

DURANTE LA JORNADA LABORAL REALICE ESTOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO



*Flexión de cuello
hacia adelante*



*Flexión de cuello
lateral*



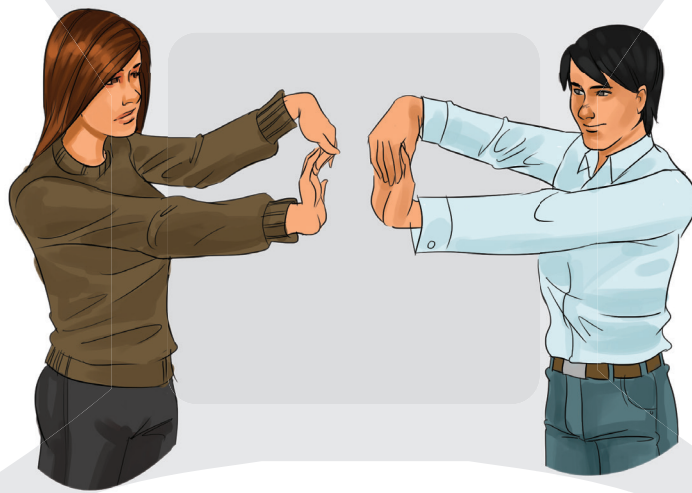
*Estiramiento
de hombro*



*Estiramiento
de tríceps*



*Estiramiento
de bíceps*



*Estiramiento
de bíceps*



*Estiramiento
de pectorales*



*Estiramiento
de espalda*



*Estiramiento
de aductores*



*Estiramiento
de cuádriceps*



*Estiramiento
de gemelos*

*Estiramiento de
músculos de la cadera*



LO BUENO DEBE SER PARA TODOS

LLAMA AL **#533**

O AL 01-8000-111-170
SIN COSTO

Y PREGUNTA POR NUESTROS PRODUCTOS.

