Principales eventos asociados a Desórdenes Músculo Esqueléticos en actividades de aseo, limpieza y cocina de hospitales, hoteles y preparación y suministro de alimentos en hospitales

HOMBRO

Esfuerzos musculares por levantar y manipular el equipo de limpieza o por acciones de limpieza repetitivas, por ejemplo, alcanzar objetos mientras se limpian paredes, techos o muebles.

ESPALDA

Esfuerzos musculares por levantarse o agacharse mientras se manipula el equipo de limpieza, o por acciones de limpieza repetitivas, por ejemplo, fregar o aspirar pisos, o transportar equipo.

ANTEBRAZO/MUÑECA

Esfuerzo muscular debido a actividades de limpieza repetitivas, por ejemplo, fregar o pulir. Lesiones musculares por caídas o tropiezos en pisos resbaladizos o por escaleras.

RODILLA/PIERNA

Lesión muscular por resbalar en pisos sucios o tropezar con obstáculos. Esfuerzo muscular por arrodillarse, trepar, por empujar o halar equipos o carros.

Lesiones traumáticas en las articulaciones y los músculos por tropezar con objetos, caerse por las escaleras o resbalarse en pisos mojados.

MANO/DEDOS

Lesiones por el uso repetido de herramientas, equipos y maquinaria afilados, máquinas de preparación de alimentos, incluso mientras la máquina está en funcionamiento. Exposición por manipulación de productos químicos y materiales calientes o fríos.

Para más información y contenidos de Prevención y otros temas de interés en Covid 19 consulta los siguientes enlaces de contacto:

Para tele asistencia psicológica, ingresa a:

APP Conexión Positiva

Disponible para descargar en APP Store y Play Store

Si ya estás registrado, accede con tu usuario y contraseña.
En el home encontrarás el ícono de Positivamente a tu lado

Si no estás registrado, sigue los pasos para crear tu usuario

Posipedia

En Posipedia: Nuestro Centro Virtual de Seguridad y Salud en el Trabajo (botón prevención de enfermedades respiratorias - CORONAVIRUS)
https://portal.posipedia.co/

En nuestras redes sociales

@PositivaPrevención

@PositivaPrevención

@PositivaPrevención

Positiva Colombia

www.positiva.gov.co