

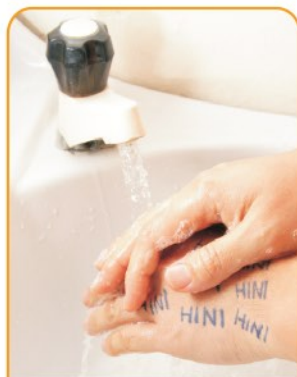
AYÚDENOS A PREVENIR EL VIRUS A H1N1

No es motivo para alarmarse

¿Qué hacer para prevenir la transmisión del Virus A H1N1?

Si usted tiene síntomas gripales siga las siguientes recomendaciones:

- Extreme las medidas de higiene, lávese las manos frecuentemente con agua, jabón o líquidos antibacteriales.
- Si estornuda o tose, cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable o con la parte interior del saco o chaqueta.
- No se cubra con las manos al toser o estornudar.
- No salude de beso o de mano.
- Evite compartir vajilla o cubiertos con personas con gripa.
- Evite lugares públicos como buses, iglesias, auditorios, centros comerciales, entre otros.
- Recuerde que el virus A H1N1 no se transmite por consumir carne de cerdo o sus derivados (chorizo, jamón, tocino, salchichas y embutidos).
- Se recomienda limpiar con alcohol teclado y mouse en oficinas, call centers y cafés internet.
- Evite utilizar teléfonos públicos o de venta de minutos.
- No fume y evite ser fumador pasivo.
- Si presenta síntomas de gripa no se alarme, guarde reposo en su hogar, consuma abundante líquido y aliméntese bien.
- Si sus síntomas son leves evite visitar o frecuentar centros de salud.



Recuerde que los cuadros gripales tienen muchos virus causantes y la mayoría de las gripas son de carácter leve transitorio. El virus de la Influenza es solo uno de esa amplia variedad de virus.

Si presenta los síntomas: **fiebre** persistente (temperatura corporal superior a 38 grados centígrados), congestión nasal, pérdida del apetito, diarrea, estornudos frecuentes, tos y malestar general, consulte a su médico o EPS.

Si se tienen los cuidados y el tratamiento oportuno, el virus AH1N1 no es fatal y puede controlarse.



VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



LLAMA AL **#533** O AL 01-8000-111-170
SIN COSTO
Y PREGUNTA POR NUESTROS PRODUCTOS.

PROSPERIDAD
PARA TODOS



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS / ARL

www.positiva.com