



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS



**UN DESCUIDO
PUEDE CAUSARTE MIL MOLESTIAS**

PICADURAS Y MORDEDURAS
DE ANIMALES TERRESTRES Y ACUÁTICOS



ÁLVARO HERNÁN VÉLEZ MILLÁN
Presidente

GLORIA MORGAN TORRES
Vicepresidente de
Promoción y Prevención

BERTHA EUGENIA POLO
Gerente de Investigación
y Control del Riesgo

FRANCISCO ORTÍZ LEMOS
Gerente de
Administración del Riesgo

ELABORADO POR:
Carlos Efraín Cortés

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Paula Neusa Zambrano
Andrés Gallón Restrepo
Henry Eduardo Amaris

LÍNEA POSITIVA:
01 8000 111 170 Y 330 7000 en Bogotá
servicioalcliente@positiva.gov.co
www.positiva.gov.co

Impresión y producción:
EXPRECARDS S.A.S.
Carrera 66 A # 4 D - 75 PBX: 2601601
e-mail: informacion@exprecards.com
Bogotá D.C., Colombia



PROTÉGETE

Ni las picaduras ni las mordidas tienen que hacer parte de tu día a día

Tabla de contenido

Picaduras y mordeduras de animales terrestres y acuáticos	1
Alcance.....	1
Objetivo.....	1
Información básica.....	1
Prevención de picaduras y mordeduras.....	1
Efectos generales de las picaduras y mordeduras.....	3
Efectos particulares de algunas picaduras y mordeduras.....	4
Abejas, avispas y hormigas.....	4
Escorpiones y alacranes.....	4
Arañas	5
Garrapatas.....	5
Moscas.....	5
Animales marinos.....	5
Serpientes.....	5
Perros, gatos, ratas, ardillas y otras especies relacionadas con la rabia.....	5
Tratamiento general de las picaduras y mordeduras.....	6
Tratamientos específicos.....	7

Alcance:

Este capítulo alude a las lesiones causadas por insectos (abejas, avispas, avispones, hormigas), artrópodos (arañas, escorpiones, alacranes), otros insectos (moscas, garrapatas), especies acuáticas, animales terrestres (perros, gatos, murciélagos, ratas, ardillas, animales silvestres), serpientes, etc., de manera genérica.

Objetivo:

Capacitar a los usuarios de este módulo, sobre la prevención y atención inicial de emergencias por picaduras y mordeduras de animales terrestres y acuáticos.



Información básica

Las picaduras o mordeduras de animales terrestres o acuáticos pueden ser una gran amenaza para su salud y su vida.

Frecuentemente este tipo de agresiones tiene efectos negativos inmediatos o de corto plazo, pero también se deben considerar los que se pueden dar a mediano y largo plazo debido a la posible transmisión de enfermedades tales como dengue, malaria, fiebre amarilla, rabia, enfermedad de Lyme, entre muchísimas otras.



Muchas personas son alérgicas al veneno inoculado durante una picadura o mordedura, incluso sin saber previamente de su condición; se sabe de varias muertes por efecto de la reacción alérgica, en los siguientes treinta minutos a la lesión.

Frecuentemente las fatalidades se dan por un diagnóstico erróneo como ataques al corazón, insolación o atribuciones a otras causas.

Las picaduras y mordeduras pueden representar un importante problema de salud laboral, sobre todo para trabajadores altamente sensibles a estos ataques.

En muchos casos la exposición se da cuando los animales se sienten amenazados por trabajadores que se aproximan a ellos, a sus crías o a sus lugares de vivienda, los agreden o los tocan inadvertidamente o dañan sus nidos.

En otros casos, la picadura o mordedura está ligada a la necesidad de alimentación o reproducción de la especie.



Prevención de picaduras y mordeduras

Las empresas y los trabajadores deben identificar las condiciones que representan exposición al riesgo.



