



GOBIERNO DE COLOMBIA



MINTRABAJO



OISS

ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL

CARTILLA PARA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y PREVENCIÓN EN SST

SECTOR AGRÍCOLA



CONVENIO DE COOPERACIÓN No 000355 de 2018
ENTRE MINISTERIO DEL TRABAJO Y LA ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL – OISS





PRESENTACIÓN

La Promoción de la Salud en los lugares de Trabajo es el pilar para lograr mantener el estado de salud de los trabajadores reconociendo los peligros propios de cada labor u oficio, para lograr un mayor control sobre los mismos y evitar la ocurrencia de eventos laborales adversos, como son: el accidente de trabajo y la enfermedad laboral.

La Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo es un componente clave del autocuidado, para lograr una calidad de vida en salud y también la calidad de vida laboral. Es por ello que el Ministerio del Trabajo considera clave la formación en prevención de la exposición a peligros del trabajador minero durante el desarrollo de las diferentes tareas para lograr sus productos.

Esta cartilla está dividida en cuatro secciones que le permitirá conocer las medidas de prevención para el mejoramiento de las condiciones de trabajo y por ende el mejoramiento de las condiciones de salud del trabajador. Una primera sección que presenta la diversidad de los trabajos mineros en los diferentes tipos de explotación que lo integran. En la segunda sección se orienta en el reconocimiento de los peligros en la ejecución de la labor. La tercera sección presenta las diferentes alteraciones a la salud del trabajador que pueden presentarse por la exposición laboral y que como consecuencia puede generar lesiones o enfermedades. Y una cuarta sección que indica de manera general las acciones preventivas que intervienen en la reducción del peligro en el lugar de trabajo

Un Entorno Laboral Saludable lleva al disfrute de su salud, el bienestar para toda su familia y la sostenibilidad de su trabajo.

ALICIA ARANGO OLMOS
Ministra del Trabajo

MARTHA LILIANA AGUDELO VALENCIA
Directora de Riesgos Laborales

GINA MAGNOLIA RIAÑO BARÓN
Secretaria General OISS



MINTRABAJO

› **ALICIA ARANGO OLMOS**

Ministra del Trabajo

› **CARLOS ALBERTO BAENA LOPEZ**

Viceministro de Relaciones Laborales e Inspección

› **HELENA BERMUDEZ ARCINIEGAS**

Secretaria General

› **MARTHA LILIANA AGUDELO VALENCIA**

Directora de Riesgos Laborales



› **GINA MAGNOLIA RIAÑO BARON**

Secretaria General

› **GUSTAVO RIVEROS APONTE**

Director del Centro Regional para Colombia
y el Área Andina

› **CONRADO ADOLFO GOMEZ VELEZ**

Director del Centro de Investigación y Formación de
Recurso Humano para Colombia y el Área Andina



ISBN VERSIÓN VIRTUAL

978-958-56903-3-2

Autor Institucional

Ministerio del Trabajo

AUTORA

Ana María Gutiérrez Strauss M.D. PhD. Sc. MSO. Especialista en Ergonomía.
Docente Investigadora de la Universidad de La Guajira. Consultor OISS.

EQUIPO TÉCNICO DIRECCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Marcela Soler Guío

Jorge Fernández Vargas

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Juan Sebastián Galeano Ardila



CONTENIDO

SECCIÓN UNO – IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR AGRICOLA	07
FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS HIGIÉNICOS - FÍSICOS	08
FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS HIGIÉNICOS - QUÍMICOS	11
FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS BIOLÓGICOS	13
FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS POR CARGA FÍSICA O DE ERGONOMÍA	15
FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS POR LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO O PSICOSOCIALES	16
FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS DE ACCIDENTES	18
SECCIÓN DOS – RIESGOS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES AGRICOLAS	20
SECCIÓN TRES – LESIONES POR ACCIDENTES DE TRABAJO EN LOS TRABAJADORES AGRICOLAS	23
SECCIÓN CUATRO – ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	27



INTRODUCCIÓN

La Ley 1562 de 2012 en su Artículo 12, sobre el objeto del Fondo de Riesgos laborales, en su literal a), define ..."adelantar estudios, campañas y acciones de educación, prevención e investigación de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales en todo el territorio nacional y ejecutar programas masivos de prevención en el ámbito ciudadano y escolar para promover condiciones saludables y cultura de prevención, conforme los lineamientos de la Ley 1502 de 2011".

El Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo 2013- 2021 - PNSST, en su Línea 3 sobre el Fortalecimiento de la Promoción de las Seguridad y Salud de los Trabajadores y la Prevención de los Riesgos Laborales, busca los mejores resultados para evitar los accidentes y enfermedades laborales, propendiendo por un trabajo decente. Y lo direcciona al favorecer el logro de entornos laborales y ocupacionales saludables, bienestar y calidad de vida en la población trabajadora. Y en su objetivo 3.1.1 define implementar las actividades de promoción de las seguridad, salud y prevención de riesgos en poblaciones laborales formales, informales e independientes. Por lo que la actividad 3.1.1.9 orienta al desarrollo e implementación de guías de buenas prácticas preventivas y de salud laboral por sectores económicos.

