



Taller Web

#PositivaTeAcompaña

Experto Técnico:

Luana Betsy Polo Cortés, Psicóloga

Especialista en Salud Ocupacional, Master en Sistemas Integrados de Gestión y Responsabilidad Social Empresarial y Prevención de Riesgos Laborales., Docente de cátedra en la Especialidad de Seguridad, Salud y Gestión Ambiental de la Universidad Autónoma de Bucaramanga. Candidata a Coach de negocios conscientes del CBC Conscious Business Center, actualmente labora en la Vicepresidencia de Promoción y Prevención de Positiva Cía. de Seguros S.A como líder nacional para abordar la estratégica en salud Psicosocial denominada POSITIVAMENTE, Teletrabajo y el programa de Familias Seguras.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Formando en ti



Convivencia saludable, amor, familia y trabajo en casa



LO BUENO
DEBE SER PARA
TODOS



Positiva Compañía
de Seguros



PositivaColombia



PositivaColombia



@PositivaCol



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

OBJETIVO GENERAL

Brindar a todos los participantes herramientas de desarrollo personal, familiar y laboral, para fortalecer la sana convivencia, el amor en familia que optimice el trabajo en casa.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

QUE COMPARTIREMOS EL DIA DE HOY?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CONVIVENCIA

Podemos hablar de un concepto vinculado a la **coexistencia** pacífica y armoniosa de **grupos humanos** en un mismo espacio.

Los seres humanos somos seres sociales ninguna persona vive absolutamente aislada del resto, porque la interacción con otros individuos es imprescindible para el bienestar y la salud.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CONVIVENCIA

PRINCIPIOS Y
VALORES



VÍNCULOS
AFECTIVOS



NORMAS Y
HÁBITOS



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

FAMILIA



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

FAMILIA

La **familia** es un grupo de personas formado por individuos unidos, primordialmente, por relaciones de afecto o por su vínculo de consanguineidad



Personas emparentadas entre sí que viven juntas, comparten unidas por lazos legales, religiosos, o que comparten intereses e ideas comunes.

Hoy el concepto de familia es amplio y deriva principalmente de la percepción de y cercanía afectiva



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Presente en ti

INTELIGENCIA EMOCIONAL



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Estados afectivos que experimentamos, producidos por una reacción subjetiva al ambiente y que viene acompañada de cambios fisiológicos de origen innato, influidos por la experiencia



La inteligencia consiste en hallar nuevos métodos de resolver problemas, de comprender situaciones, de razonar, descubrir e inventar.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Habilidades Emocionales

PREMISAS



1

ES IMPOSIBLE SER RACIONAL
SIN SER EMOCIONAL

2

TODO LO QUE HACEMOS ESTA
CARGADO DE EMOCIONALIDAD

3

TENEMOS EL PODER DE
REGULAR NUESTRAS
EMOCIONES

4

NUESTRAS EMOCIONES
INFLUYEN TODAS NUESTRAS
DECISIONES



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Habilidades Emocionales

COMO DESARROLLAR LA MAESTRIA EMOCIONAL?



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Habilidades Emocionales derivan de fortalecimiento de competencias del SER y la RELACIÓN



Personalidad

Responsabilidad
Incondicional

Integridad
esencial

Humildad
Ontológica

Interpersonales

Comunicación
Auténtica

Negociación
Constructiva

Coordinación
Impecable

Máximo Atributo

Maestría
Emocional



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

RESPONSABILIDAD INCONDICIONAL



Las respuestas no
están determinadas
por circunstancias
externas



Ejercer nuestra
autonomía



Como seres humanos
tenemos el poder de
decidir

RESPONSABILIDAD: Capacidad de dar respuesta; la **respons-(h)abilidad** es la habilidad para responder ante las diferentes situaciones



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA
ES ACCIÓN
POSITIVA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA
Presente en ti



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

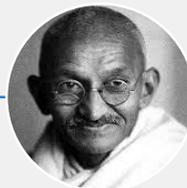


Innovación



Capital
Estratégico

INTEGRIDAD ESCENCIAL: ÉXITO MÁS ALLA DEL ÉXITO



Coherencia,
Autoconfianza
Honorabilidad



Fortaleza, coraje, firmeza
y resistencia



Libertad, entusiasmo,
crecimiento, el secreto
para lograr la felicidad

Tu **integridad** es
tu destino

Es la **coherencia** que existe entre nuestros **valores** y nuestras
acciones; el **triunfo** de nuestros principios!



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



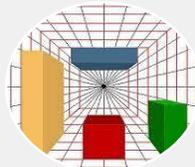
Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



Desarrollo del sentido
de la perspectiva

Verdad y Transparencia

Respeto por la opinión de
los otros

La **humildad ontológica** es la comprensión de que nadie tiene un derecho especial sobre la realidad o la verdad, que los demás tienen perspectivas igualmente válidas que merecen respeto y consideración

La **arrogancia ontológica** es la creencia de que la propia perspectiva es la única forma de interpretar una situación

La **ontología** es la rama de la filosofía que estudia la naturaleza de la verdad.