1. Disponga de un protocolo de seguridad de actuación de los trabajadores que se exponen al riesgo por picadura o mordedura de animales.
2. Asegure que todos los trabajadores tengan completo su esquema de vacunación de acuerdo con el perfil epidemiológico de la zona donde viven, trabajan y se desplazan.
3. Asegure la difusión y conocimiento suficiente y adecuado de este protocolo por parte de todos los trabajadores en riesgo.



4. Mantenga lugares de vivienda y trabajo, visibles, limpios y ordenados, especialmente en aquellos que pueden pasar inadvertidos, como rincones, falsos pisos y techos.

5. Evite dormir con animales.

6. Verifique que los animales domésticos se encuentren vacunados contra la rabia.

7. Evite provocar, lastimar o agredir a los animales.

8. Evite la formación de charcos o depósitos de agua, y deshierbe y remueva malezas periódicamente alrededor de los lugares de permanencia humana.



9. Realice una inspección o verificación del lugar de trabajo, teniendo en cuenta sitios donde puedan estar presentes las especies animales mencionadas. Ejemplo: Árboles, tuberías, canecas, llantas, sitios abiertos, con o sin techo, locaciones que hayan sido abandonadas, rincones, perreras, porquerizas, corrales, lugares de residencia o acopio de animales, entre otros.

10. Aprenda a identificar las diferentes especies y subespecies de animales y los peligros que ellos representan.

11. Aprenda a identificar las lesiones que producen las diferentes especies y subespecies; le será útil al momento de determinar el tipo de tratamiento y los cuidados requeridos.



12. Evite al máximo la exposición al peligro: manténgase alejado de la presencia de los animales y observe cuidadosamente las áreas por las que se desplaza. Varias especies de serpientes se ubican en zonas altas, como ramas u hojas de árboles, alejadas del piso, y a una altura que permite alcanzar el tronco o rostro de personas que pasen.

13. Si requiere la captura de un animal peligroso busque personas expertas para hacerlo y propicie las condiciones adecuadas. Por ejemplo, las abejas se orientan por el sol y para su captura se debe esperar al ocaso. Muchas especies de insectos y otros animales son de hábito nocturno y reposan durante el día.

14. Utilice humo para neutralizar la reacción de abejas y otros insectos. Las hojas secas de pino son útiles para hacer humo y no afectan nuestro medio ambiente de manera importante.

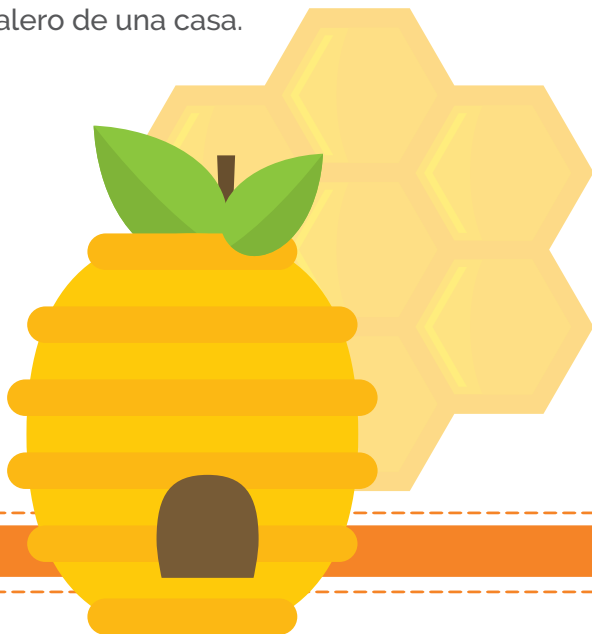


15. Evite molestar los nidos de abejas, avispas, avispones o avispas de pintas amarillas.

16. Controle los nidos con un aerosol comercialmente disponible para destruirlos. Estos aerosoles lanzan un chorro a una distancia de 5 a 6 metros.

17. Si intenta destruir un nido, no se ubique cerca ni debajo de él. Si es posible, contrate a un exterminador profesional para destruirlo o recogerlo.

18. Tenga cuidado de no pasar el cortacésped por un nido que esté en el suelo. Tampoco intente dañar un nido que se encuentre en un árbol o en el alero de una casa.