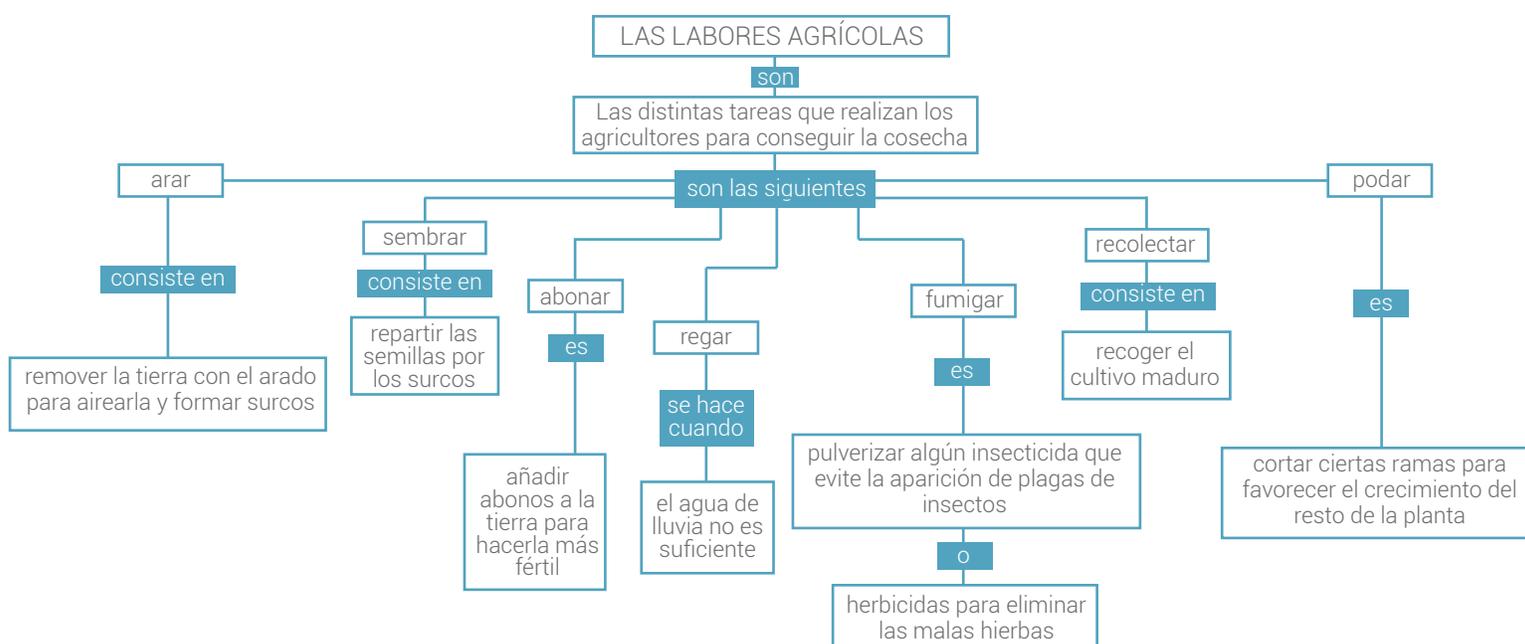
Además del marco legal colombiano que determina el realizar campañas que faciliten a los trabajadores mineros el desarrollar su trabajo de manera segura y sin alterar su estado de salud, el Ministerio del Trabajo desde la Dirección de Riesgos laborales prioriza el sector primario de la economía y a sus trabajadores, eje fundamental para la promoción de la salud y prevención de la exposición a peligros laborales. Ya que el sector minero es uno de los sectores que está en crecimiento en el país, que está concentrado en producción de: Carbón, Metales y piedras preciosas (oro, plata, platino y esmeraldas), Minerales metálicos (níquel, cobre, hierro, manganeso, plomo, zinc y titanio), sal terrestre, sal marina, gravas, arenas, arcilla, caliza, azufre, barita, bentonita, feldespato, fluorita, asbesto, magnesita, talco, yeso, roca fosfórica y rocas ornamentales.

Esta cartilla presenta en la **sección uno**, los diferentes peligros a los que puede estar expuesto en su lugar de trabajo el minero y a su vez la medida de prevención que le permitirá hacer las intervenciones necesarias para disminuir o eliminar la condición peligrosa. En la **sección dos**, el minero encuentra los síntomas relacionados con alteración de la salud por exposición laboral a determinados peligros, que le orientará a consultar al médico de su servicio de salud para una evaluación de su estado de salud actual y recibir el tratamiento. En la **sección tres**, se presentan las diferentes situaciones críticas que pueden generar un accidente de trabajo y como prevenirlas. Y en la **sección cuatro**, se encuentran los diferentes elementos de protección individual para cada parte del cuerpo que esté expuesta a un peligro que afecte ese órgano o sistema.



1 Sección uno ●○○ IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR AGRÍCOLA

Para iniciar a identificar los posibles peligros laborales presentes durante la realización de las diferentes tareas agrícolas, es fundamental definir cuáles son los peligros y cómo se clasifican. En Seguridad y Salud en el Trabajo los relacionamos de acuerdo con el área del saber que los estudia. Y debemos reconocerlos en cada proceso o tarea para poder prevenir las situaciones críticas o condiciones de trabajo peligrosas.



