

AUTOCUIDADO en tiempos de crisis



Tú, Yo, Nuestra familia, Colombia...
El mundo

En cada uno de nosotros
Está la solución 
Para el Coronavirus

¡Cuidate, cuídalos, cuidémonos entre todos!

El autocuidado es parte de nuestra actitud y aptitud...

Debemos lograr de forma voluntaria
conservar hábitos **POSITIVOS**
que nos permitan estar seguros y saludables.



El mundo nos necesita, ¿y que opinas tu?

Competencia: Actitudinal

Sensibilización sobre importancia de uso y el cuidado del mismo.

Es tu Protección nuestra Prioridad