Primero identifica eventos peligrosos comunes en activades de aseo, limpieza y cocina de los sectores salud-hospitales, hotelería y restaurantes.

EVENTOS PELIGROSOS	ENTORNOS DE GENERACIÓN	EFECTOS POSIBLES PARA LA SALUD
Condiciones pobres de iluminación	Las condiciones de iluminación son ajustadas a las necesidades de los clientes; sin embargo, pueden afectar las actividades de los trabajadores.	Lesiones por caídas
Temperatura y condiciones térmicas	• Altas temperaturas, por ejemplo, vapor caliente • Exposición a corrientes de aire • Transitar por ambientes cálidos y húmedos • Alternar actividades entre ambientes fríos y calientes • Sustancias molestas, nocivas y tóxicas en el aire, por ejemplo, suciedad, grasa, aceite, vapor, humo y gases	Calambres musculares, inconfort térmico, estrés, dificultades para concentrarse
Trabajo o actividades con alta demanda física	• Largos periodos de permanencia de pie, por ejemplo, en la cocina • Actividades repetitivas en la cocina como picar, lavar los platos, entre otros • Caminar y llevar cargas como camarero, a menudo agravado por la frecuente subida y bajada de escaleras • Transporte de cargas pesadas como camas y muebles para el personal de la habitación, paquetes de alimentos a granel para la cocina, entre otros	DME, síndrome de túnel carpiano, tendinitis, lumbalgias, entre otros
Caídas, tropezones y deslizamientos	Asociados a derrames de alimentos, objetos, alfombras y revestimientos resbaladizos, corredores insuficientemente iluminados, cambios en los niveles de piso, señales insuficientes	Estos eventos pueden causar esguinces, fracturas de extremidades, lesiones en el cuello y la espalda, cortes y moretones por caídas

Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:

APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña.
En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario

Posipedia

En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)
https://portal.posipedia.co/

En nuestras redes sociales

@PositivaPrevención

@PositivaPrevención

@PositivaPrevención

Positiva Colombia

www.positiva.gov.co