PARA AYUDARLE A IDENTIFICAR LOS PELIGROS, ELABORAMOS UNA LISTA DE CHEQUEO DONDE SEÑALARÁ SI EL PELIGRO ESTA PRESENTE DURANTE LA REALIZACIÓN DE LA TAREA EN LA OBRA DE CONSTRUCCIÓN. LO QUE DETERMINA QUE USTED DEBE TRATAR DE ELIMINARLO O DISMINUIR LA INTENSIDAD DEL CONTACTO CON EL PELIGRO, INTERVINIENDO CON LA MEDIDA DE PREVENCIÓN ADECUADA.

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS HIGIÉNICOS - FISICOS

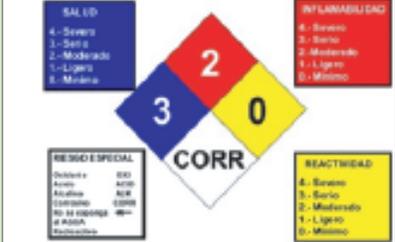
- Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo con la presencia o no del peligro mientras realiza la labor o tarea agrícola.

PELIGRO A IDENTIFICAR	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE	EJEMPLO
Hay presencia de RUIDO durante mi labor en el campo			Si no se puede aislar o colocar un apantallamiento en el motor que genera el ruido, usar protectores auditivos de inserción o de copa según el tipo e intensidad del ruido	
Hay presencia de VIBRACION A TODO EL CUERPO cuando estoy manejando el equipo, la máquina o el tractor			Aislar la plataforma de la maquinaria que emite la vibración. En caso de maquinaria agrícola (p.e. tractor) mantener adecuado sistema de amortiguación de la silla.	
Hay presencia de VIBRACIÓN A TODA LA MANO cuando utilizo la herramienta o el equipo durante mi labor			Utilizar guantes anti vibrátiles al momento de accionar la herramienta vibrátil	
Hay presencia de CALOR en el ambiente mientras realizo la labor			Usar Overol de algodón manga larga. Hidratación a libre demanda según sudoración y temperatura ambiental. Utilizar sombrero de ala ancha o cachucha y protector de tela para cabeza y cuello	

<p>Hay presencia de FRIO en el ambiente mientras realizo la labor</p>			<p>Usar Chaqueta manga larga contra el frio</p>	
<p>Hay presencia de HUMEDAD POR LLUVIA O RIEGOS en el ambiente mientras realizo la labor</p>			<p>Usar Impermeable completo sobre overol de algodón</p>	
<p>Tengo agua potable disponible durante la realización de mi trabajo</p>			<p>Mantener agua potable fresca a disponibilidad cercana a la zona de trabajo. Lavarse las manos y la cara antes de consumirla</p>	
<p>Hay servicio sanitario en mi lugar de trabajo</p>			<p>Mantener una unidad sanitaria cerca al lugar de trabajo</p>	

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS HIGIÉNICOS - QUÍMICOS

Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo con la presencia o no del peligro mientras realiza la labor o tarea agrícola.

PELIGRO A IDENTIFICAR	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE	EJEMPLO
Los agroquímicos empleados están almacenados en un área específica, señalizada y con estanterías organizadas			El almacenamiento de agroquímicos es un lugar independiente, cerrado, ventilado.	
Todos los productos (pesticidas, vacunas, desinfectantes, abonos, hormonas, etc) están etiquetados			Conseguir etiquetas, organizar los productos por usos, seguir las instrucciones del fabricante	<p>Etiqueta de Modelo ROMBO-704 <small>INRA - National Risk Protection Association (Asociación Nacional de Protección contra incendios)</small></p> 
Hay un área específica de preparación de productos químicos, señalizada y ventilada			Disponer del área específica para preparar, mezclar y dosificar productos químicos, organizada, señalizada y bien ventilada	
Los residuos sólidos y líquidos de agroquímicos son tratados y recolectados en envases especiales y ubicados en un área determinada			Disponer del área específica para disposición final de residuos de agroquímicos, señalizada.	

<p>Hay duchas o lavamanos para asearme y duchas de emergencia</p>		<p>En caso de uso de agroquímicos, adecuar una ducha de emergencia, para en caso de contacto directo accidental del trabajador de almacén de productos agrícolas y de aplicadores de plaguicidas. Adecuar un lavamanos en zona cercana a consumo de alimentos. Siempre después de aplicar o manipular plaguicidas ducharse y lavar la ropa de trabajo en lugar diferente a donde se lava la ropa de uso diario y de la familia</p>	
<p>Conoce los peligros para su salud en la manipulación de los agroquímicos</p>		<p>Capacitarse en los efectos agudos y crónicos por el uso de agroquímicos. Síntomas tempranos de intoxicación. Ver en el capítulo Dos de esta cartilla.</p>	
<p>Conoce las prácticas seguras en aplicación de agroquímicos</p>		<p>Capacitarse en manejo seguro de agroquímicos y en como colocarse el uniforme completo impermeable</p>	
<p>Utiliza caretas contra polvo y contra vapores cuando está preparando, mezclando, aplicando en campo y recolectando los residuos de agroquímicos</p>		<p>Capacitarse en el uso y mantenimiento de los elementos de protección respiratoria para cada producto (polvos, gases y vapores).</p>	

