

3 beneficios positivos para una buena gestión en salud psicosocial



APP Conexión Positiva

Disponible en APP Store y Play Store

Regístrate o ingresa tu usuario y contraseña

Orientación psicosocial mediante nuestro servicio de videochat



Posipedia

Encuentra recursos en contención psicosocial disponibles en Posipedia

- 6 acciones prácticas para fortalecernos emocionalmente
- Guía de manejo psicosocial familiar
- Guía para el manejo de pánico
- Tips de técnicas de manejo del estrés
- Tips de meditación ante la crisis
- Técnicas de manejo de insomnio
- Guía para mantener la comunicación
- Tips para ser productivo en casa



También puedes ver nuestro webinar para la conceptualización del trabajo en casa e implementación del teletrabajo para empresas y trabajadores

Positivamente a tu lado

Servicios y beneficios especialmente para ti

