

# I-DME

## INNOVACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE LOS DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS

Nohora Isabel Valbuena Amarís  
Jineth Pilar Satizábal Moreno

# POSITIVA se preocupa por la gestión con impacto, marcando la diferencia ...

Prevención **coherente,**  
**durable, eficaz y**  
**global de los DME**

oral sessions

**8th International Conference on Prevention of Work-related Musculoskeletal Disorders**

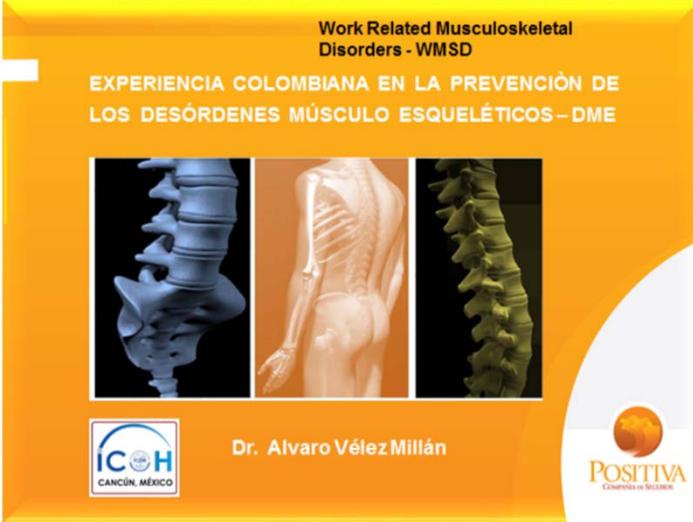
Busan (Korea), 8 July - 11 July 2013

**Intervention protocol for musculoskeletal disorders prevention: an comprehensive work evaluation in seven economic sectors**

Juan A. Castillo<sup>1</sup> Valbuena Nohora<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Ergonomics, Health, Cognition, Work research group, Medicine and health sciences school, Universidad del Rosario, Associated professor /PhD Cognitive Psychology; MsC Ergonomics.

<sup>2</sup> Research Management and Risk Control, Positiva Compañía de Seguros/ABI, MsC Ergonomics.



**Work Related Musculoskeletal Disorders - WMSD**

**EXPERIENCIA COLOMBIANA EN LA PREVENCIÓN DE LOS DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS – DME**

Dr. Alvaro Vélez Millán

ICMHC  
CANCÚN, MÉXICO

POSITIVA  
Compañía de Seguros

tems of  
and the  
dustrial  
ics and  
cycles:  
trate in  
in three  
ng work  
ation of  
vention