<p>Conoce como el autocuidado puede evitar la intoxicación con productos agroquímicos</p>		<p>Capacitarse en medidas sanitarias de prevención de contacto con productos agroquímicos (ropa de aplicación de pesticidas, métodos de aplicación de pesticidas, baño después de aplicación de pesticidas, lavado de ropa contaminada con pesticidas)</p>	
<p>Conoce como utilizar los desinfectantes y otros insumos de limpieza</p>		<p>Capacitación en uso adecuado de desinfectantes y químicos de limpieza</p>	



CONOCER CADA PRODUCTO AGROQUIMICO, PRODUCTOS PARA DESINFECCION, VACUNAS, MEDICAMENTOS PARA ANIMALES Y TODOS LOS DEMAS PRODUCTOS QUE SE UTILICEN EN LAS TAREAS AGROPECUARIAS, EVITARA QUE LO MANIPULE SIN LAS PRECAUCIONES DE CONTAMINARSE USTED Y DE UNA INTOXICACION AGUDA O ENFERMEDAD A LARGO PLAZO.

RECUERDE QUE PREVENIR ES MEJOR QUE CURAR

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS BIOLÓGICOS

●●● Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo con la presencia o no del peligro mientras realiza la labor o tarea agrícola.

PELIGRO A IDENTIFICAR	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE	EJEMPLO
Las instalaciones de la finca están secas sin filtraciones ni humedades			Revisar que las paredes, techos y pisos estén secos, sin presencia de mohos	
Conoce como manipular los animales de la finca			Evitar la ocurrencia de mordiscos, picaduras y envenenamientos al contacto con animales utilizando los elementos de protección individual y recibiendo la capacitación en el manejo de animales	
Conoce como manipular las plantas			Evitar el contacto directo con las plantas, hojas, frutos, raíces, semillas, utilizando los guantes y recipientes adecuados para su recolección y manejo	
Conoce como manipular las heces y residuos de animales			Capacitarse en manejo de residuos de animales (heces, plumas, faneras y otros)	

<p>Conoce como realizar el almacenamiento de granos, cereales, etc</p>			<p>Mantener la ventilación en silos y bodegas para disminuir la humedad y evitar el crecimiento de bacterias y hongos</p>	
<p>Conoce el manejo y preservación de vacunas</p>			<p>Capacitarse en almacenamiento y aplicación de vacunas</p>	
<p>Conoce el manejo de residuos y tiene un lugar definido para su acopio</p>			<p>Delimitar la zona de disposición de residuos sólidos y líquidos y su clasificación y reciclaje</p>	



LOS VIRUS, LOS PARASITOS, LAS BACTERIAS Y LOS HONGOS CRECEN EN LA TIERRA, AGUA, PLANTAS Y ANIMALES. POR ESO SIEMPRE RECUERDE:

- **LAVARSE LAS MANOS DESPUES DE USAR UN PRODUCTO QUIMICO**
- **LAVARSE LAS MANOS DESPUES DE ESTAR MANIPULANDO TIERRA, ANIMALES, PLANTAS, FRUTAS Y SEMILLAS**
- **LAVARSE LAS MANOS ANTES DE BEBER AGUA Y DE CONSUMIR ALIMENTOS**

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS POR CARGA FISICA O DE ERGONOMÍA

●●● Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo con la presencia o no del peligro mientras realiza la labor o tarea agrícola.

PELIGRO A IDENTIFICAR	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE	EJEMPLO
Conoce como debe realizar la manipulación de cargas (tanques, cajas, sacos, baldes, pacas, etc)			Capacitar en manejo manual y transporte de cargas sólidas, líquidas, animadas, inanimadas, objetos fríos, objetos calientes, pesos, agarres, centro de gravedad, volumen.	
Conoce como hace uso de ayudas mecánicas (plumas, diferenciales, polipastos, carretillas, plataformas rodantes, carros, elevadores, estibas, paletas, apiladores, volteadores)			Capacitar en selección de equipos para ayuda mecánica tanto de la carga como de la manipulación y de las características de los productos (peso, centro de gravedad, volumen, forma, agarre), del desplazamiento (altura de cargue, altura de descargue, distancia de recorrido), del espacio, de desniveles, etc.	
Tiene movimientos repetitivos de los hombros, codos, muñecas y dedos			Tener un programa de ejercicios para calentamiento de músculos y articulaciones previo a la labor y de estiramientos durante la jornada laboral	
Tiene marchas prolongadas (más de una hora continua)			Utilizar botas de caucho o de cuero inferior a 800 gramos, resistentes al impacto, aplastamiento, pinchazos y humedad y químicos	

Tiene posturas mantenidas con el tronco flexionado			Capacitar en ejercicios para fortalecer los músculos y articulaciones con posturas que se mantienen por muchas horas durante la jornada laboral	
Tiene posturas mantenidas de rodillas				
Tiene posturas mantenidas de cuclillas				
Tiene posturas mantenidas con el cuello en extensión				
Tiene posturas con los brazos elevados				



NUESTRO CUERPO ES NUESTRA HERRAMIENTA DE TRABAJO. NECESITAMOS DE NUESTRAS MANOS, NUESTROS PIES, NUESTROS OJOS Y, NUESTROS OIDOS PARA TRABAJAR.

