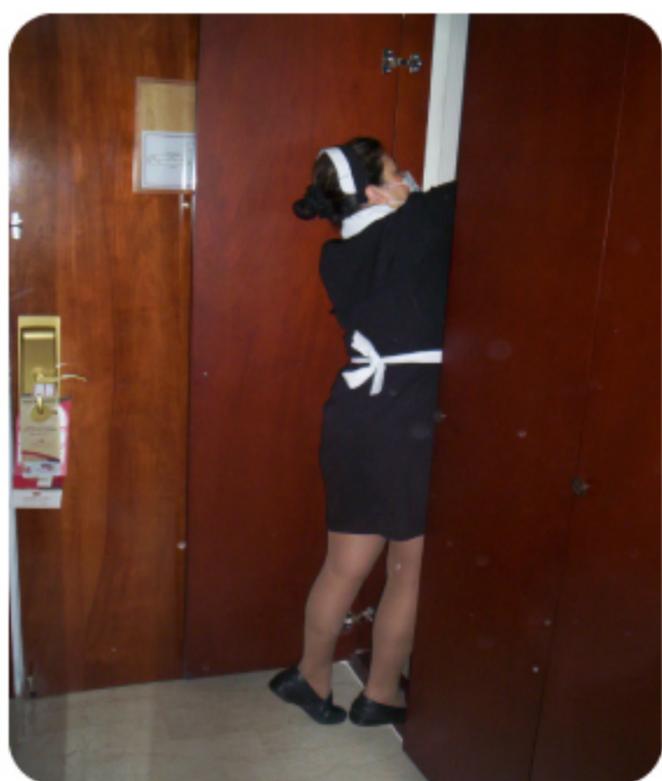


Recomendaciones para **prevenir caídas, resbalones, tropiezos, golpes y caídas en actividades de aseo y limpieza de hospitales y hoteles, en espacios reducidos**



- Tener en cuenta que las superficies resbaladizas, desiguales o de diferente nivel aumentan el riesgo de lesiones.
- Verificar y controlar las características de las superficies del piso.
- Considerar que los accesos a almacenamientos elevados dificultan el movimiento cuando se manipulan cargas, especialmente si estas no son visibles para la persona.
- Iluminar suficientemente los espacios. El riesgo de lesiones aumenta con niveles bajos de luz o niveles altos de resplandor. Igualmente, el contraste entre áreas de luz brillante y sombras profundas pueden aumentar el riesgo de tropezar. Una mala iluminación puede reducir la concentración en la tarea.
- Evitar la realización de esfuerzos con los brazos en posturas incómodas cuando se sostiene y dirige la herramienta.
- Desarrollar procedimientos claros y precisos de trabajo que orienten mejor la actividad del trabajador.

Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:



APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña. En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario



En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)
<https://portal.posipedia.co/>

En nuestras redes sociales



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



@PositivaPrevención



Positiva Colombia

www.positiva.gov.co