19. Nunca golpee o intente golpear a un animal.

20. No atrape al animal contra su cuerpo. Esto puede provocar que él le pique o muerda.

21. Use ropa larga (camisas, pantalón), sombrero y calzado cerrado, preferiblemente botas (no use sandalias).

22. Al vestirse y desvestirse examine cuidadosamente su ropa, calzado y sombrero para asegurar que no se encuentre en ellos una especie agresora. Varias especies de animales terrestres buscan refugio y calor en la noche, dentro de zapatos o prendas de vestir.



23. Se recomienda el uso de ropa de algodón y de color claro. Evite usar ropa de color blanco o colores vivos y/o la ropa suelta.

24. No use prendas de lana cuando esté cerca de insectos que pican, porque la lana siempre retiene olor a animal aunque esté altamente procesada.

25. Evite perfumes fuertes de olores florales, colonias o fragancias. Estos pueden atraer abejas.



26. Huya de abejas, avispas, avispones y avispas de pintas amarillas. Estos insectos no vuelan rápido y usted puede correr más rápido de lo que ellos pueden volar.

27. Evite bebidas dulces porque pueden atraer insectos que pican.

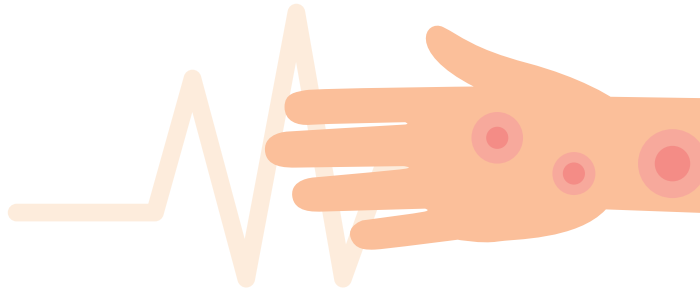
28. Al beber en una lata o un recipiente opaco tenga cuidado. Las abejas y otros insectos pueden meterse a la lata sin que usted los vea.



Efectos generales de las picaduras y mordeduras

En las picaduras y mordeduras se pueden presentar reacciones leves tales como:

- Comezón.
- Irritación.
- Enrojecimiento.
- Hinchazón.



Algunas personas pueden presentar reacciones alérgicas a picaduras y estas pueden ser mortales. Estas reacciones llamadas anafilaxis, pueden incluir además de los efectos antes mencionados, los siguientes:

- Reacciones locales de la piel en el lugar que rodea a la picadura, incluidas las siguientes:
 - Dolor.
 - Calor.
 - Pequeñas cantidades pequeñas de sangre o secreciones.
 - Ronchas.
 - Problemas respiratorios.



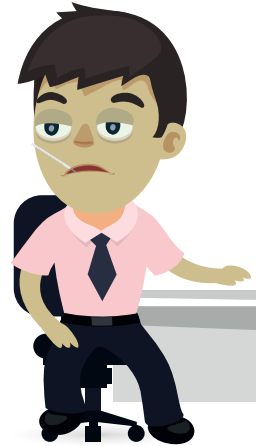
- Hinchazón de labios o de garganta.
- Desmayos.
- Confusión.
- Latidos rápidos del corazón.
- Urticaria.



En caso de una reacción severa, busque ayuda médica inmediatamente. La reacción comienza en los primeros minutos después de la picadura y la muerte puede ocurrir en los primeros 30 minutos.

Los síntomas generalizados que indican una reacción alérgica más seria que puede poner en peligro la vida incluyen los siguientes:

- o Tos.
- o Cosquilleo en la garganta.
- o Inflamación de labios y lengua.
- o Opresión en la garganta o en el pecho.
- o Problemas para respirar o sibilancias.
- o Náusea o vómito.
- o Dolor abdominal
- o Mareo o desmayo.
- o Sudor.
- o Ansiedad.
- o Sarpullido y picazón en otro lugar del cuerpo, distanciado del lugar de la picadura



Finalmente, por efecto de la picadura o mordedura también se puede dar lugar a exposición a agentes biológicos (virus, bacterias, parásitos) o sustancias tóxicas (venenos) cuyos efectos se dan a corto, mediano o largo plazo, dependiendo del tipo de agente inoculado.