CUIDEMOS NUESTRO CUERPO DIA A DIA PARA QUE SE MANTENGA SANO

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS POR LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO O PSICOSOCIALES

● ● ● Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo con la presencia o no del peligro mientras realiza la labor o tarea agrícola.

PELIGRO A IDENTIFICAR	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE	EJEMPLO
Tiene comunicación permanente con el patrón o con los compañeros de trabajo			Dar la facilidad que el trabajador tenga comunicación con el patrón y con los compañeros de trabajo facilita que el trabajo sea coordinado y se logren las metas de producción	
Tiene pausas durante la jornada laboral para hidratación, alimentación o para estiramientos musculares para evitar la fatiga			Organizar el horario de pausas para hidratación, horario de alimentación y de tiempos de recuperación a grandes esfuerzos o condiciones ambientales extremas mantiene un buen estado de su salud	
Se organiza y reparte el trabajo entre todos los trabajadores de acuerdo con lo establecido por la producción en la jornada			Se adecua el trabajo individual y por grupos de trabajadores de acuerdo con las diferentes tareas establecidas para la producción diaria	

<p>Conoce de forma sencilla y clara sobre cómo realizar su trabajo</p>			<p>Capacitarse en la forma de realizar su trabajo y los criterios de calidad para obtener el mejor producto</p>																																																																																																																																																																																																																														
<p>Ha recibido formación en primeros auxilios</p>			<p>Capacitarse en primeros auxilios acorde con los peligros existentes en su trabajo</p>																																																																																																																																																																																																																														
<p>Conoce como prevenir los peligros presentes durante la realización de sus tareas</p>			<p>Capacitarse en los peligros presentes durante la realización de las diferentes tareas en el agro</p>																																																																																																																																																																																																																														
<p>Conoce las posibles enfermedades que pueden generarse por los peligros propios de su oficio en el agro</p>			<p>Capacitarse en los efectos negativos (síntomas y signos de alarma) en su salud por exposición laboral en las diferentes tareas que realiza en el agro</p>																																																																																																																																																																																																																														
<p>El trabajo está organizado de manera que se realicen todas las tareas en los tiempos reales para cubrir todas las acciones necesarias para cumplir con la producción en cantidad y calidad</p>			<p>Tener un programa de producción y de tareas de mantenimiento permite organizar el trabajo de tal manera que se logran las metas planeadas</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ACTIVIDAD</th> <th>E</th> <th>T</th> <th>M</th> <th>A</th> <th>M</th> <th>J</th> <th>J</th> <th>A</th> <th>S</th> <th>O</th> <th>N</th> <th>D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Preparación del terreno para siembra y siembra de papas</td> <td>E</td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Siembra de papas</td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fertilización con nitrógeno</td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fertilización con fósforo</td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Control de malezas</td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>X</td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Control de plagas</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Preparación del terreno para siembra de trigo</td> <td>E</td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Siembra de trigo</td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fertilización de trigo</td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Control de malezas-cultivo de trigo</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Control de plagas en cultivo de trigo</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Harvesta de trigo</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Cosecha medicinal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Reparación de sensores controlados</td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Plantas de sensores</td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>Reparación de sensores eléctricos</td> <td></td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> <td>X</td> <td>E</td> </tr> </tbody> </table>	ACTIVIDAD	E	T	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	Preparación del terreno para siembra y siembra de papas	E	X											Siembra de papas		X	X										Fertilización con nitrógeno		X	X										Fertilización con fósforo		X	X										Control de malezas		E	X	E	X	E	X	E	X	X	X	X	Control de plagas										E	X	X	Preparación del terreno para siembra de trigo	E	X											Siembra de trigo		E	X										Fertilización de trigo		X	X							E	X		Control de malezas-cultivo de trigo		X								E	X		Control de plagas en cultivo de trigo		X									X		Harvesta de trigo										E	X	X	Cosecha medicinal										E	X	X	Reparación de sensores controlados		X	X								X	X	Plantas de sensores		X	X								X	X	Reparación de sensores eléctricos		E	X	E	X	E	X	E	X	E	X	E
ACTIVIDAD	E	T	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D																																																																																																																																																																																																																					
Preparación del terreno para siembra y siembra de papas	E	X																																																																																																																																																																																																																															
Siembra de papas		X	X																																																																																																																																																																																																																														
Fertilización con nitrógeno		X	X																																																																																																																																																																																																																														
Fertilización con fósforo		X	X																																																																																																																																																																																																																														
Control de malezas		E	X	E	X	E	X	E	X	X	X	X																																																																																																																																																																																																																					
Control de plagas										E	X	X																																																																																																																																																																																																																					
Preparación del terreno para siembra de trigo	E	X																																																																																																																																																																																																																															
Siembra de trigo		E	X																																																																																																																																																																																																																														
Fertilización de trigo		X	X							E	X																																																																																																																																																																																																																						
Control de malezas-cultivo de trigo		X								E	X																																																																																																																																																																																																																						
Control de plagas en cultivo de trigo		X									X																																																																																																																																																																																																																						
Harvesta de trigo										E	X	X																																																																																																																																																																																																																					
Cosecha medicinal										E	X	X																																																																																																																																																																																																																					
Reparación de sensores controlados		X	X								X	X																																																																																																																																																																																																																					
Plantas de sensores		X	X								X	X																																																																																																																																																																																																																					
Reparación de sensores eléctricos		E	X	E	X	E	X	E	X	E	X	E																																																																																																																																																																																																																					



