



# CONSTRUIMOS CULTURA DE LA PREVENCIÓN EN LAS EMPRESAS QUE CRECEN CON COLOMBIA.

## ¿QUÉ ES LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SST)?

La Seguridad y Salud en el Trabajo -SST es la disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST)?

Consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo. El SG-SST debe ser liderado e implementado por el empleador, con la participación de los trabajadores, garantizando la aplicación de las medidas de Seguridad y Salud en el trabajo, el mejoramiento del comportamiento de los trabajadores, las condiciones y el medio ambiente laboral, y el control eficaz de los peligros y riesgos en el lugar de trabajo. Siendo un sistema de gestión, sus principios deben estar enfocados en el ciclo PHVA (planear, hacer, verificar y actuar).

### PLANIFICAR:

Se debe planificar la forma de mejorar la seguridad y salud de los trabajadores, encontrando qué cosas se están haciendo incorrectamente o se pueden mejorar y determinando ideas para solucionar esos problemas.

### HACER:

Implementación de las medidas planificadas.

### VERIFICAR:

Revisar que los procedimientos y acciones implementados están consiguiendo los resultados deseados.

### ACTUAR:

Realizar acciones de mejora para obtener los mayores beneficios en la seguridad y salud de los trabajadores.

### PARA CUMPLIR CON ESTOS REQUISITOS EN CADA EMPRESA, SE PUEDE TENER EN CUENTA LO SIGUIENTE:

#### 1 PLANEAR

- ¿Qué se hará? ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Dónde?
- ¿Quién? ¿Con quién? ¿Para qué?
- ¿Cómo se evaluará lo realizado? ¿Con qué datos? ¿Para qué evaluar?

#### 2 HACER

- Ejecutar lo planeado.
- Recolectar todos los datos necesarios.
- Documentar todo lo realizado y lo que no se pudo hacer.

#### 3 VERIFICAR

- ¿Se hizo lo planeado?
- ¿Se lograron los resultados?
- ¿Que mecanismos se tienen para verificar el SG - SST?
- ¿Que impacto se logra en cuanto accidentalidad y enfermedades laborales?

#### 4 ACTUAR

- ¿Qué aprendimos?
- ¿Qué errores no se pueden repetir?
- ¿Qué aciertos se deberían estandarizar?
- ¿Que podemos mejorar y como lo podemos mejorar?

Información obtenida del documento Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo – Guía de implementación para MiPymes. Autor: Ministerio de Trabajo –