Efectos particulares de algunas picaduras y mordedura

Abejas, avispas y hormigas:

Ocasionalmente causan muerte por la reacción alérgica al veneno que inoculan. Esto depende de la cantidad de veneno inoculado (según el número de insectos que atacan y la especie o subespecie involucrada).

La avispa y la hormiga pueden utilizar su aguijón repetidamente sin perderlo, mientras que la abeja deja su aguijón y el saco venenoso adherido a la piel de la víctima.

Escorpiones y alacranes

Inflamación local y dolor intenso.

Necrosis del área afectada caracterizada por decoloración de la piel en el lugar de la picadura.

Adormecimiento de la lengua.

Arañas

Generalmente no se siente la picadura. Algunas veces se observan dos puntos rojos en el lugar de la picadura. Los síntomas más frecuentes son:



- Dolor local intenso en las dos primeras horas, espasmos musculares en el miembro afectado, con ocasional irradiación a la espalda, dolor y rigidez abdominal, dificultad para respirar, náuseas, vómito, sudoración abundante y shock.

Garrapatas

Las garrapatas se adhieren fuertemente a la piel o al cuero cabelludo. Pueden ser vectores de bacterias y otros agentes causantes de meningoencefalitis y fiebres hemorrágicas, entre otras, cuyo riesgo aumenta con el tiempo de permanencia de la garrapata en la piel.

Sus picaduras producen prurito o rasquiña y enrojecimiento; ocasionalmente se presentan calambres y dificultad respiratoria.

Moscas

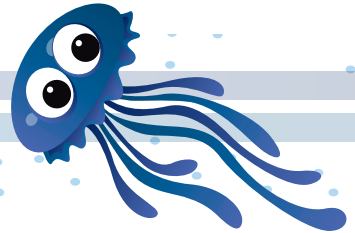
Hay una gran variedad de ellas. Sobresale la picadura del tábano que produce el nuche o la miasis y consiste en la parasitación y el crecimiento de las larvas de moscas en el área de la picadura. Los síntomas dependen del área afectada, la cual es frecuentemente cuero cabelludo o piel de áreas expuestas y, solo ocasionalmente, ojos, oídos y nariz. La duración de la infestación puede ser hasta de 5 a 10 semanas, según el tipo de mosca causante.



Se presentan signos de enrojecimiento e inflamación con secreción purulenta, fiebre, dolor y limitación funcional de la parte afectada.

Animales marinos

La penetración o picadura de la piel por los tentáculos de la medusa (agua mala) produce dolor con sensación de ardor quemante, enrojecimiento y brote. En lesiones severas se puede acompañar de calambres, náuseas, vómito, problemas respiratorios y shock.