TENER CLARO COMO HACER LA TAREA Y CUALES SON LOS PRODUCTOS ESPERADOS, FACILITA EL LOGRO DE LAS METAS DE PRODUCCIÓN.

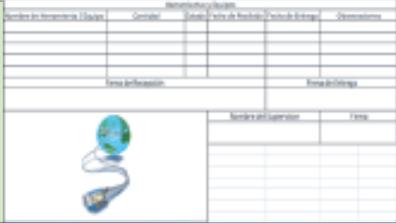
EL TRABAJO EN EQUIPO Y CON BUENA COMUNICACIÓN GENERA UN MEJOR AMBIENTE DE TRABAJO

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS DE ACCIDENTES

●●● Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo con la presencia o no del peligro mientras realiza la labor o tarea agrícola.

PELIGRO A IDENTIFICAR	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE	EJEMPLO
Las instalaciones de la finca están firmes			Revisar que las paredes, techos y pisos estén firmes, sin grietas ni rajaduras	
Las instalaciones de la finca están diseñadas para el trabajo que debo realizar			La altura de techos, la altura y material de paredes y el material del piso son adecuadas para la labor que se realiza	
Los pasillos en las instalaciones están libres para la circulación			Los pasillos son anchos y están libres de obstáculos para realizar la labor	
Los pasillos se encuentran bien iluminados			Adecuar la iluminación del sol o de lámparas para mantener una iluminación en toda la zona de circulación	
Los lugares donde trabajo se mantienen en orden y limpios			Realizar la limpieza y recolección de basuras y residuos diariamente	
Los caminos en la finca están libres de piedras, huecos, zanjas ni basuras			Limpiar los caminos de maleza o monte, tapan los huecos y realizar cunetas o zanjas para corrientas de aguas lluvias o riego	

<p>Las pendientes, laderas, lindes, zanjas y terreno tienen las condiciones para uso seguro de la realización del trabajo</p>			<p>Efectuar el acondicionamiento del terreno, pendientes, laderas, etc, para disminuir el peligro de caídas, tropiezos y resbalo.</p>	
<p>Se corta el monte o maleza con frecuencia para mantener descubierta la zona de trabajo</p>			<p>Mantener las zonas de siembra y recolección de productos libres de monte o maleza para facilitar su producción y colecta.</p>	
<p>Hay señalización de zonas de trabajo</p>			<p>Colocar la señalización de cada área o proceso</p>	
<p>Las puertas se encuentran en buenas condiciones para apertura y cierre, con las bisagras en buen estado de funcionamiento</p>			<p>Revisar que las puertas abran y cierren bien. Mantener las uniones de las puertas aceitadas y en buen funcionamiento</p>	
<p>Los lugares de almacenamiento de productos se encuentran bien ventilados y protegidos de humedad</p>			<p>Revisar los techos, paredes y pisos libres de humedad. Permitir la ventilación natural a través de hendiduras o ventanas.</p>	
<p>Los lugares de tomas de agua, pozos, acequias son seguras</p>			<p>Instalar protecciones requeridas para la toma segura del agua</p>	

<p>Las escaleras o escalas de acceso a zonas de producción son estables, firmes, resistentes.</p>			<p>Mantener las escaleras o escalas limpias, firmes y con sistemas anti-caídas</p>	
<p>Debo hacer recorridos nocturnos con linterna en el campo</p>			<p>Mantener limpio el vidrio de la linterna y las baterías cargadas</p>	
<p>Las instalaciones eléctricas se encuentran debidamente señalizadas, protegidas. Con polo a tierra y aisladas.</p>			<p>Revisar toda la instalación eléctrica, polo a tierra, interruptores de corte automático, comprobando su correcto funcionamiento.</p>	
<p>Se encuentran torres eléctricas con líneas de alta tensión en el interior de la finca</p>			<p>Colocar señalización y demarcación de distancia de seguridad de campo eléctrico</p>	
<p>Las máquinas que se utilizan tienen resguardos resistentes que protegen de ejes, poleas, partes móviles en general</p>			<p>Adecuar y mantener los resguardos y guardas resistentes en partes móviles de maquinarias y equipos</p>	
<p>El conductor de tractor u otro equipo agrícola realiza la revisión previa de las condiciones mecánicas antes de iniciar la labor</p>			<p>Mantener la hoja de vida de la máquina/ tractor y de su mantenimiento</p>	
<p>El conductor posee licencia de conducción de vehículo agrícola</p>			<p>Realizar el curso de conducción de vehículo agrícola y obtener la licencia de conducción</p>	