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



Dimensión **impersonal**
(TAREA)



Dimensión **interpersonal**
(RELACIÓN) vínculos
emocionales



Dimensión **personal** (SER)
identidad y autoestima

AGRADECE

CONFIRMA

**ACOMPaña Y
REFUERZA**

**COCREA
APRENDIZAJE**



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

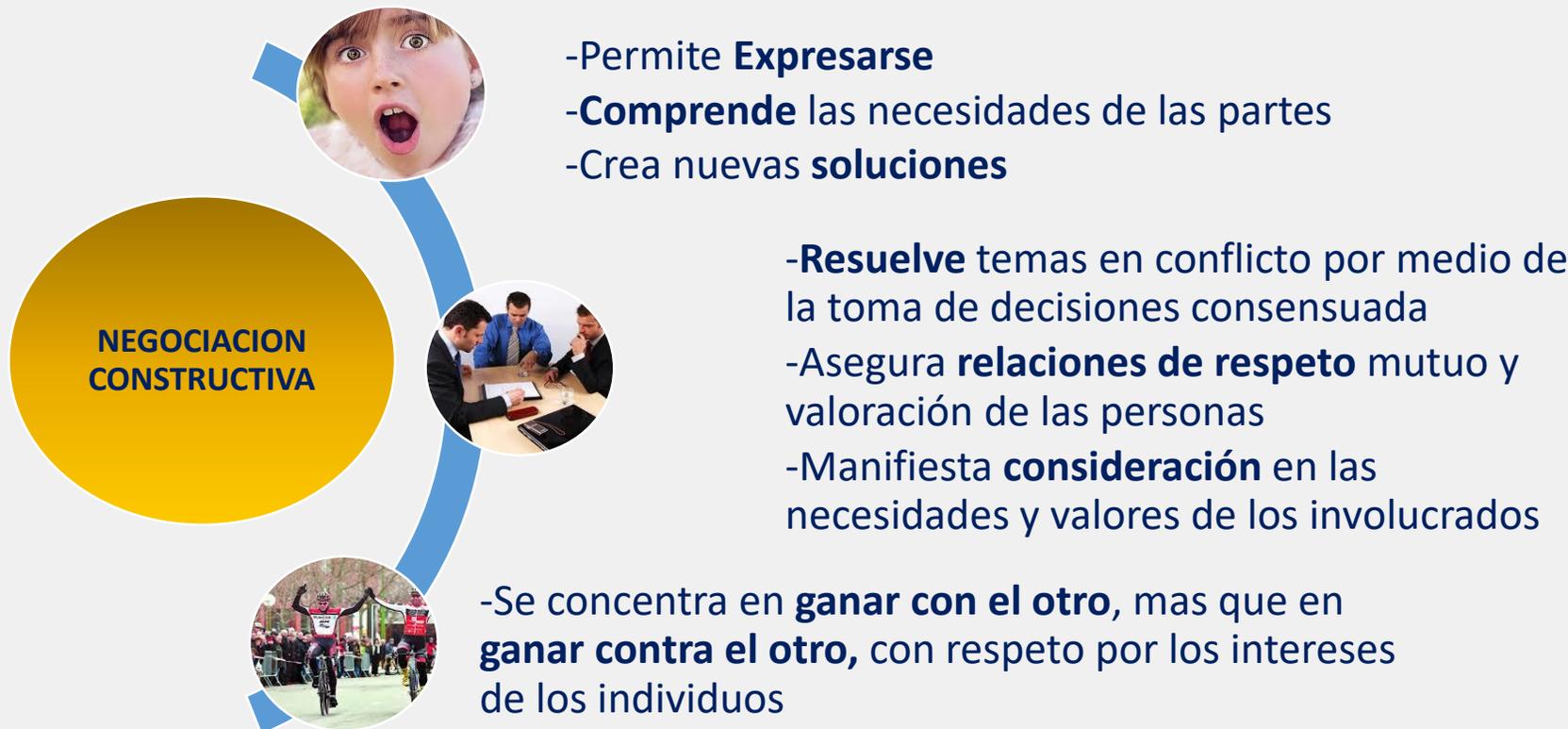


Innovación



Capital
Estratégico

NEGOCIACIÓN CONSTRUCTIVA



Una buena negociación termina en acuerdo, cuando ambas partes salen ganando



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

COORDINACION IMPECABLE



Las decisiones no tienen valor a menos
que se conviertan en **compromisos**.

Claridad en la
petición

Lenguaje directo y
dirigido
(profesional o equipo)

Especificar las condiciones
observables de satisfacción

AGRADECE

CONFIRMA

ACOMPaña Y REFUERZA

COCREA APRENDIZAJE



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

TRABAJO EN CASA



Convivencia vida y trabajo en
un solo lugar



Familia nuevos compañeros de
trabajo



Regulación emocional y
productiva la mejor estrategia



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



“Cada momento que pasa,
es una oportunidad más para
hacer las cosas mejor”



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

Miremos....



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico



Taller Web

#PositivaTeAcompaña