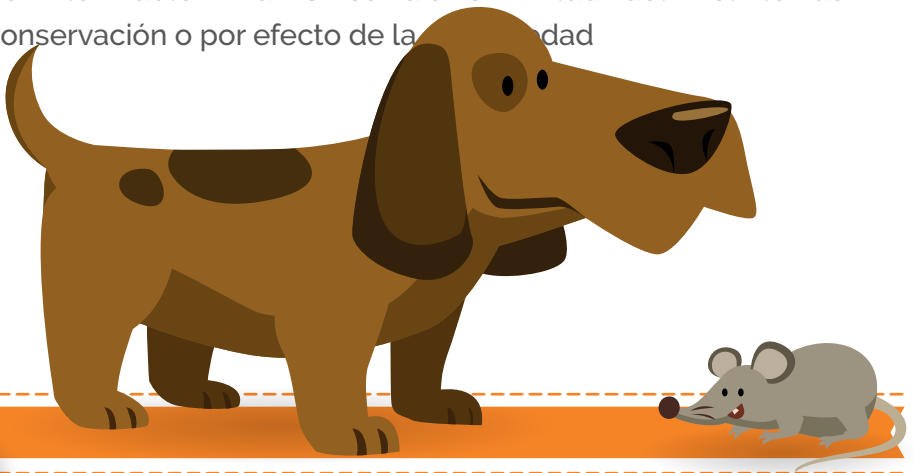
Serpientes

Si la serpiente es venenosa se pueden observar dos orificios más grandes causados por los colmillos, y dos hileras de puntos entre ellos. Las mordeduras de serpientes no venenosas no presentan los orificios de los colmillos. Además se presentan síntomas como ardor quemante, vómito, visión borrosa, somnolencia, sudoración, salivación y dificultad para hablar y respirar.



Perros, gatos, ratas, ardillas y otras especies relacionadas con la rabia

La severidad de la herida no guarda relación con la probabilidad de contraer la enfermedad. Los síntomas y signos relacionados con la mordedura dependen principalmente del tamaño de la especie y el animal atacante, el lugar afectado, la profundidad de la lesión y los tejidos afectados. Las lesiones de vasos sanguíneos se pueden asociar a hemorragias importantes que pueden comprometer rápidamente la vida. Lesiones en cabeza o cuello pueden comprometer la respiración y funciones vitales. En lo posible, el animal atacante debe ser observado durante 10 días para determinar si es portador del virus de la rabia. Las circunstancias del ataque permiten determinar si se dio en virtud del instinto de conservación o por efecto de la rabia.



Tratamiento general de las picaduras y mordeduras:

El tratamiento específico de las picaduras será determinado por su médico. Las reacciones grandes, locales no suelen causar reacciones generalizadas. Sin embargo, pueden poner en peligro la vida si la picadura se produce en la boca, la nariz o en la zona de la garganta, debido a que la hinchazón puede cerrar las vías respiratorias.



El tratamiento para las reacciones locales de la piel puede incluir lo siguiente:

- Tranquilice a la persona y dígame que puede ayudarlo.
- Si hay aguijón, extráigalo raspando suavemente el lugar de la

picadura con un objeto romo, como una tarjeta plástica o un cuchillo sin filo. No intente apretar para extraer el aguijón, ya que podría liberar más veneno.

- Lave bien la zona con agua y jabón.

- Si la picadura es en un brazo o una pierna, eleve el miembro para ayudar a reducir la hinchazón.

- Para ayudar a reducir la comezón, considere lo siguiente:

- o Aplique frío o una bolsa de hielo envuelta en un trapo para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor (ponga el hielo durante diez minutos y después retírelo otros 10, por unos 30 a 60 minutos).

- o Aplique una pasta de bicarbonato de sodio con agua y déjela sobre la picadura de 15 a 20 minutos.

- o Aplique una pasta de ablandador de carne sin condimentar con agua y déjela sobre la picadura durante 15 ó 20 minutos.

- o Aplique una bolsa de té mojada y déjela sobre la picadura durante 15 ó 20 minutos.

- o Utilice un producto de los que se venden sin receta médica especial para picaduras de insectos.

- o Aplique una crema con antihistamínicos, corticosteroides o



loción de calamina.

o Dele a la persona acetaminofén (paracetamol) para el dolor.

o Dele a la persona un antihistamínico de los que se venden sin receta si su médico lo aprueba.

o Observe atentamente a la persona durante una hora por si aparece algún síntoma de reacción alérgica que justifique un tratamiento médico urgente.

• **La reacción alérgica más severa puede poner su vida en peligro.**



Tratamientos específicos

Los piquetes de alacrán y de arañas venenosas son muy peligrosos, sobre todo si el piquete es en la cabeza, cara o cuello.

Alacranes

Busque ayuda para aplicar suero específico (suero antialacranes).

Garrapatas

Tapone el orificio de la lesión con aceite mineral, glicerina o vaselina para facilitar la extracción de la garrapata. Una vez que se hayan desprendido, retírelas usando unas pinzas, guantes o un trozo de plástico, evitando el contacto con sus dedos. No puncione o destruya las garrapatas dentro de la lesión porque se puede producir una infección.