<p>Lleva extintor de polvo-gas para extinción de incendio</p>			<p>Conocer como accionar el extintor y la capacidad adecuada para extinguir un incendio en el vehículo</p>	
<p>Recibió la capacitación/entrenamiento para el uso de cada máquina o herramienta (guadaña, sierras, motosierra, motoazada, etc)</p>			<p>Conocer el manual de instrucción para uso de máquinas y equipos, los peligros en su manipulación y las medidas de prevención y protección para cada tarea</p>	
<p>Se dispone de un área específica para almacenamiento organizado de herramientas (cortantes, punzantes)</p>			<p>Guardar y colocar ordenadamente y limpias las herramientas en el área de almacenamiento diseñada para ese fin</p>	
<p>El depósito de combustible sigue las normas de seguridad</p>			<p>Revisar que la instalación cumpla con los requerimientos de seguridad industrial en almacenamiento de combustible, señalización y alejados de posibles focos de ignición. Con prohibición de fumar.</p>	



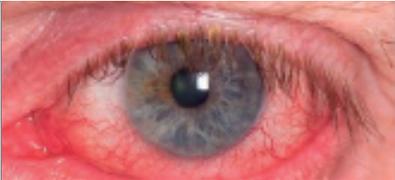
2

Sección Dos ●●○
IDENTIFICACIÓN DE
PELIGROS EN EL SECTOR
AGRÍCOLA

SECCIÓN DOS – RIESGOS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES AGRICOLAS

Las tareas agrícolas pueden llevar a exponerse a situaciones que alteren de forma aguda (inmediata) o de forma crónica (con el tiempo) su salud. Por tanto es importante que reconozca las manifestaciones de ellas en su cuerpo. A continuación, se describen algunas condiciones de alteración en los diferentes órganos o sistemas del cuerpo humano. Lo que le permitirá consultar con su médico del servicio de salud para que le practique el examen médico y ordene si lo requiere los laboratorios y pruebas específicas que ayuden a identificar si ya hay cambios en su cuerpo por los peligros a que ha estado expuesto por las tareas agrícolas.

Enfermedades	Síntomas y Signos de alteración	Causas	Ejemplo
Musculares y Oseas	Dolor muscular o tendinoso en cualquier parte del cuerpo	Movimientos repetitivos de extremidades, levantamiento de cargas, posturas estáticas o dinámicas, posturas por fuera de ángulos de confort, vibraciones cuerpo entero	
	Dolor de espalda, dolor en cuello, dolor en manos, codos, dedos. Dolor en caderas, rodillas, tobillos o en los pies	Movimientos repetitivos de extremidades, levantamiento de cargas, posturas estáticas o dinámicas, posturas por fuera de ángulos de confort, posturas con el tronco flexionado, postura de rodillas, de cuclillas	
	Adormecimiento en dedos	Movimientos repetitivos, vibración mano brazo, sustancias químicas que afectan el sistema nervioso	
	Contracturas musculares	Levantamiento y transporte de cargas, sobreesfuerzos, resbalo y caída	

Respiratorias	Irritación de ojos, nariz y garganta	Polvo de origen animal o vegetal, polen de cereales, polvo de graneros, pesticidas	
	Dificultad para respirar, con pitos o silbidos	Polvo de origen animal o vegetal, insecticidas, desinfectantes	
	Tos permanente	Polvos de graneros, humos, pesticidas	
	Expectoración diaria por más de una semana	Polvos de graneros, humos	
	Asfixia	Gases, ácidos, fertilizantes, desinfectantes	
De la Piel	Lesiones y erupciones cutáneas	Animales infectados, humedad permanente, sustancias químicas irritantes, contacto con flores, polen, desinfectantes, jabones, mordedura de animales, picaduras de insectos, pinchazos, arañazos	
	Acné	Aceite y grasa de motores. Aceites y grasas minerales	
	Fotodermatitis	Luz solar	
	Rasquiña (prurito)	Ácaros, plantas, flores, plaguicidas, gomas	
	Alergias	Plantas, flores, frutas, tubérculos, pelos de animales	
	Quemaduras	Productos químicos ácidos o cáusticos, fertilizante seco, amoníaco	

<p>Infecciones</p>	<p>Vómito, diarrea, fiebre, malestar general, dolor de cabeza</p>	<p>Alimentos contaminados, animales enfermos, manos y herramientas contaminadas y sucias</p>	
<p>Auditiva</p>	<p>Sensación de pitos, sonidos en el oído, disminución de la agudeza auditiva</p>	<p>Ruido de impacto, ruido continuo, metales, solventes aromáticos</p>	
<p>Cáncer</p>	<p>Lesión en piel</p>	<p>Radiación solar</p>	
	<p>Alteración en las células sanguíneas, del hígado, del pulmón, de la vejiga</p>	<p>Disolventes, benceno, humos, fumigantes</p>	
<p>Alteraciones endocrinas</p>	<p>Alteración de la tiroides</p>	<p>Metil paration, paration</p>	
<p>Golpe de Calor</p>	<p>Sudoración excesiva, sensación de fatiga y sed excesiva, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, calambres, confusión, convulsiones</p>	<p>Temperatura ambiental elevada - Calor</p>	
<p>Hipotermia</p>	<p>Tiriteo, rigidez muscular, confusión, piel pálida o de color azul, respiración lenta y pulso lento.</p>	<p>Temperatura ambiental baja - Frio</p>	



