

	Positiva Compañía de Seguros S.A.	Fecha: 06/02/2020
	Vicepresidencia de Promoción y Prevención	Página 1 de 2
	Prevención de Covid-19	

OBJETIVO

Prevenir la propagación, contagio y enfermedad asociada al Covid-19.

METODOLOGIA

En todas las actividades que se realicen para clientes, afiliados y aliados, se brindará información general de la infección respiratoria aguda asociada a Covid-19, como mecanismo de prevención y promoción de la salud.

CONTENIDO

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que se está transmitiendo de persona a persona.

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas del entorno.

No existe vacuna ni tratamiento específico. Su manejo es sintomático.

Los signos y síntomas clínicos de esta enfermedad son semejantes a los de otras infecciones respiratorias agudas -IRA-, como fiebre, tos, secreciones nasales y malestar general. En algunos casos se presenta dificultad para respirar.

Los mecanismos de prevención se basan en cuidados personales:

- Realizar lavado frecuente de manos, con jabón y agua. (antes y después de usar el sanitario, antes y después de tomar alimentos, antes y después de examinar pacientes, antes y después de procedimientos).
- Ventilar los espacios de casa, oficina y lugar de trabajo.
- Evitar el contacto con personas que tengan gripe o tos.
- Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura.
- Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad.
- Vacunar contra influenza en grupos de riesgo.
- Utilizar los elementos de protección personal según protocolo.
- Conservar buenos hábitos alimenticios.

Acudir al médico cuando:

- La respiración sea más rápida de lo normal.
- Fiebre de difícil control por más de dos días.
- Si el pecho le suena o le duele al respirar.
- Somnolencia o dificultad para despertar.
- Ataques o convulsiones.
- Decaimiento.
- Deterioro del estado general en forma rápida.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y Covid-19

Las enfermedades respiratorias siempre están en el ambiente, adopte medidas de prevención y aplíquelas constantemente en sus hábitos y rutina diaria.

Medidas de Prevención

Lavado de manos correctamente.
Utilizar abundante agua y jabón



Síntomas

Fiebre
Tos
Dificultad para respirar
Dolor de garganta
Pérdida de la voz
Malestar general

Evite el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y nariz con el antebrazo



Mantenga una buena ventilación en el lugar donde se encuentre



No se exponga a cambios bruscos de temperatura



Evite el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe



Si tiene síntomas de gripe, use tapabocas



Evite saludar de beso

