

TIPS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y Covid-19 (CORONAVIRUS)

Los virus siempre están en el ambiente, lava tus manos correctamente y conviértelo en un hábito de tu rutina diaria

Medidas de Prevención

Lava tus manos correctamente. Utiliza abundante agua y jabón



Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el antebrazo



Conserva una buena ventilación en el lugar donde te encuentres



No te expongas a cambios bruscos de temperatura



Evita el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe



Si tienes síntomas de gripe, usa tapabocas



Evita saludar de beso



Síntomas

Fiebre
Tos
Dificultad para respirar
Dolor de garganta
Pérdida de la voz
Malestar general

*Si has visitado aeropuertos o lugares con alta afluencia de turistas y presentas síntomas, consulta a tu médico e informa la situación.