3

Sección Tres ●●●
**IDENTIFICACIÓN DE
PELIGROS EN EL SECTOR
AGRÍCOLA**

SECCIÓN TRES – LESIONES POR ACCIDENTES DE TRABAJO EN LOS TRABAJADORES AGRICOLAS

Las tareas agrícolas pueden originar situaciones peligrosas que generen lesiones en los trabajadores. Estas lesiones pueden prevenirse si el trabajador revisa cuidadosamente las normas de seguridad en el uso de herramientas, maquinarias y vehículos agrícolas. También si el trabajador identifica las condiciones de las instalaciones de la finca, el tipo de cultivo, los objetos que manipula, los animales que están presentes en la labor, las conexiones eléctricas, etc.

SITUACIONES CRITICAS	EXISTE	NO EXISTE	QUE HACER SI EXISTE
Caídas del trabajador a distinto nivel			Inspeccionar las locaciones, caminos, zanjas, terreno, pisos, maquinaria, plataformas, escaleras, escalerillas, trabajo en altura
Caídas del trabajador al mismo nivel			
Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento			Aplicar las normas de almacenamiento y apilamiento de productos agrícolas y de insumos para la producción, como también de herramientas y elementos de trabajo
Caídas de objetos no ajustadas o amarradas			
Choques contra objetos estáticos			Colocar señalización de áreas y demarcación de zonas de tránsito. Colocar iluminación adecuada.
Choques contra objetos en movimiento			
Pisadas sobre objetos			Mantener orden y aseo en todas las áreas. Capacitar en manejo de animales
Pisada de animal sobre el trabajador			
Golpes por objetos o herramientas			Capacitar en manejo seguro de objetos, elementos de trabajo, herramientas e insumos agrícolas. Capacitación en seguridad vial y manejo seguro de maquinarias y equipos
Golpes por vehículos o máquinas agrícolas			

Cortadas por objetos o herramientas			Usar guantes de vaqueta o de cuero
Proyección de partículas o fragmentos			Usar gafas de seguridad o careta facial
Contacto eléctrico			Usar guantes dieléctricos y capacitación en riesgo eléctrico
Contacto con objetos calientes			Usar guantes para altas temperaturas
Contacto con sustancias corrosivas			Usar guantes de protección química
Atrapamiento por máquinas o herramientas			Inspeccionar presencia de guardas y barreras
Atrapamiento por partes móviles			



4

Sección Cuatro ●●●●
IDENTIFICACIÓN DE
PELIGROS EN EL SECTOR
AGRÍCOLA

SECCION CUATRO – ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

En este capítulo se presentan algunos tipos de elementos de protección individual que en caso de no poder eliminar el peligro, se deben utilizar en el trabajador para minimizar la exposición o contacto con el peligro. Hay que recibir capacitación en el tipo de elemento que se debe usar de acuerdo con el tipo de peligro, pero también recibir el entrenamiento en el uso adecuado, el mantenimiento adecuado del elemento de protección y cuando se debe cambiar el elemento (reposición por uno nuevo).

PARTE DEL CUERPO A PROTEGER	TIPO DE PROTECCIÓN	EJEMPLO
LA CABEZA	Casco de seguridad para evitar golpes. Sombrero de ala ancha y protector de tela para cabeza y cuello para evitar el sol directo	
LOS OJOS	Gafas de seguridad cuando hay proyección de partículas líquidas y sólidas	
LOS OIDOS	Protector auditivo premoldeados (insertados en el canal auditivo) o tipo Copa (tapando la oreja)	
LA CARA	Careta de seguridad completa en cultivos con hojas cortantes o proyección de partículas	
EL APARATO RESPIRATORIO	Mascarilla desechable cuando hay presencia de polvo o fibras en el aire Respirador con cartuchos cuando hay presencia de gases, vapores o humos	

<p>LAS MANOS</p>	<p>Guantes de cuero para manipular objetos y guantes de nitrilo para lavar, para aplicar una sustancia química.</p>	
<p>LOS PIES</p>	<p>Botas de caucho cuando trabajo en suelos húmedos o con sustancias químicas Botas de seguridad con puntera de acero cuando manipule cargas Botas de seguridad dieléctricas cuando este cerca de cables o conexiones eléctricas</p>	



RECUERDE: SIEMPRE DEBE REALIZARSE ACCIONES QUE ELIMINEN EL PELIGRO O DISMINUYAN EL CONTACTO CON EL PELIGRO. EN EL CASO QUE NO SE PUEDA, ES CUANDO SE DECIDE QUE EL TRABAJADOR UTILICE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA EVITAR EL CONTACTO DIRECTO CON EL PELIGRO, PREVIA CAPACITACIÓN EN EL USO ADECUADO DE LOS MISMOS.



Ingresa a nuestro portal, identifica - Publicaciones