Protocolo de intervención  
para la prevención de los

# Desórdenes Músculo Esqueléticos

Miembro superior y espalda

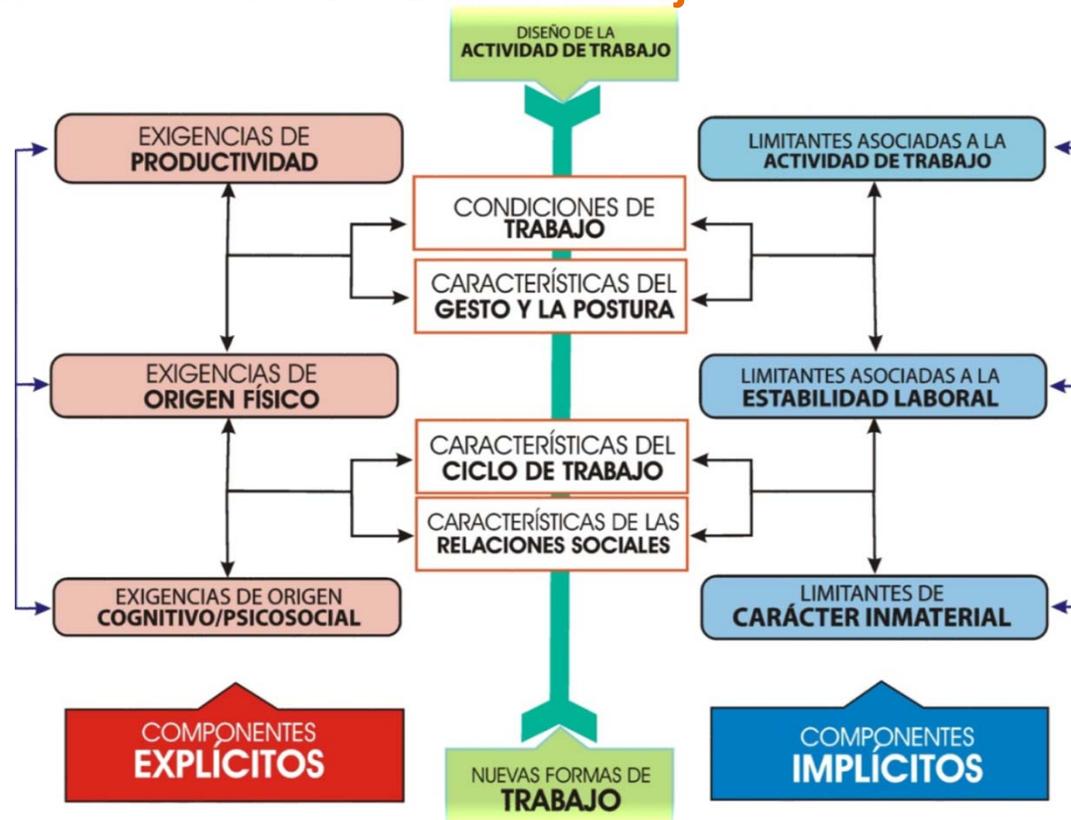


Para efectos de la prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos, Positiva Compañía de Seguros/ARL ha desarrollado en el marco investigativo, **Protocolos de Intervención PIP-DME.**

Los protocolos diseñados presentan una aproximación novedosa, anclada en la **Prevención durable y basada en evidencias científicas.**

## «De la biomecánica a la apertura de márgenes de acción...»

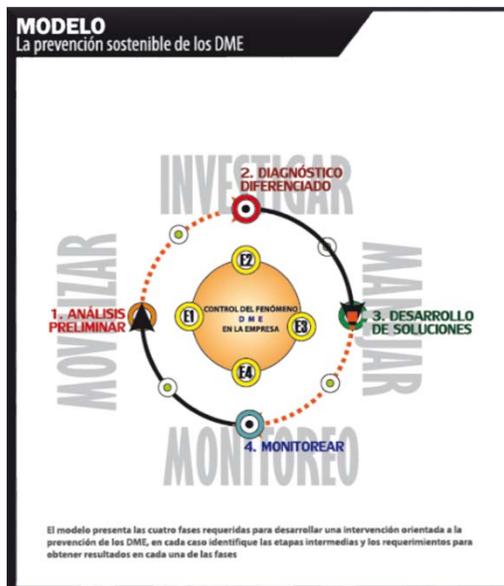
### Modelo de activadores de los DME en el trabajo



# Modelo de intervención para la prevención de los DME



# "Un plan a la medida de la situación de cada empresa".



De acuerdo con el estado de desarrollo del Programa para la Prevención de los DME y la gestión adelantada en la empresa, se proyecta la asesoría y asistencia técnica que ofrece la ARL a sus afiliados.

# POSITIVA SUMA: Programas para la prevención de los DME



## Positiva Plan Avanzado



PROGRAMA DE  
**GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN**  
DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - DME

DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - DME  
PROGRAMA DE  
GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN

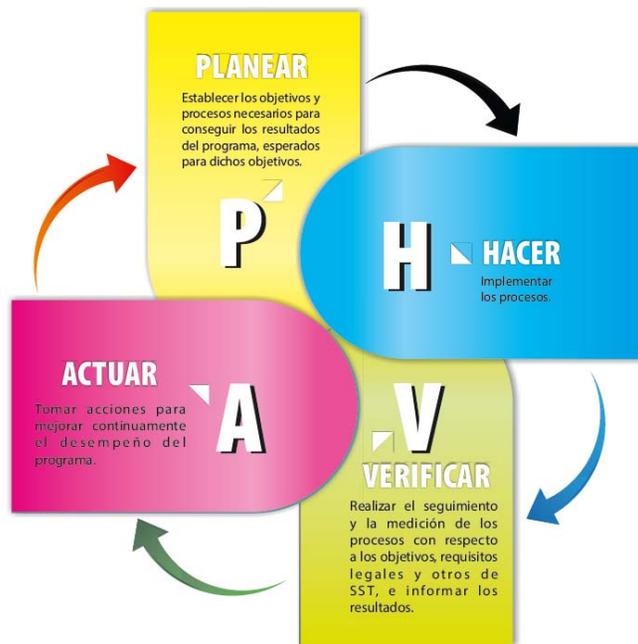
## Positiva Plan Especializado



PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA  
DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - DME

DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - DME  
PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

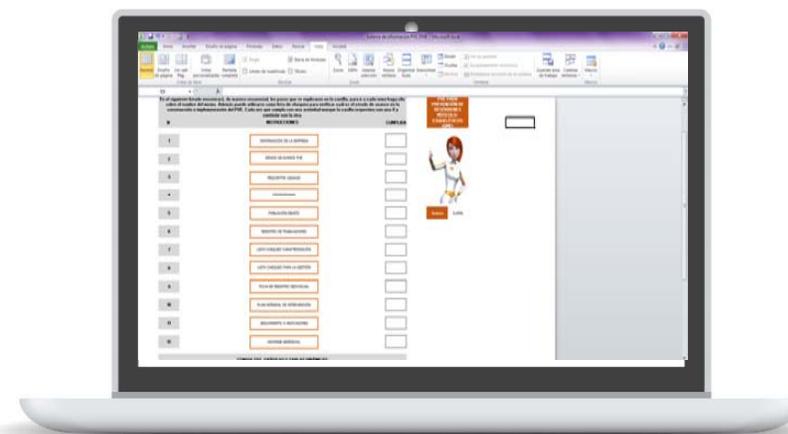
Los **Programas para la Prevención de DME de POSITIVA**, están estructurados bajo el **ciclo PHVA**, con un enfoque permanente de mejora continua, que garantiza la gestión del riesgo.



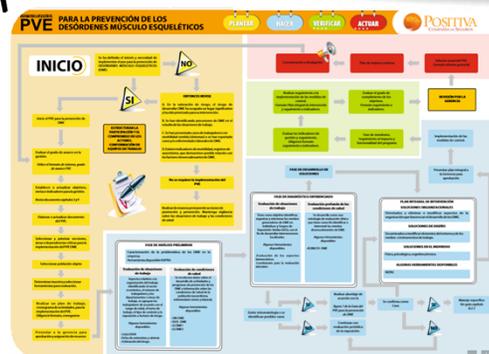
**El Programa de Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de los DME de POSITIVA, cuenta con diferentes instrumentos para facilitar su implementación.**



**Guía de implementación**



**Sistema de información**



**Flujograma**

Como **las empresas no tienen las mismas características y necesidades**, los Programas para la prevención de los DME que ofrece POSITIVA a sus afiliados, cuenta con una caja de herramientas y estrategias **ajustadas al sector económico y al tamaño** de ésta.



### CAJA DE HERRAMIENTAS

Del Protocolo de Intervención para la prevención de los DME

En conformidad con el **Programa y plan de actividades que se pacte**, se podrá desarrollar:

- **Caracterización de la problemática DME.**
- **Evaluación de condiciones de Salud de la población laboral:** morbilidad sentida – signos y síntomas asociados con DME, evaluación clínica profunda – evaluación neuromusculoesquelética y vascular.
- **Evaluación integral de condiciones de trabajo:** aspectos biomecánicos, organizacionales, psicosociales, tecnológicos, ambientales, etc. asociados con la problemática DME.
- **Asesoría en la identificación, diseño e implementación de controles:** condiciones físicas de puestos de trabajo, organizacionales, tecnológicos, ambientales, en el individuo (estilos de vida y trabajo saludables, competencias, etc.).

En conformidad con el **Programa y plan de actividades que se pacte**, se podrá desarrollar:

- **Actividades terapéuticas para la prevención de DME:** Programa de actividades terapéuticas para grupos poblacionales sintomáticos, en concordancia con los segmentos comprometidos, el tipo de síntomas y la actividad laboral ejecutada.
- Apoyo a **programas de acondicionamiento físico.**
- Seguimiento e **intervención personalizada para casos críticos.**
- Conceptos técnicos para **la reubicación de trabajadores** con DME.
- **Material técnico:** cartillas que promueven estilos de vida y trabajo saludables.

## Algunos productos para apoyar la gestión preventiva de los DME



Las **competencias y la experticia de los profesionales que asesoran y gestionan la prevención de los DME** en las empresas afiliadas, es uno de los aspectos por los que se preocupa POSITIVA.





# ¡Gracias!