

Técnicas para el desplazamiento de cargas en personal de limpieza en hospitales y hoteles

Cuando se realiza transferencia de adelante hacia atrás, se recomienda desplazar el objeto en dos fases, cada una de las cuales implica que se controle no solo el objeto a desplazar sino también la posición del cuerpo, garantizando un plano de sustentación con apoyo continuo de los pies.



PARA ESTO, EL TRABAJADOR DEBE SEGUIR ESTOS PASOS:







AL INICIO DEL MOVIMIENTO:

- La rodilla de la pierna de impulso debe estar doblada para afirmar el pie y generar un buen impulso.
- La mayor parte del peso del cuerpo debe estar en el pie de apoyo de la pierna de impulso.
- La rodilla de la pierna de apoyo debe estar un poco doblada o relajada; el pie de esta pierna debe estar abierto y extendido; se debe ubicar en posición horizontal sobre el suelo o apoyarse en la punta del pie.

AL FINAL DEL MOVIMIENTO

La rodilla de la pierna de apoyo debe estar flexionada, el pie de la pierna de impulso debe estar plano sobre el piso, la cadera deberá
estar nivelada y la mayor parte del peso del cuerpo deberá estar sobre el pie de apoyo que se encuentra desplazado hacia atrás.

Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS) https://portal.posipedia.co/

En nuestras redes sociales





@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co





