas, para lo cual se recomienda toser sobre la parte interna del codo ó utilizar un pañuelo desechable para cubrirse y posteriormente desecharlo en caneca.



- Evite estar en contacto cercano de menos de 2 metros y por un periodo de tiempo mayor de 15 minutos con personas con enfermedades respiratorias.
- Evite tocarse la boca y alguna otra parte de la cara.
- Salude sin ningún contacto físico como dar la mano ó besos, entre otros.

2.3. Orden y Aseo en los Sitios de Trabajo



- Mantenga en óptimas condiciones de orden y aseo el lugar de trabajo.
- Dotar a cada trabajador debe tener un paño para la limpieza de su puesto de trabajo además de gel antibacterial.
- Mantenga un paño en su puesto de trabajo el cual será de uso exclusivo para la limpieza de su superficie de trabajo, límpielo como lo acostumbra, posteriormente aplique un virucida como: alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % ó el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%. Posteriormente lave con agua y jabón los paños utilizados para limpiar no es necesario desecharlos.

- Barandas, manijas y asientos se deben lavar con agua y jabón según protocolos establecidos por la empresa y posteriormente aplicar un desinfectante virucida como: hipoclorito de sodio a 5000 ppm, dejarlo actuar por 10 minutos y retirar con agua, si no puede aplicar el hipoclorito por el riesgo de deterioro por oxidación, entonces, aplique alcohol etílico en concentraciones entre 60 y 90 % ó el alcohol desinfectante cuya concentración es del 70%.



- Los teléfonos deben ser desinfectados, sobre todo las bocinas, con alcohol etílico entre el 60 al 90%, con paño humedecido, posteriormente se lava con agua y jabón, para volver a ser utilizado.
- Los teclados de los computadores se deben desinfectar con alcohol etílico entre el 60 al 90%, con paño humedecido, posteriormente se lava con agua y jabón, para volver a ser utilizado, deben ser desinfectados al iniciar la jornada laboral y al terminarla y después de ser utilizado por otra persona.
- La superficie de trabajo debe mantenerse limpia y desinfectada con alcohol etílico entre 60 al 90%, con paño humedecido, posteriormente se lava con agua y jabón, para volver a ser utilizado.
- Al iniciar y finalizar la jornada de trabajo, el trabajador debe desinfectar los teclados y demás superficies de su puesto de trabajo con alcohol etílico entre el 60 al 90 %, con paño húmedo, el cual posteriormente, se lava con agua y jabón, para volver a ser utilizado.



- Al volver a casa, quítese los zapatos a la entrada, y desinféctelos con alcohol antisépticos al 70 % aplicado con atomizador, al igual aplique a la ropa con la que llega de calle antes de ingresar a la casa, posteriormente, lávese las manos con abundante agua y jabón y cambie de ropa y repita el lavado de manos.
- Si llega a presentar síntomas como: fiebre, tos y dificultad para respirar, llame a las líneas telefónicas habilitadas en todo el país para solicitar asesoría.



Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado
Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (Botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)

<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



Positiva Prevención



Positiva Prevención



Positiva Prevención



@PositivaCol

www.positiva.gov.co