

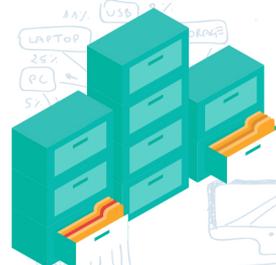
ESTIRA Y ENCOGE

OBJETIVO

Favorecer la memoria a corto plazo por medio de comandos de voz contrarios fortaleciendo las habilidades cognitivas

DESCRIPCIÓN

Los jugadores del círculo deben estar muy atentos. El juego tiene las siguientes órdenes: “estiren” los jugadores deben encoger los brazos y al decir “encoja” los jugadores deben estirar los brazos, al principio se hace despacio y cada vez más rápido.



**TIEMPO DE DURACIÓN
5MINUTOS**