Lave la piel frotando con agua y jabón, para remover las bacterias que hayan quedado en la herida.

No use calor, cigarrillos encendidos u otros medios que puedan lesionar la piel porque pueden producir infecciones y no garantizan el desprendimiento de las garrapatas.

Consulte al médico para hacer seguimiento, ante una posible infección posterior.



Moscas

Taponar el orificio de la lesión con aceite mineral, glicerina o vaselina para facilitar la extracción de las larvas.

Retírelas una vez que se hayan desprendido, con la ayuda de unas pinzas. Si no tiene pinzas utilice guantes o un trozo de plástico para proteger sus dedos. Se recomienda no puncionar o romperlas dentro de la lesión porque se puede producir infección bacteriana. Lave frotando la piel con agua y jabón, para remover los gérmenes que hayan quedado en la herida.

No es recomendable que se use calor ni cigarrillo encendido porque lesionan la piel y no garantizan que las larvas se desprendan completamente.

Traslade al centro asistencial, si no puede quitarlas, si parte de ellas permanecen en la piel, o si se desarrolla una erupción o síntoma de gripa.

Serpientes

Mantenga a la persona calmada. Evite al máximo el movimiento y mantenga el área afectada por debajo del nivel del corazón para reducir el flujo del veneno hacia el cuerpo.



Retire cualquier objeto (anillos, ropa apretada) que pueda oprimir el área afectada porque aumenta la inflamación.

Si el área de la mordedura presenta inflamación y cambio de color, es probable que la serpiente sea venenosa. La mordedura de la serpiente coral puede ser indolora durante varias horas y luego manifestarse de manera grave.

De ser posible, vigile los signos vitales de la persona, acuéstela, levántele los pies a más o menos 30 cm (un pie) de altura y abríguela. Si la mordedura es en extremidades inferiores no las levante!

Busque ayuda médica inmediatamente. ¡Es muy urgente!



Lleve la serpiente muerta, pero sólo si se puede trasladar sin correr riesgos. No pierda tiempo tratando de cazar la serpiente ni se arriesgue a recibir otra mordedura en caso de que no sea fácil matarla. Tenga mucho cuidado con la cabeza de la serpiente al transportarla; una serpiente puede realmente morder durante varias horas después de muerta (por reflejo).

Tenga en cuenta las siguientes condiciones que debe evitar:

- NO** permita que la persona se esfuerce demasiado. Si es necesario, llévela hacia un sitio seguro.
- NO** aplique torniquetes.
- NO** aplique compresas frías en el lugar de la mordedura.
- NO** corte el área de la mordedura con un cuchillo ni con una cuchilla de afeitar.
- NO** trate de succionar el veneno con la boca.
- NO** suministre estimulantes ni analgésicos a la persona, a menos que el médico así lo indique.
- NO** le suministre a la persona nada por vía oral (comida o líquidos).
- NO** levante el lugar de la mordida por encima del nivel del corazón de la persona.



Perros, gatos, ratas, ardillas y otras especies relacionadas con la rabia

Busque atención médica para tratamiento de la herida e indicaciones particulares. Si el médico lo ordena, vacune inmediatamente contra la rabia. Recuerde que es una enfermedad mortal.

Localice al animal agresor; si es un animal doméstico indague si está vacunado y hace cuánto tiempo le pusieron la vacuna. Si no ha sido vacunado o si recibió la vacuna recientemente, manténgalo en observación durante 10 días. No lo sacrifique. Si muere el animal dentro de los 10 días siguientes a la mordedura, lleve el cadáver o córtale la cabeza y llévela en una bolsa de plástico con hielo al lugar que le indiquen, para su estudio. Si el animal que causó la mordedura es salvaje o silvestre (zorro, zorrillo, murciélago, ardilla) o no puede ser localizado, vacune lo antes posible.





POSITIVA

COMPAÑÍA DE SEGUROS



MINHACIENDA



TODOS POR UN
NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



Ingresa a:
www.positiva.gov.co
o llámanos al #533



PositivaColombia



Positiva Compañía de Seguros



@PositivaCol